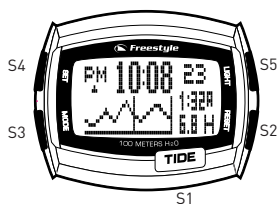


TIDE 4.0



- S1: Tide/start Button
- S2: Stop/reset Button
- S3: Mode Button
- S4: Set Button
- S5: Light Button

SPECIAL FEATURE:

This Freestyle product features unique Hydro Pushers®: these pushers can be pressed under water to a dynamic water pressure (not water depth) of 3 ATM.

DISPLAY MODE:

The watch has seven display modes: NORMAL TIME (TIME-1), TIDE, CHRONOGRAPH (CHRONO), TIMER, HEAT TIMER, ALARM and FOREIGN TIME (TIME-2).

To change from one display mode to another, press S3 button once.

NOTE: In any setting mode, if there is no button pressed for approximately 30 seconds, the watch will automatically save the entered data and exit the setting procedure.

TO SET THE NORMAL TIME AND CALENDAR:

1. Press S3 button to select NORMAL TIME mode.
2. Press and hold S4 button for approximately 4 seconds, the message "SET TIME-1" will be displayed and the year digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
3. Press S3 button, the month digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
4. Press S3 button, the date digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
5. Press S3 button, the hour digits (including A.M. / P.M. for 12-hour format) will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
6. Press S3 button, the minute digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
7. Press S3 button, the second digits will blink. Press S1 button or S2 button to reset the second digits to zero.
8. Press S3 button, the time format setting will blink. Press S1 button or S2 button to toggle between 12-hour and 24-hour format. The A.M. or P.M. indicator may be displayed to indicate the time period 12:00 A.M. - 11:59 A.M. or 12:00 P.M. - 11:59 P.M. respectively in 12-hour format.
9. Press S3 button, the calendar format setting will blink. Press S1 button or S2 button to select among MM-DD-YY (month-day-year), DD-MM-YY (date-month-year) and YY-MM-DD (year-month-date).
10. Press S3 button, the day [of the week] language setting will blink. Press S1 button or S2 button to select among English, French, Portuguese and Spanish.
11. Press S3 button, the hourly chime setting will blink. Press S1 button or S2 button to toggle between ON and OFF for the hourly chime setting.
12. Press S3 button, the button beep setting will

blink. Press S1 button or S2 button to toggle between ON and OFF for button beep setting. The button beep option will cause the watch to beep anytime a button is pressed.

13. Press S3 button once, the tide height unit setting will blink. Press S1 button or S2 button to toggle between metric (meters) and imperial (feet) unit.
14. When finished making all the settings, press S4 button to confirm.

NOTE: The day is automatically calculated in accordance with the date.

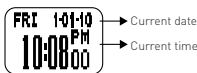
NOTE: The date is displayed in the selected date format, but its setting sequence shall always be month, date, and then year, regardless of the date format selected.

DISPLAY FORMATS IN NORMAL TIME MODE:

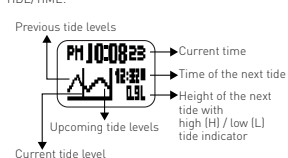
There are three display formats in NORMAL TIME mode: DATE/TIME, TIDE/TIME and BIG TIME.

To change from one display format to another, press S1 button once.

DATE/TIME:



TIDE/TIME:



In TIDE TIME format, the time of the next tide will come with the letter A/P representing A.M./P.M. in 12-hour format.

BIG TIME:



In BIG TIME format, there is no A.M./P.M. indication even the time format setting is set to 12-hour format. A shark fin animation shall occur once per minute. For even minutes, the fin shall move from left to right, and for odd minutes, the fin shall move from right to left.

NOTE: There are only two display formats in FOREIGN TIME mode: date/time and tide/time.

TO SET THE TIDE MODE:

1. Press S3 button to select TIDE mode. The corresponding number and name of your selected favourite tide location will be displayed.
2. After approximately 2 seconds, any one of the four data display modes (TIDE STATUS GRAPH / DATA OF NEXT TIDE / SUNRISE TIME / SUNSET TIME, depends on the display mode left off during the last browsing) will be displayed.
3. In any one of the four data display modes, press and hold S4 button for approximately 4 seconds. The message "SET TIDE LOCATION" will be displayed and the corresponding number of your favourite tide location will blink.
4. Press S1 button or S2 button to cycle forward or backward respectively the entries of your favourite tide locations (1-9) and select a tide location to set.
5. Press S3 button, the region entry will blink. Press S1 button or S2 button to cycle forward or backward respectively the region entries to set the geographical region of your selected tide location.
6. Press S3 button, the location entry will blink. Press S1 button or S2 button to cycle forward or backward respectively the location entries to set the geographical location of your selected tide location.
7. Press S3 button, the DST (daylight savings time) setting will blink. Press S1 button or S2

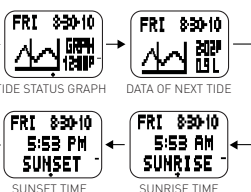
button to cycle among OFF, ON and AUTO. If AUTO is selected, the watch will automatically determine if the selected location is on DST. When DST is ON, the DST indicator **DST** will be displayed.

8. Press S3 button, the time offset (in the unit of minutes) to the tide data for the custom location will blink. Press S1 button or S2 button to increase or decrease respectively the time offset (the available offsets are -180, -170, ..., -10, 0, +10, ..., +170, +180 minutes). The offset has no impact on the DST status.
9. Press S3 button, the custom location setting will blink. Press S1 or S2 button to toggle between YES and NO. If NO is selected, this would be the last step of setting sequence. Otherwise, the sequence continues to customize the 18-character name of the selected tide location.
10. Press S3 button, the first character of the 18-character custom location name will blink. Press S1 button or S2 button to cycle forward or backward respectively the English letter of the selected character. Press S3 button to proceed to the next character.
11. When finished making all the settings, press S4 button to confirm.

NOTE: For details of the geographical region and location of a tide location, please refer to the "LIST OF TIDE LOCATIONS" in the last page of this instruction manual.

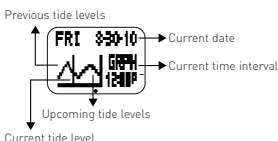
TO USE THE TIDE, SUNRISE AND SUNSET DATA:

1. Press S3 button to select TIDE mode. The corresponding number and name of your selected favourite tide location will be displayed.
2. After approximately 2 seconds, any one of the four data display modes (TIDE STATUS GRAPH / DATA OF NEXT TIDE / SUNRISE TIME / SUNSET TIME, depends on the display mode left off during the last browsing) will be displayed.



3. To change from one data display mode to another, press S4 button once.

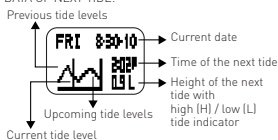
TIDE STATUS GRAPH:



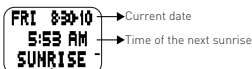
In TIDE STATUS GRAPH mode, press S1 button or S2 button to advance or retreat respectively the tide status graph at a 30-minute interval to display the upcoming or previous tide levels.

NOTE: The tide status graph will be updated every 30 minutes.

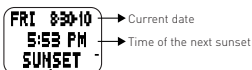
DATA OF NEXT TIDE:



In DATA OF NEXT TIDE mode, press S1 button or S2 button to display the data of the previous tide and the next tide respectively. The time of the next tide will come with the letter A/P representing A.M./P.M. in 12-hour format.

SUNRISE TIME:


In SUNRISE TIME mode, press S1 button or S2 button to display the previous and the next sunrise time respectively.

SUNSET TIME:


In SUNSET TIME mode, Press S1 button or S2 button to display the previous and the next sunset time respectively.

NOTE: In all of the four data display modes, you can press and hold S1 button or S2 button until the "SCAN" message appears to initiate date scanning in the forward or backward direction respectively. Release either button when the desired date is displayed.

After abandoning the date scanning procedure, while the "SCAN" message is still displayed, press S1 button or S2 button to move forward or backward respectively the displayed date by one day. Press and hold the corresponding buttons to reinitiate date scanning. Scanning will stop automatically if the last date for which there is no tide data is reached.

NOTE: If there is no tide data for the date, the message "NO TIDE DATA FOR THE DATE" will be displayed.

NOTE: The time format, calendar format and tide height unit setting will be the same as that of NORMAL TIME mode.

TO USE THE CHRONOGRAPH:

1. Press S3 button to select CHRONOGRAPH mode.
2. The chronograph will be displayed in its current state - stopped, running or reset.
3. To resume a stopped counting, press S1 button to resume from where it left off.
4. To start a new counting, reset the chronograph to zero first.

Press S2 button to stop counting, then press and hold S2 button to reset counter to zero.

For the measurement of elapsed time: In CHRONOGRAPH mode,

1. Press S1 button to start counting.
2. To stop counting, press S2 button. Press S1 button to resume from where it left off.
3. To reset to zero, press S2 button to stop counting and then press and hold S2 button.

NOTE: You can leave the chronograph running while switching over to other operating modes. The chronograph indicator will be displayed in NORMAL TIME mode and FOREIGN TIME mode when the timer is in use.

NOTE: The chronograph can count up to a maximum time of 99:59:59 (99 hours:59 minutes:59 seconds,99 hundredths).

TO SET THE TIMER:

1. Press S3 button to select TIMER mode.
2. Press and hold S4 button for approximately 4 seconds, the message "SET TIMER" will be displayed and the hour digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
3. Press S3 button, the minute digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
4. Press S3 button, the second digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
5. Press S3 button, the action-at-end* setting will blink. Press S1 button or S2 button to select among STOP AT END, REPEAT AT END and UP AT END.

6. When finished making all the settings, press S4 button to confirm the settings.

NOTE*: Illustration of the action-at-end setting:

- a) STOP AT END – the timer will stop when the countdown reaches zero.
- b) REPEAT AT END – the timer will reload and repeat the countdown when the countdown reaches zero with repetition number updated.
- c) UP AT END – the timer will count up to a maximum of 23 hours, 59 minutes and 59 seconds when the countdown reaches zero.

TO USE THE TIMER:

1. Press S3 button to select TIMER mode.
2. Press S1 button to start counting.
3. To stop counting, press S2 button. Press S1 button to resume from where it left off.
4. To reload the timer, press S2 button to stop counting and then press S2 button again.
5. Upon completion of a countdown, the watch will react according to the action-at-end setting selected:

If STOP AT END is selected, the timer will stop when the countdown reaches zero. A timer alert tune will be emitted and the backlight will flash.

If REPEAT AT END is selected, the timer will reload and repeat the countdown when the countdown reaches zero with repetition number updated. If the timer is set to be less than 30 seconds, the timer will repeat with a beep generated; if the timer is set to be 30 seconds or more, the timer will repeat with a timer alert tune generated and the backlight will flash.

If UP AT END is selected, the timer will count up to a maximum of 23 hours, 59 minutes and 59 seconds when the countdown reaches zero. A timer alert tune will be emitted and the backlight will flash.

NOTE: You can leave the timer running while switching over to other operating modes. The timer indicator (STOP AT END) / (REPEAT AT END) / (UP AT END) will be displayed in NORMAL TIME mode and FOREIGN TIME mode when the timer is in use.

TO SET THE HEAT TIMER:

1. Press S3 button to select HEAT TIMER mode.
2. Press and hold S4 button for approximately 4 seconds, the message "SET HEAT TIMER" will be displayed and the minute digits will blink.
3. Press S1 button to increase the digits by five units, or press S2 button to decrease the digits by five units. Holding down either button will speed up the process.
4. When finished making all the settings, press S4 button to confirm.

NOTE: The heat timer can count up to a maximum time of 35:00 (35 minutes).

TO USE THE HEAT TIMER:

1. Press S3 button to select HEAT TIMER mode.
2. Press S1 button to start counting.
3. To stop counting, press S2 button. Press S1 button to resume from where it left off.
4. To reload the heat timer, press S2 button to stop counting and then press S2 button again.
5. Upon completion of a countdown, a heat timer alert tune will be emitted and the backlight will flash.

NOTE: You can leave the heat timer running while switching over to other operating modes. The heat timer indicator will be displayed in NORMAL TIME mode and FOREIGN TIME mode when the timer is in use.

NOTE: The heat timer is independent of the timer. Both may be running at the same time.

TO SET THE ALARM TIME:

1. Press S3 button to select ALARM mode.
2. Press and hold S4 button for approximately 4 seconds, the message "SET ALARM" will be displayed and the alarm entry setting will blink. Press S1 button or S2 button to toggle between ALARM 1 and ALARM 2 to set.
3. Press S3 button, the hour digits (including A.M./P.M. for 12-hour format) will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
4. Press S3 button, the minute digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one

unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.

5. Press S3 button, the alarm frequency setting will blink. Press S1 button or S2 button to cycle forward or backward respectively the alarm frequency setting to be selected [DAILY, WEEK-DAYS, WEEKENDS, SUN...SAT WKLY(Sunday through Saturday weekly)].
6. When finished making all the settings, press S4 button to confirm.

NOTE: The alarm time is displayed in the same time format as in NORMAL TIME mode.

NOTE: The alarm will automatically be activated after being set.

TO TURN ON/OFF THE ALARM:

1. Press S3 button to select ALARM mode.
2. Press S1 button to toggle between ALARM 1 and ALARM 2.
3. Press S2 button to turn on the alarm, the alarm frequency setting will appear.
4. Press S2 button again to turn off the alarm, the message "OFF" message will be displayed.

WHEN AN ALARM OR HOURLY CHIME GOES OFF:

A tune will be emitted by the hour when the hourly chime function is activated.

A 20-second alarm tune will be emitted and the backlight will flash at the designated time when the alarm is activated. To stop the tune, press any button.

If the alarm tune is done without any user interruption, the watch will automatically enter a snooze mode. The alarm will go off again after 5 minutes but for the only once.

TO SET THE FORIGN TIME AND CALENDAR:

1. Press S3 button to select TIME 2 mode.
2. Press and hold S4 button for approximately 4 seconds, the message "SET TIME-2" will be displayed and the year digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
3. Press S3 button the month digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
4. Press S3 button, the date digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
5. Press S3 button, the hour digits (including A.M./P.M. for 12-hour format) will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
6. Press S3 button, the minute digits will blink. Press S1 button to increase the digits by one unit or press S2 button to decrease the digits by one unit. Holding down either button will speed up the process.
7. When finished making all the settings, press S4 button to confirm.

NOTE: In FOREIGN TIME mode, only the year digits, month digits, date digits, hour digits and minute digits are open to setting. All other settings are synchronized between NORMAL TIME mode and FOREIGN TIME mode.

TO USE THE BACKLIGHT:

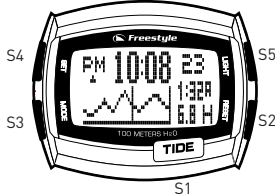
Press S3 button to turn on the backlight for approximately 3 seconds.



To reduce carbon foot print, these Freestyle instructions are printed with soy inks on recycled paper.



TIDE 4.0



- S1: Botón de inicio/marea
- S2: Botón para resetear/parar
- S3: Botón de modo
- S4: Botón de ajustes
- S5: Botón de luz

CARACTERÍSTICA ESPECIAL:

Este producto de Freestyle tiene una característica única, Hydro Pushers®. Los pushers se pueden pulsar bajo agua con una presión de agua dinámica (no la profundidad) de 3 ATM.

MODOS DE VISUALIZACIÓN:

El reloj tiene siete modos de visualización: MAREA NORMAL (HORA-1), MAREA CRONÓMETRO (CRONO), TEMPORIZADOR, TEMPORIZADOR PARA HEATS, ALARMA Y HORA EN EL EXTRANJERO (HORA-2).

Para cambiar de una vista a otra, pulse el botón S3 una vez.

NOTA: En cualquier modo de configuración, si no pulsa ningún botón durante unos 30 segundos, el reloj guardará automáticamente los datos introducidos y saldrá del procedimiento de configuración.

CÓMO AJUSTAR LA HORA Y EL CALENDARIO:

1. Pulse el botón S3 para cambiar el reloj a modo HORA NORMAL.
2. Mantenga pulsado el botón S4 durante cuatro segundos más o menos, hasta que aparezca la palabra "SET TIME-1", configure la hora principal y los dígitos de los años parpaddeen. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
3. Pulse el botón S3. Los dígitos del mes parpaddeen. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de la fecha parpaddeen. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpaddeen inclusive M/PM para el formato de 12 horas). Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpaddeen. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
7. Pulse el botón S3. Los dígitos de los segundos parpaddeen. Pulse el botón S1 para volver a poner los dígitos de los segundos a cero.
8. Pulse el botón S3. El formato de la hora parpaddeará. Para ajustar el formato de la hora, pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre los formatos de 12 y 24 horas. Se mostrará el indicador de am o pm para señalar el periodo de tiempo 12:00 am, hasta las 11:59 AM ó 12:00 PM - 11:59 pm respectivamente en el formato de 12 horas.
9. Pulse el botón S3. La configuración del formato del calendario parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para elegir entre MM-DD-Y (mes-día-año), DD-MM-YY (día-mes-año) y YY-MM-DD (años-mes-día).
10. Pulse el botón S3 una vez. El idioma para el día de la semana parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre inglés, francés, portugués y español.
11. Pulse el botón S3. La configuración del aviso de la hora (CHIME) parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre ON y OFF en la configuración del aviso de la hora.
12. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpaddeen. Pulse el botón S1 o el S2 para encender o apagar el botón de aviso de la hora. La opción del pitido "BEEP" hará que el reloj pite al pulsar cualquier botón.

13. Pulse el botón S3 una vez. La unidad de altitud de la marea parpaddeará. Pulse el botón S1 o el S2 para elegir entre el sistema imperial (pies) y métrico (metros).
14. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S4 para confirmarlo.

NOTA: El día se ajusta automáticamente según la fecha.

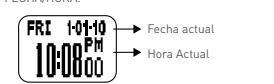
NOTA: La fecha se visualiza en el formato de fecha seleccionado, pero la secuencia de configuración de siempre será mes, fecha y después año, independientemente del formato elegido.

DISTINTOS FORMATOS DE VISUALIZACIÓN EN MODO DE HORA NORMAL:

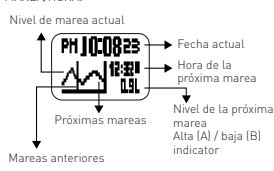
Hay tres formatos de visualización en el MODO DE HORA NORMAL: Fecha/hora, marea/hora y hora grande.

Para cambiar de un formato a otro, pulse el botón S1 una vez.

FECHA/HORA:

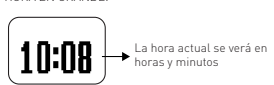


MAREA/HORA:



En el formato de MAREA HORA, la hora de la próxima marea aparecerá seguida de la letra A o P, para indicar AM/PM en el formato de 12 horas.

HORA EN GRANDE:



En el formato de HORA EN GRANDE, no se indica AM/PM, aunque esté configurado con el formato de 12 horas. Un dibujo de aleta de tiburón aparecerá cada minuto. Para minutos impares, la aleta se moverá de izquierda a derecha, y los minutos pares, la aleta se moverá de derecha a izquierda.

NOTA: Hay dos formatos de visualización en el MODO DE HORA EN EL EXTRANJERO: Fecha/hora, marea/hora.

CÓMO CONFIGURAR EL MODO DE LA MAREA:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de MAREA. El número correspondiente y el nombre de la ubicación de marea favorita aparecerán.
2. Al cabo de unos dos segundos, aparecerá cualquiera de los cuatro modos de visualización de datos (GRÁFICO DEL ESTADO DE LA MAREA/DATOS SOBRE LA PRÓXIMA MAREA/HORA DEL AMANECER/HORA DEL ATARDECER, según el modo de visualización que se deje en la última vez).
3. Mantenga pulsado el botón S4 durante unos cuatro segundos en cualquiera de los modos de visualización. Se verá "SET TIDE LOCATION", configure la ubicación de la marea, y el código correspondiente de su lugar favorito aparecerá.
4. Pulse el botón S1 o S2 para mover hacia adelante o hacia atrás [1-9] las entradas de los lugares de marea favoritos, y seleccione el lugar de marea que quiera configurar.
5. Pulse el botón S3. La región parpaddeará. Press S1 button or S2 button to cycle forward or backward. Pulse el botón S1 o S2 para pasar hacia adelante o hacia atrás entre los lugares de marea favoritos, y seleccione la región geográfica del lugar de marea seleccionado.
6. Pulse el botón S3. La ubicación parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para pasar hacia adelante o hacia atrás entre los lugares de marea favoritos, y seleccione la región geográfica del lugar de marea seleccionado.
7. Pulse el botón S3. Parpaddeará el estado del horario de verano (DST). Pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre OFF, ON o AUTO. Si selecciona AUTO, el reloj determinará si la ubicación en cuestión está el horario de verano. Si selecciona

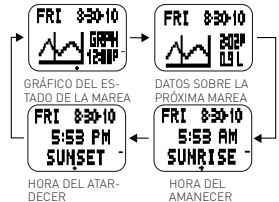
ON, el indicador del horario de verano DST se verá en la pantalla.

8. Pulse el botón S3. La compensación horaria (en minutos) a los datos de la marea para la ubicación personalizada parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para aumentar o disminuir la compensación horaria (podrá elegir entre -180, -170, ..., -10, 0, +10, ..., +170, +180 minutos). La compensación no afecta el estado del horario de verano.
9. Pulse el botón S3. La ubicación personalizada parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre YES y NO. Si selecciona NO, aquí termina la secuencia de configuración. De lo contrario, continúe personalizando el nombre con 18 caracteres de la ubicación de marea escogida.
10. Pulse el botón S3. El primer carácter de los 18 del nombre de ubicación personalizada parpaddeará. Pulse el botón S1 o S2 para adelantar o retrasar respectivamente el carácter que quiera seleccionar. Pulse el botón S3 para pasar al siguiente carácter.
11. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S4 para confirmarlo.

NOTA: Para más detalles sobre la región geográfica y la ubicación de un lugar de marea, por favor lea la "LISTA DE UBICACIONES DE MAREA" en la última página del manual.

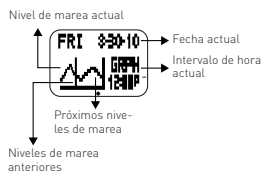
CÓMO USAR LOS DATOS DE LA MAREA, EL AMANECER Y EL ATARDECER:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de MAREA. El número correspondiente y el nombre de la ubicación de marea favorita aparecerán.
2. Al cabo de unos dos segundos, aparecerá cualquiera de los cuatro modos de visualización de datos (GRÁFICO DEL ESTADO DE LA MAREA/DATOS SOBRE LA PRÓXIMA MAREA/HORA DEL AMANECER/HORA DEL ATARDECER, según el modo de visualización que se deje en la última vez).



3. Para cambiar de una vista a otra, pulse el botón S4 una vez.

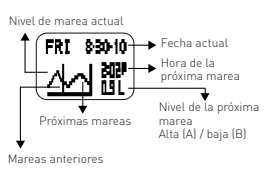
GRÁFICO DEL ESTADO DE LA MAREA:



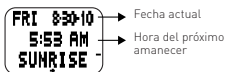
En el modo de GRÁFICO DE ESTADO DE LA MAREA, pulse el botón S1 o el S2 para ir cambiando (más o menos) el gráfico de la marea en intervalos de 30 minutos y así ver los próximos niveles de la marea o los anteriores.

NOTA: El gráfico de estado de la marea se actualiza cada 30 minutos.

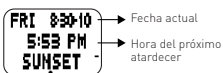
DATOS SOBRE LA PRÓXIMA MAREA:



En el modo DATOS DE LA PRÓXIMA MAREA, pulse el botón S1 o S2 para ver los datos de la marea anterior y posterior respectivamente. La hora de la próxima marea aparecerá seguida de la letra A o P, para indicar AM/PM en el formato de 12 horas.

HORA DEL AMANECER:


En el modo HORA DEL AMANECER, pulse el botón S1 o S2 para ver los datos de la hora del amanecer anterior y posterior respectivamente.

HORA DEL ATARDECER:


En el modo HORA DEL ATARDECER, pulse el botón S1 o S2 para ver los datos de la hora del atardecer anterior y posterior respectivamente.

NOTA: En los cuatro modos de visualización de datos, mantenga pulsado el botón S1 o S2 hasta que aparezca la palabra "SCAN" y empiece la búsqueda de datos hacia adelante o atrás, respectivamente. Cuando la fecha buscada aparezca, suelte el botón en cuestión.

Después de terminar el proceso de escaneo de fecha, con la palabra "SCAN" todavía en la pantalla, pulse el botón S1 o S2 para adelantar o retrasar la fecha visualizada en un día. Mantenga pulsados los botones correspondientes para reiniciar el escaneo de fecha. Dejará de escanear automáticamente al llegar a la última fecha para la cual hay datos de marea.

NOTA: Si no hay datos de marea para una fecha, aparecerá "NO TIME DATA FOR THE DATE" en la pantalla.

NOTA: El formato de la hora, el calendario y las unidades escogidas para la altura de la marea se configurarán igual que esté en el modo de HORA NORMAL.

CÓMO USAR EL CRONÓMETRO.

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de CRONÓMETRO.
2. Aparecerá el cronómetro en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que poner el cronómetro a cero. Pulse el botón S2 para interrumpir la cuenta y después mantenga pulsado el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo transcurrido,

En modo CRONÓMETRO,

1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Pulse el botón S2 para interrumpir la cuenta. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
3. Pulse el botón S2 para interrumpir la cuenta y después pulse de nuevo y mantenga pulsado el mismo botón para volver a cero.

NOTA: El cronómetro puede seguir contando mientras pasa a otros modos de funcionamiento. El indicador del cronómetro se verá en el modo de HORA NORMAL y en el modo de HORA EN EL EXTRANJERO cuando el temporizador esté en uso.

NOTA: El rango de cómputo del cronómetro son 99:59:59 (99 horas, 59 minutos y 59 segundos y 99 centésimas).

CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Mantenga pulsado el botón S4 durante cuatro segundos más o menos, hasta que aparezca la palabra "SET TIMER", configure el temporizador, y los dígitos de la hora parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades.
3. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de los segundos parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Pulse el botón S3 una vez. La configuración de "Action-at-End" parpadeará, el botón S1 o el S2 para seleccionar entre PARAR AL FINAL, REPETIR AL FINAL o SEGUIR AL FINAL.
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios,

pulse el botón S4 para confirmarlo.

NOTA: Ejemplo de las selecciones de "Action-at-End":

PARA AL FINAL – el temporizador parará cuando la cuenta atrás llegue a cero.

REPETIR AL FINAL – el temporizador se recargará y repetirá la cuenta atrás cuando llegue a cero, actualizando el número de repeticiones.

SEGUIR AL FINAL – el temporizador contará hasta un máximo de 23 horas 59 minutos y 59 segundos cuando la cuenta atrás llegue a cero.

CÓMO USAR EL TEMPORIZADOR:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
3. Pulse el botón S2 para interrumpir la cuenta. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Pulse el botón S2 una vez para interrumpir la cuenta. Vuelva a pulsar el botón S2 para recargar el temporizador.
5. Al terminar la cuenta atrás, el reloj hará lo que haya seleccionado en la configuración action-at-end:

Si ha seleccionado **PARA AL FINAL**, el temporizador parará cuando la cuenta atrás llegue a cero. Se emitirá un sonido y se iluminará la luz de fondo.

Si ha seleccionado **REPETIR AL FINAL**, el temporizador se recargará y repetirá la cuenta atrás cuando llegue a cero, actualizando el número de repeticiones. Si el temporizador se configura en menos de 30 segundos, repetirá la cuenta tras un pitido; si el temporizador se configura en 30 segundos o más, repetirá la cuenta tras una alarma y parpadeará de luz.

Si ha seleccionado **SEGUIR AL FINAL**, contará hasta un máximo de 23 horas, 59 minutos y 59 segundos cuando llegue a cero. Se emitirá un sonido y se iluminará la luz de fondo.

NOTA: El temporizador puede seguir contando mientras pasa a otros modos de funcionamiento. El indicador del temporizador (PARAR AL FINAL) (REPETIR AL FINAL) (SEGUIR AL FINAL) se verá tanto en la HORA NORMAL como en la HORA EN EL EXTRANJERO cuando esté usando el temporizador.

CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR DE HEATS:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR DE HEATS.
2. Mantenga pulsado el botón S4 durante cuatro segundos más o menos, hasta que aparezca la palabra "SET HEAT TIMER", configure el temporizador de heats, y los dígitos de los minutos parpadearán.
3. Pulse el botón S1 para aumentar los dígitos en cinco unidades, o el S2 para que disminuyan en cinco unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S4 para confirmarlo.

NOTA: El rango de cómputo del temporizador de heats son 35:00 (35 minutos).

CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR DE HEATS:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR DE HEATS.
2. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
3. Pulse el botón S2 para interrumpir la cuenta. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Pulse el botón S2 una vez para interrumpir la cuenta. Vuelva a pulsar el botón S2 para volver a recargar el temporizador de heats.
5. Al terminar la cuenta atrás, se emitirá un sonido y se iluminará la luz de fondo.

NOTA: El temporizador puede seguir contando mientras usted usa otros modos de funcionamiento. El indicador del cronómetro de heats se verá en el modo de HORA NORMAL y en el modo de HORA EN EL EXTRANJERO cuando el temporizador esté en uso.

NOTA: El temporizador de heats funciona independientemente del temporizador. Los dos se pueden usar a la vez.

CÓMO CONFIGURAR LA HORA DE LA ALARMA:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de ALARMA.
2. Mantenga pulsado el botón S4. Verá el mensaje "SET ALARM" y la configuración de la alarma parpadeará. Pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre los modos de ALARMA 1 y ALARMA 2.
3. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas (inclusive AM/PM para el formato de 12 horas)

parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.

4. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Pulse el botón S3. La configuración de la frecuencia del pitido parpadeará. Pulse el botón S1 o S2 para adelantar o retrasar respectivamente la frecuencia de la alarma seleccionada (DIARIA, ENTRE SEMANA, FINES DE SEMANA, DOMINGO... SÁBADO, SEMANAL (de domingo a sábado todas las semanas)).
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S4 para confirmarlo.

NOTA: La hora de la alarma se ve en el mismo formato que la hora principal.

NOTA: La alarma se activará automáticamente después de su configuración.

ENCENDER / APAGAR LA ALARMA:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de ALARMA.
2. Pulse el botón S1 para cambiar entre la ALARMA 1 y ALARMA 2.
3. Pulse el botón S2 para encender la alarma. La configuración de la frecuencia del pitido aparecerá.
4. Pulse el botón S2 para apagar la alarma. Aparecerá "OFF" en la pantalla.

CUANDO LA ALARMA Y EL AVISO DE LA HORA SALTAN:

Con el aviso de la hora activado, el sonido de alarma saltará a la hora fijada.

Con la alarma activada, el sonido de alarma saltará a la hora fijada. Sonará una melodía durante 20 segundos y se iluminará la luz de fondo. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

Si termina la alarma sin que se interrumpa, volverá a repetirse automáticamente. La alarma saltará otra vez al cabo de 5 minutos, pero sólo a vez.

CÓMO AJUSTAR LA HORA EN EL EXTRANJERO Y EL CALENDARIO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo HORA 2.
2. Mantenga pulsado el botón S4 durante cuatro segundos más o menos, hasta que aparezca la palabra "SET TIME-2", configure la hora secundaria, y los dígitos de los años parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
3. Pulse el botón S3. Los dígitos del mes parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de la fecha parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga cualquier botón pulsado para acelerar el proceso.
5. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas (inclusive AM/PM para el formato de 12 horas) parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el botón S1 para sumar unidades a los dígitos, o el S2 para restar unidades. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
7. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S4 para confirmarlo.

NOTA: En el modo de HORA EN EL EXTRANJERO, sólo puede configurar los dígitos del año, mes, fecha, hora y minutos. El resto de ajustes se sincronizan con los de la HORA EN CASA.

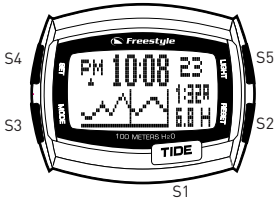
CÓMO USAR LA LUZ DE FONDO:

Pulse el botón S5 para encender la luz de fondo durante 3 segundos.



Para reducir la huella del carbono, las instrucciones de Freestyle se han impreso con tinta de soja en papel reciclado.

TIDE 4.0



- S1: Gezeiten/Starttaste
- S2: Stopp/Rücksetztaste
- S3: Modustaste
- S4: Einstelltaste
- S5: Lichttaste

BESONDERE EIGENSCHAFTEN:
Diese Freestyle Uhr hat die einzigartigen Eigenschaften des Hydro Pushers®: diese Tasten können unter Wasser, bis zu einem dynamischen Wasserdruck von 3 ATM (nicht Wasseriefe) betätigt werden.

ANZEIGEMODUS:
Die Uhr hat sieben Anzeigemodi: NORMALZEIT (TIME-1), GEZEITEN, CHRONOGRAPH (CHRONO), TIMER, RUNDENMESSER (Surfing), WECHEK und FREMDEIT (TIME -2).

Drücken Sie Taste S3 einmal, um von einer Anzeige zur nächsten zu wechseln.

HINWEIS: Wenn in einem Einstellmodus für ca. 30 Sekunden keine Taste gedrückt wird, speichert die Uhr automatisch die eingegebenen Daten und verlässt den Einstellvorgang.

EINSTELLUNG DER NORMALZEIT UND DES DATUMS:

1. Drücken Sie Taste S3, um den NORMALZEIT Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S4 für 4 Sekunden bis der Hinweis "SET TIME-1" erscheint. Die Jahresanzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um eine Einheit zu erhöhen oder Taste S2, um die Ziffern um eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
3. Drücken Sie Taste S3, worauf die Monatsziffer zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Datumsanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drücken Sie Taste S3, die Stundenanzeige (entsprechend A.M./P.M. für das 12-Stunden-Format) beginnt zu blinken. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Betätigen Sie die Taste S3, worauf die Minutenanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
7. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Sekundenanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um die Sekundenziffer auf Null zu setzen.
8. Drücken Sie einmal die Taste S3, worauf die Stundenformateneinstellung zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1 oder S2, um zwischen dem 12- und 24-Stundenformat zu wählen. Die A.M. oder P.M. Anzeige erscheint, um das Zeitraum 12:00 A.M. - 11:59 PM oder 12:00 P.M. - 11:59 P.M., bzw. das 12-Stundenformat anzuzugeben.
9. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Kalenderformat-Anzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um das Datumformat MM-DD-YY (Monat-Datum-Jahr), DD-YY (Tag und Monat) oder YY-MM-DD (Jahr-Monat-Datum) auszuwählen.
10. Drücken Sie Taste S3 einmal, die Einstellung der Sprache für den Wochentag beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um eine der folgenden Sprachen auszuwählen: Englisch, Französisch, Portugiesisch und Spanisch.
11. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Einstellung des stündlichen Zeitsignals zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1 oder S2, um zwischen ON (AN) und OFF (AUS) für das stündliche Zeitsignal zu wählen.
12. Drücken Sie Taste S3 einmal, die Einstellung des

Tastentons beginnt zu blinken. Zur Einstellung der Tastenton Option drücken Sie die Taste S1 oder S2, um sie ON (AN) oder OFF (AUS) zu schalten. Die Tastenton Option veranlasst, dass jederzeit beim Drücken einer Taste ein Signalton aktiviert wird.

13. Drücken Sie Taste S3 einmal, die Einheit für die Gezeitenhöhe beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um die Einheit auf das metrische(Meter) oder englische Maßsystem (Fuß) einzustellen.
14. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S4.

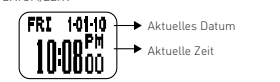
HINWEIS: Der Name des Wochentags stellt sich automatisch nach dem Datum ein.

HINWEIS: Das Datum wird im aktuell eingestellten Datumsformat angezeigt. Bei der Einstellung des Datums ist, ungeachtet des gewählten Datumsformats immer die Reihenfolge Monat, Tag, Jahr zu beachten.

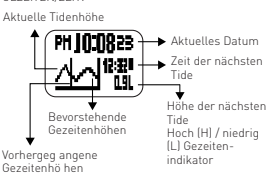
ANZEIGEFORMATE IM NORMALZEIT MODUS:
Im NORMALZEIT Modus stehen drei Anzeigeformate zur Auswahl: DATUM/ZEIT, GEZEITEN/ZEIT, und BIG TIME (Zeitanzeige mit großen Ziffern).

Drücken Sie Taste S1 einmal, um von einer Anzeige zur nächsten zu wechseln.

DATUM/ZEIT:

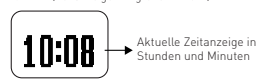


GEZEITEN/ZEIT:



Im GEZEITEN ZEIT Format wird die Zeit der nächsten Tide gemeinsam mit den Buchstaben A/P für A.M./P.M. im 12-Stundenformat angezeigt.

BIG TIME (Zeitanzeige mit großen Ziffern):



Im BIG TIME Format wird A.M./P.M. nicht angezeigt selbst wenn die Anzeige auf das 12-Stunden Format eingestellt wurde. Eine Animation einer Haisflosse wird einmal pro Minute erscheinen. In "geraden" Minuten bewegt sich die Flosse spaltenweise von links nach rechts. In "ungeraden" Minuten bewegt sich die Flosse von rechts nach links.

HINWEIS: Im FREMDEIT Modus gibt es nur zwei Abbildungsformate: Datum/Zeit und Gezeiten/Zeit.

EINSTELLUNG DES GEZEITEN MODUS:

1. Drücken Sie Taste S3, um den GEZEITEN-Modus zu wählen. Die Nummer und der Name Ihres bevorzugten Gezeitenmesspunkts werden angezeigt.
2. Nach ca. 2 Sekunden wird jeder der vier Datenanzeigemodi (GRAPH DES GEZEITENSTATUS / DATEN DER NÄCHSTEN TIDE / SONNENAUFGANGSZEIT / SONNENUNTERGANGSZEIT, abhängig vom Anzeigemodus während des letzten Browsings) angezeigt.
3. In jedem der vier Datenanzeigemodi drücken Sie Taste S4 und halten sie ca. 4 Sekunden lang gedrückt. Die Nachricht "SET TIDE LOCATION" (Eingabe des Gezeitenmesspunkts) erscheint und die entsprechende Nummer Ihres bevorzugten Gezeitenmesspunkts beginnt zu blinken.
4. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um zwischen Ihren bevorzugten Gezeitenmesspunkten (1-9) vorwärts oder rückwärts zu blättern und einen Messpunkt einzustellen.
5. Drücken Sie die Taste S3; die Region beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um in den Regionen vorwärts oder rückwärts zu blättern und die geographische Region Ihres ausgewählten Gezeitenmesspunkts einzustellen.
6. Drücken Sie die Taste S3; der Standort beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um in den Standorten vorwärts oder rückwärts zu blättern und die geographische Lage Ihres ausgewählten Gezeitenmesspunkts einzustellen.
7. Drücken Sie Taste S3; die Anzeige DST (Sommerzeit) beginnt zu blinken. Drücken Sie die Taste S1 oder S2, um zwischen ON (AN), OFF (AUS) oder AUTO zu wählen. Wurde AUTO gewählt, bestimmt die Uhr automatisch ob der gewählte Standort die Sommerzeit hat. Wenn DST an ON (AN) ist, erscheint die Anzeige DST. Die Zeitverschiebung (in Minuteneinheiten) für die Gezeitenhöhen an Ihrem

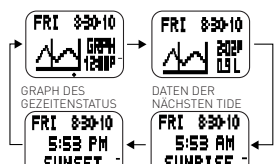
individuellen Standort beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2 um die Zeitverschiebung zu vergrößern bzw. zu verkleinern (mögliche Zeitverschiebungen sind -180, -170, ..., -10, 0, +10, ..., +170, +180 Minuten). Die Zeitverschiebung hat keine Wirkung auf den DST-Status.

9. Drücken Sie Taste S3; die benutzerdefinierte Standorteneinstellung beginnt zu blinken. Drücken Sie die Taste S1 oder S2, um zwischen YES (ja) oder NO (Nein) zu wählen. Im Fall von NO (nein) ist dieser Schritt das Ende der Einstellsequenz. Im Fall von YES (ja) wird die Sequenz die 18 Zeichen des Namens als benutzerdefiniert für diesen Gezeitenmesspunkt einstellen.
10. Drücken Sie Taste S3. Das erste der 18 Zeichen für den Namen des individuellen Standortes beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2 um in den auszuwählenden englischen Buchstaben vorwärts oder rückwärts zu blättern. Drücken Sie Taste S3 um zum nächsten Zeichen zu springen.
11. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S4.

HINWEIS: Details der geographischen Region und den Ort eines Gezeitenmesspunkts finden Sie auf der letzten Seite dieser Bedienungsanleitung in "LIST OF TIDE LOCATIONS".

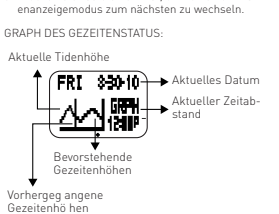
NUTZUNG DER GEZEITEN, SONNENAUF- UND SONNENUNTERGANGSDATEN:

1. Drücken Sie Taste S3, um den GEZEITEN-Modus zu wählen. Die Nummer und der Name Ihres bevorzugten Gezeitenmesspunkts werden angezeigt.
2. Nach ca. 2 Sekunden werden alle der vier Datenanzeigemodi (GRAPH DES GEZEITENSTATUS / DATEN DER NÄCHSTEN TIDE / SONNENAUFGANGSZEIT / SONNENUNTERGANGSZEIT, abhängig vom Anzeigemodus während des letzten Browsings) angezeigt.



3. Drücken Sie Taste S4 einmal, um von einem Datenanzeigemodus zum nächsten zu wechseln.

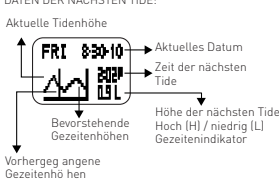
GRAPH DES GEZEITENSTATUS:



Im GEZEITENSTATUS GRAPH Modus drücken Sie Taste S1 oder S2, um den Gezeiten Status Graph zur Anzeige der kommenden oder vergangenen Gezeitenhöhen um 30 Minuten vor- oder zurückzustellen.

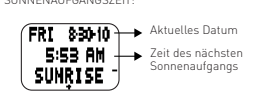
HINWEIS: Der Gezeitenstatus Graph wird alle 30 Minuten aktualisiert.

DATEN DER NÄCHSTEN TIDE:



Im DATEN DER NÄCHSTEN TIDE Modus drücken Sie Taste S1 oder S2, um die Daten der vorhergehenden bzw. nächsten Tide anzugeben. Die Zeit der nächsten Tide wird mit den Buchstaben A/P (A.M./P.M. im 12-Stunden Format) angezeigt.

SONNENAUFGANGSZEIT:





Im SONNENAUFANGSZEIT Modus drücken Sie Taste S1 oder S2, um den jeweils letzten bzw. nächsten Sonnenaufgang anzuzeigen.

SONNENUNTERGANGSZEIT:



Aktuelles Datum
Zeit des nächsten Sonnenuntergangs

Im SONNENUNTERGANGSZEIT Modus drücken Sie Taste S1 oder S2, um den jeweils letzten bzw. nächsten Sonnenuntergang anzuzeigen.

HINWEIS: In allen vier Datenzeigemodi können Sie Taste S1 oder S2 drücken, bis die Nachricht „SCAN“ erscheint, um den Datenscan vorwärts oder rückwärts zu starten. Lassen Sie die Taste los, sobald der gewünschte Wert erscheint.

Nach dem Scannen und solange die Nachricht „SCAN“ noch angezeigt wird, drücken Sie Taste S1 oder S2 um die Datenanzeige jeweils einen Tag vorwärts bzw. rückwärts zu blättern. Drücken und halten Sie die entsprechende Taste gedrückt um den Datenscan nochmals zu starten. Das Scanning stoppt automatisch, sobald die letzten Daten, für welches keine Gezeitendaten vorliegen, erreicht wurden.

HINWEIS: Wenn keine Gezeitendaten für das betreffende Datum vorliegen, erscheint die Nachricht: "KEINE GEZEITENDATEN FÜR DAS DATUM".

HINWEIS: Das Zeit- und Datumsformat sowie die Einstellung der Gezeitenhöhe ist gleich wie im NORMALZEIT Modus.

ZEITMESSUNG MIT DEM CHRONOGRAPHEN:

- 1. Drücken Sie Taste S3, um den CHRONOGRAPH-Modus zu wählen.
2. Der Chronograph wird in seinem aktuellen Status angezeigt - gestoppt, in Betrieb oder zurückgesetzt.
3. Zur Fortsetzung einer unterbrochenen Messung drücken Sie die Taste S1.
4. Um eine neue Messung zu starten, muss der Chronograph zuerst auf Null zurückgesetzt werden. Drücken Sie Taste S7 um die Zeitmessung zu stoppen, dann halten Sie Taste S2, um den Zähler auf Null zurückzusetzen.

Zur Messung der Laufzeit:

- Im CHRONOGRAPH Modus,
1. Drücken Sie Taste S1, um mit der Messung zu beginnen.
2. Drücken Sie Taste S2 einmal, um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1, um von der letzten Messung ab fortzusetzen.
3. Zur Rückstellung auf Null, drücken Sie die Taste S2, zum Abbruch der Zeitmessung drücken Sie nochmals Taste S2 und halten sie.

HINWEIS: Sie können den Chronograph weiter laufen lassen, während Sie in andere Modi wechseln. Das Chronograph-Symbol wird im NORMALZEIT-Modus und FREMDEZIT-Modus angezeigt, sobald sich der Chronograph in Betrieb befindet.

HINWEIS: Der CHRONOGRAPH kann maximal bis zu 99:59:59 (99 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden und 99 hundertstel) messen.

EINSTELLUNG DES TIMERS:

- 1. Drücken Sie Taste S3, um den TIMER Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S4 für 4 Sekunden bis der Hinweis "SET TIMER" erscheint und die Stundenzeiffern zu blinken beginnen. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um je eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um je eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
3. Betätigen Sie die Taste S3, worauf die Minutenanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um je eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um je eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Sekundenanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um je eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um je eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Action-at-end* Einstellung (Was am Ende zu tun ist) zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um zwischen STOP at END (Stopp), REPEAT at END (Wiederholung) und UP at END (Zurück auf bis zur Kapazitätsgrenze) zu wählen.
6. Wenn alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S4.

HINWEIS*: Erläuterung der Einstellung Action-at-end:
a) STOP at END - Der Timer stoppt, sobald der Countdown Null erreicht hat
b) REPEAT at END - Der Timer wird, sobald Null erreicht wurde neu starten, den Countdown wiederholen und die Wiederholungsnummer aktualisieren.
c) UP at END - Der Timer zählt bis zu einem Maximum von 23 Stunden 59 Minuten und 59 Sekunden, sobald der Countdown Null erreicht.

VERWENDUNG DES TIMERS:

- 1. Drücken Sie Taste S3, um den TIMER Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S1 um mit der Messung zu beginnen.
3. Drücken Sie Taste S2 einmal, um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1, um ab der letzten Messung fortzusetzen.
4. Zum Neustart des Timers drücken Sie Taste S2, um die Messung zu stoppen drücken Sie Taste S2 nochmals.
5. Nach Abschluss einer Zeitmessung reagiert die Uhr gemäß der gewählten "action-at-end" Einstellung.
Wenn STOP at END gewählt wurde, stoppt der Timer, sobald der Countdown Null erreicht hat. Ein Timer-Signalton ertönt und die Hintergrundbeleuchtung beginnt zu blinken.

Wenn REPEAT at END gewählt wurde, startet der Timer, sobald Null erreicht wurde und wiederholt den Countdown und aktualisiert die Wiederholungsnummer. Wenn der Timer auf weniger als 30 Sekunden eingestellt wird, ertönt ein Piep-Ton; wenn der Timer auf 30 oder mehr Sekunden eingestellt wurde, ertönt der jeweilige Timer-Signalton und die Hintergrundbeleuchtung beginnt zu blinken.

Wenn UP at END eingestellt wurde, zählt der Timer bis zu einem Maximum von 23 Stunden 59 Minuten und 59 Sekunden, sobald der Countdown Null erreicht. Andernfalls ertönt ein Timer-Signalton und die Hintergrundbeleuchtung beginnt zu blinken.

HINWEIS: Sie können den Timer weiter laufen lassen, während Sie zu anderen Modi wechseln. Das Timer-Symbol (STOP at END) / (REPEAT at END) / (UP at END) wird im NORMALZEIT-Modus angezeigt, sobald sich der Timer in Betrieb befindet.

EINSTELLUNG DES RUNDENMESSERS:

- 1. Drücken Sie die Taste S3, um den RUNDENMESSER-Modus (Heat Timer) zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S4 für 4 Sekunden bis der Hinweis "SET HEAT TIMER" erscheint. Die Minutenanzeige beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils fünf Einheiten zu erhöhen; oder drücken Sie Taste S2 um die Ziffern um jeweils fünf Einheiten zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S4.

HINWEIS: Der Rundenmesser kann maximal bis zu 35:00 (35 Minuten) messen.

VERWENDUNG DES RUNDENMESSERS:

- 1. Drücken Sie die Taste S3, um den RUNDENMESSER-Modus (Heat Timer) zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S1 um mit der Messung zu beginnen.
3. Drücken Sie Taste S2 einmal, um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1, um ab der letzten Messung fortzusetzen.
4. Zum Neustart des Rundenmessers drücken Sie Taste S2, um die Messung zu stoppen; anschließend drücken Sie nochmals Taste S2.
5. Nach Abschluss einer Messung des Rundenmessers ertönt ein Signalton und die Hintergrundbeleuchtung beginnt zu blinken.

HINWEIS: Sie können den Rundenmesser weiter laufen lassen, während Sie zu anderen Modi wechseln. Das Rundenmesser-Symbol wird im NORMALZEIT- und FREMDEZIT-Modus angezeigt, sobald sich der Rundenmesser in Betrieb befindet.

HINWEIS: Der Rundenmesser und der Timer sind voneinander unabhängig. Beide können gleichzeitig laufen.

EINSTELLUNG DER WECKZEIT:

- 1. Wählen Sie mit der Taste S3, den WECK-Modus.
2. Drücken Sie Taste S4 für 4 Sekunden bis der Hinweis "SET ALARM" erscheint und die Weckeinblendung zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um zwischen dem ALARM- und ALARM 2 zu wählen.
3. Drücken Sie Taste S3. Die Stundenanzeige (einschließlich AM/PM für das 12-Stunden-Format) beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um je eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um je eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Betätigen Sie die Taste S3, worauf die Minutenanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um je eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um je eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drücken Sie Taste S3 einmal, die Häufigkeit der Weckfunktion beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 oder S2, um in der auszuwählenden Häufigkeit (täglich, wochentags, Wochenende, Tage der Woche und wöchentlich) vorwärts oder rückwärts zu blättern.
6. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S4.

HINWEIS: Die WECKZEIT wird im gleichen Format angezeigt wie im NORMALZEIT Modus.

HINWEIS: Die Weckfunktion wird nach dem Einstellen automatisch aktiviert.

AN-UND ABSTELLEN DER WECKFUNKTION:

- 1. Wählen Sie mit der Taste S3, den WECK-Modus.
2. Drücken Sie Taste S1 oder S2 um zwischen der WECKFUNKTION 1 und WECKFUNKTION 2 zu wählen.
3. Drücken Sie Taste 2, um die Weckfunktion einzustellen; die Weckhäufigkeit wird angezeigt.
4. Drücken Sie nochmals Taste S2, um die Weckfunktion abzustellen; die Nachricht OFF (AUS) erscheint.

WENN DAS WECK- ODER STUNDENSIGNAL ERTÖNT:

Ein Signal ertönt stündlich, wenn die Stundensignalfunktion aktiviert ist.

Wenn die Weckfunktion aktiviert ist, wird zur vorbestimmten Zeit ein Signalton 20 Sekunden lang ertönen. Drücken Sie irgendeine Taste, um den Signalton abzustellen.

Falls der Signalton nicht manuell abgeschaltet wird, geht die Uhr automatisch in den „Snooze“-Modus (Schlummer) über. Das Wecksignal wird nach 5 Minuten nur einmal wiederholt.

EINSTELLUNG DER FREMDEZIT UND DES DATUMS:

- 1. Drücken Sie Taste S3, um den TIME 2-Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S4 für 4 Sekunden bis der Hinweis "SET TIME-2" erscheint. Die Jahresanzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie die Taste S1, um die Ziffern um je eine Einheit zu erhöhen, oder Taste S2, um die Ziffern um je eine Einheit zu verringern. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
3. Drücken Sie Taste S3. Die Monatsanzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu erhöhen; drücken Sie Taste S2 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu verringern. Halten Sie eine dieser Tasten gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Drücken Sie Taste S3. Die Datumsanzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu erhöhen; drücken Sie Taste S2 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu verringern. Halten Sie eine dieser Tasten gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drücken Sie Taste S3. Die Stundenanzeige (einschließlich AM/PM für das 12-Stunden-Format) beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu erhöhen; drücken Sie Taste S2 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu verringern. Halten Sie eine dieser Tasten gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Drücken Sie Taste S3. Die Minutenanzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu erhöhen; drücken Sie Taste S2 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu verringern. Halten Sie eine dieser Tasten gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
7. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S4.

HINWEIS: Im FREMDEZIT-Modus können nur die Jahres-, Monats-, Datums-, Stunden- und Minutenzeiffern eingestellt werden. Alle anderen Einstellungen erfolgen synchron zwischen dem NORMAL- und FREMDEZIT-Modus.

VERWENDUNG DER HINTERGRUNDBELEUCHTUNG:

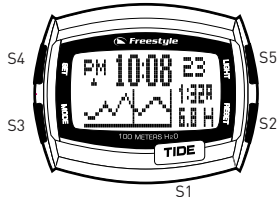
Drücken Sie Taste S5, um die Hintergrundbeleuchtung für ca. 3 Sekunden einzuschalten.



Diese Freestyle-Gebrauchsanweisung wurde mit Tinte auf Soyabasis auf Recycling-Papier gedruckt um den Kohleausstoß zu reduzieren.



TIDE 4.0



- S1: Bouton Marée / Démarrage
- S2: Bouton Arrêt / Réinitialisation
- S3: Bouton Mode
- S4: Bouton Réglage
- S5: Bouton d'Éclairage

FONCTION SPECIALE:

Ce produit Freestyle offre la fonction unique d'Hydro Pushers® : ces boutons peuvent être pressés sous l'eau sous une pression dynamique de l'eau (et non de profondeur d'eau) de 3 ATM.

MODES D'AFFICHAGE:

La montre offre sept modes d'affichage: HEURE LOCALE (HEURE 1), MAREE, CHRONOMETRE (CHRONO), MINUTEUR, MINUTEUR DE TOURS, ALARME et HEURE INTERNATIONALE (HEURE 2).

Appuyez une fois sur le bouton S3 pour changer d'un affichage à un autre.

REMARQUE: En mode de réglage, si aucune activité n'est détectée avant environ 30 secondes, la montre sauvegardera les données entrées et quittera la procédure de réglage.

REGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER :

1. Appuyez sur le bouton S2 pour sélectionner le mode HEURE LOCALE.
2. Appuyez et maintenez le bouton S4 durant environ 4 secondes, le message "SET - TIME-1" (RÉGLER HEURE 1) s'affichera et les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
3. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres de la date clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des heures (incluant A.M/P.M pour le format 12 heures) clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
7. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour réinitialiser les chiffres des secondes à zéro.
8. Appuyez une fois sur le bouton S3, le format horaire clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour permuer entre le format 12 heures et le format 24 heures. L'indicateur A.M. (matin) ou P.M. (après-midi) peut être affiché pour indiquer les périodes de 12h00 à 11h59 du matin ou de 12h00 à 11h59 de l'après-midi en format horaire de 12 heures.
9. Appuyez une fois sur le bouton S3, le format du calendrier clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler AM - A26 des (date-année), JJ-MM-AA (date-mois-année) ou AA-MM-JJ (année-mois-date).
10. Appuyez une fois sur le bouton S3, le jour (de la semaine) clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler les langues - Anglais, Français, Portugais et Espagnol.
11. Appuyez sur le bouton S3, le carillon horaire clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour permuer entre ON et OFF pour activer ou désactiver le carillon horaire.
12. Appuyez une fois sur le bouton S3, le statut de la tonalité des touches clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour permuer entre ON et OFF pour activer ou désactiver la tonalité des boutons. L'option de big sonore permettra qu'une tonalité s'active à chaque fois qu'un bouton de la montre sera pressé.

13. Appuyez une fois sur le bouton S3, l'unité de mesure de hauteur des marées clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour permuer entre les unités métriques (Mètres) et les unités impériales (pieds).
14. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S4 pour confirmer.

REMARQUE : Le jour est automatiquement réglé en fonction de la date.

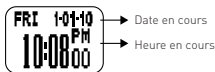
REMARQUE : La date est affichée selon le format de la date sélectionnée, mais la séquence de réglage est toujours dans cet ordre: le mois, la date, puis l'année, quel que soit le format d'affichage de la date choisi.

FORMATS D'AFFICHAGE EN MODE D'HEURE LOCALE:

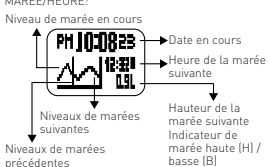
Il y a trois formats d'affichage disponibles en mode HEURE LOCALE: DATE/HEURE, MAREE/HEURE et HEURE EN GRAND FORMAT.

Pour changer le mode d'affichage, appuyez une fois sur le bouton S1.

DATE/HEURE:

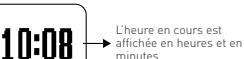


MAREE/HEURE:



En format HEURE DE MAREE, l'heure de la marée suivante sera affichée avec la lettre A ou P représentant A.M (Matin) /P.M (Après-midi) en format horaire de 12 heures.

HEURE EN GRAND FORMAT:



En format HEURE EN GRAND FORMAT, il n'y a pas d'indication A.M./P.M même si le format horaire a été réglé sur 12 heures. Une animation avec un aileron de requin s'affiche une fois par minute. Durant les minutes paires, l'aileron de requin se déplace de gauche à droite et durant les minutes impaires, l'aileron de requin se déplace de droite à gauche.

REMARQUE : Il y a seulement deux formats d'affichage en mode HEURE INTERNATIONALE: Date / Heure et Marée / Heure.

REGLAGE DU MODE MAREE:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode MAREE. Le numéro correspondant et le nom de l'emplacement favori des marées sélectionné apparaîtront.
2. Après environ 2 secondes, n'importe quel des quatre modes d'affichage de données, (GRAPHIQUE DU STATUT DES MAREES / DONNEES DE LA MAREE SUIVANTE / HEURE DU LEVER DU SOLEIL / HEURE DU COUCHER DU SOLEIL, selon le dernier mode d'affichage utilisé durant la navigation précédente) s'affichera.
3. Dans n'importe quel des quatre modes d'affichage de données, appuyez et maintenez le bouton S4 durant environ 4 secondes. Le message "SET TIDE LOCATION" (RÉGLER L'EMPLACEMENT DES MAREES) s'affichera et le numéro correspondant de votre emplacement des marées favori clignotera.
4. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière les entrées de vos emplacements favoris des marées (de 1 à 9) et sélectionnez un emplacement des marées à régler.
5. Appuyez sur le bouton S3, l'entrée de la région clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière les entrées de la région géographique de l'emplacement des marées sélectionné.
6. Appuyez sur le bouton S3, l'entrée de l'emplacement clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière les entrées des emplacements pour régler l'emplacement géographique de votre emplacement favori des marées.
7. Appuyez sur le bouton S3, le réglage DST (heure d'été) clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler les options OFF (DESACTIVE), ON (ACTIVE) et AUTO. Si AUTO est sélectionné,

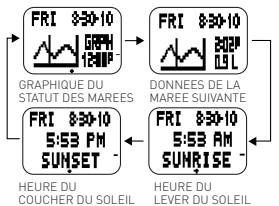
la montre déterminera automatiquement si l'emplacement choisi est en heure d'été. Si l'heure d'été est activée, l'indicateur d'heure d'été DST s'affichera.

8. Appuyez sur le bouton S3. Le décalage de temps (en minutes) pour les données des marées pour l'emplacement personnalisé clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour augmenter ou diminuer le décalage de temps. Les décalages disponibles sont -180, -170, ..., -10, 0, +10, ..., +170, +180 minutes). Le décalage n'a aucune incidence sur le statut DST (heure d'été).
9. Appuyez sur le bouton S3, la sélection personnelle de l'emplacement clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour permuer entre OUI et NON. Si NON est sélectionné, cette étape est la dernière de la séquence des réglages. Autrement, la séquence continue pour personnaliser le nom de l'emplacement des marées sélectionné, avec 18 lettres.
10. Appuyez sur le bouton S3, la première lettre des 18 lettres du nom de l'emplacement clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière la lettre à sélectionner. Appuyez sur le bouton S3 pour régler la lettre suivante.
11. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S4 pour confirmer.

REMARQUE : Pour plus de détails sur la région géographique et l'emplacement des marées à sélectionner, veuillez vous reporter à la "LISTE DES EMBLEMENTS DES MAREES" sur la dernière page de ce manuel d'instructions.

UTILISATION DES DONNEES SUR LES MAREES ET LES HEURES DU LEVER ET DU COUCHER DE SOLEIL:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode MAREE. Le numéro correspondant et le nom de l'emplacement favori des marées apparaîtront.
2. Après environ 2 secondes, n'importe quel des quatre modes d'affichage de données (GRAPHIQUE DU STATUT DES MAREES / DONNEES DE LA MAREE SUIVANTE / HEURE DU LEVER DU SOLEIL / HEURE DU COUCHER DU SOLEIL, selon le dernier mode d'affichage utilisé durant la navigation précédente) s'affichera.



3. Pour changer le mode d'affichage, appuyez une fois sur le bouton S4.

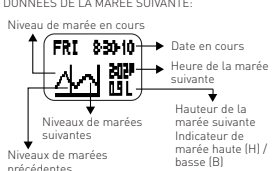
GRAPHIQUE DU STATUT DES MAREES :



En mode GRAPHIQUE DU STATUT DES MAREES, appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière le graphique du statut des marées par intervalles de 30 minutes pour afficher les niveaux de marées précédents ou à venir.

REMARQUE : Le graphique du statut des marées sera mis à jour toutes les 30 minutes.

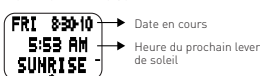
DONNEES DE LA MAREE SUIVANTE:



En mode DONNEES DE LA MAREE SUIVANTE, appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour afficher les données de la marée précédente ou de la marée suivante. L'heure de la prochaine marée s'affichera avec la lettre A ou P représentant A.M (Matin) /P.M

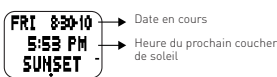
(Après-midi) en format horaire de 12 heures.

HEURE DU LEVER DU SOLEIL:



En mode HEURE DU LEVER DU SOLEIL, appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour afficher l'heure du lever de soleil précédent et l'heure du lever de soleil suivant.

HEURE DU COUCHER DU SOLEIL:



En mode HEURE DU COUCHER DU SOLEIL, appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour afficher l'heure du coucher de soleil précédent et l'heure du coucher de soleil suivant.

REMARQUE : Dans les quatre modes d'affichage des données, vous pouvez appuyer et maintenir le bouton S1 ou S2 jusqu'à ce que le message "SCAN" apparaisse pour initialiser le balayage de dates vers l'avant ou vers l'arrière. Relâchez le bouton lorsque la date désirée est affichée.

Après la procédure de balayage de dates, alors que le message "SCAN" est toujours affiché, appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour avancer ou reculer la date affichée jour par jour. Appuyez et maintenez les boutons correspondants pour relancer la procédure de balayage des dates. Le balayage s'arrêtera automatiquement lorsque la dernière date pour laquelle il existe des données de marées est atteinte.

REMARQUE : Si il n'y a pas de données de marée pour la date sélectionnée, le message "PAS DE DONNEES DE MARÉE POUR CETTE DATE" s'affichera.

REMARQUE : Le format horaire, le format du calendrier et l'unité de mesure de la hauteur des marées seront les mêmes que ceux du mode NORMAL.

UTILISATION DU CHRONOMETRE :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode CHRONOMETRE.
2. Le chronomètre affichera le statut en cours – compteur arrêté, compteur en cours ou réinitialisé.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour chronométrer un nouveau temps, réinitialisez tout d'abord le chronomètre en position zéro. Appuyez sur le bouton S2 pour arrêter le chronomètre, puis appuyez et maintenez le bouton S2 pour réinitialiser le chronomètre à zéro.

Pour mesurer la durée écoulée,

En mode CHRONOMETRE,

1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le chronomètre.
2. Appuyez de nouveau sur le bouton S2 pour arrêter le compteur. Appuyez sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
3. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S2 pour arrêter le compteur puis appuyez et maintenez le bouton S2.

REMARQUE : Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode. L'indicateur du chronomètre apparaîtra en mode HEURE LOCALE et en mode HEURE INTERNATIONALE lorsque le chronomètre est utilisé.

REMARQUE : Le chronomètre peut compter un temps maximum de 99:59:59,99 (99 heures, 59 minutes, 59 secondes, 99 centièmes).

REGLAGE DU MINUTEUR :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez et maintenez le bouton S4 durant environ 4 secondes, le message "SET TIMER" (REGLER LE MINUTEUR) s'affichera et les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
3. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le bouton S3, le réglage "Action-at-End" (Procédure finale) clignote. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire permuter les options STOP AT END (ARRÊT A LA FIN), REPEAT AT END (REPÉTITION A LA FIN) et UP AT END (RETOUR DE COMPTEUR).

6. Une fois que tous les réglages sont terminés, appuyez sur le bouton S4 pour confirmer les réglages.

REMARQUE* : Illustration des options de procédure finale:

- a) ARRÊT A LA FIN – le minuteur s'arrêtera lorsque le compte à rebours atteindra zéro.
- b) REPÉTITION A LA FIN – le minuteur se rechargera et répétera le compte à rebours lorsque le compte à rebours aura atteint zéro.
- c) RETOUR DE COMPTEUR – Le minuteur comptera jusqu'à 23 heures 59 minutes et 59 secondes après avoir atteint zéro.

UTILISATION DU MINUTEUR :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le minuteur.
3. Appuyez de nouveau sur le bouton S2 pour arrêter le compteur. Appuyez sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour réinitialiser le minuteur, appuyez tout d'abord sur le bouton S2 pour arrêter le compte à rebours puis appuyez de nouveau sur le bouton S2.
5. Lorsque le minuteur aura atteint la fin du compte à rebours, la montre activera le réglage de la procédure finale sélectionnée :

Si ARRÊT A LA FIN est sélectionné, le minuteur s'arrêtera une fois que le compte à rebours aura atteint zéro et le rétro-éclairage clignotera.

Si REPÉTITION A LA FIN est sélectionné, le minuteur répétera le compte à rebours lorsque le compte à rebours arrivera à zéro autant de fois que le réglage choisi du nombre de répétitions. Si le minuteur est réglé à moins de 30 secondes, le compte à rebours se répétera en émettant un bip sonore, si le minuteur est réglé à 30 secondes ou plus, le compte à rebours se répétera en émettant une sonnerie d'alerte et le rétro-éclairage clignotera.

Si RETOUR DE COMPTEUR est sélectionné, le minuteur comptera jusqu'à un maximum de 23 heures, 59 minutes et 59 secondes lorsque le compte à rebours atteindra zéro. Une sonnerie d'alerte sera émise et le rétro-éclairage clignotera.

REMARQUE : Vous pouvez laisser le minuteur en marche tout en permutant sur un autre mode. L'indicateur du minuteur (ARRÊT A LA FIN) / (REPÉTITION A LA FIN) / (RETOUR DE COMPTEUR) s'affichera en mode HEURE LOCALE et en mode HEURE INTERNATIONALE lorsque le minuteur est en marche.

REGLAGE DU MINUTEUR DE TOUR :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode MINUTEUR DE TOUR.
2. Appuyez et maintenez le bouton S4 durant environ 4 secondes et le message "SET HEAT TIMER" (REGLER LE MINUTEUR DE TOUR) s'affichera et les chiffres des minutes clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur de cinq unités ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur de cinq unités. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
4. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S4 pour confirmer.

REMARQUE : Le minuteur de tour peut compter jusqu'à un temps maximum de 35:00 (35 minutes).

UTILISATION DU MINUTEUR DE TOUR :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode MINUTEUR DE TOUR.
2. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le minuteur de tour.
3. Appuyez sur le bouton S2 pour arrêter le compteur. Appuyez sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour réinitialiser le minuteur de tour, appuyez sur le bouton S2 pour arrêter le compteur puis appuyez à nouveau sur le bouton S2.
5. Lorsque le compte à rebours sera terminé, une sonnerie retentira et le rétro-éclairage clignotera.

REMARQUE : Vous pouvez laisser le minuteur de tour en marche tout en permutant sur un autre mode. L'indicateur du minuteur de tour apparaîtra en mode HEURE LOCALE et en mode HEURE INTERNATIONALE lorsque le minuteur est utilisé.

REMARQUE : Le minuteur de tour est indépendant du minuteur. Les deux minuteurs peuvent être utilisés en même temps.

REGLAGE DE L'ALARME :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode ALARME.
2. Appuyez et maintenez le bouton S4 durant environ 4 secondes et le message "SET ALARM" (REGLER L'ALARME) s'affichera et le champ de réglage de l'alarme clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour permuter entre le réglage de l'ALARME 1 et de l'ALARME 2.
3. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des heures (incluant AM/PM pour le format 12 heures) clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez

- le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le bouton S3, le réglage de la fréquence de l'alarme clignotera. Appuyez sur le bouton S1 ou S2 pour faire décaler vers l'avant ou vers l'arrière la fréquence d'alarme désirée (QUOTIDIENNE, JOURS DE SEMAINE, WEEK-ENDS, UN jour de l'année (entre dimanche et samedi)).
6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S4 pour confirmer.

REMARQUE : L'heure de l'alarme s'affichera dans le même format horaire que pour l'HEURE LOCALE.

REMARQUE : L'alarme sera automatiquement activée une fois réglée.

ACTIVATION / DESACTIVATION DE L'ALARME :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode ALARME.
2. Appuyez sur le bouton S1 pour permuter entre l'ALARME 1 et l'ALARME 2.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour activer l'alarme, la fréquence d'alarme apparaîtra.
4. Appuyez de nouveau sur le bouton S2 pour désactiver l'alarme, le message "OFF" apparaîtra.

LORSQUE L'ALARME OU LE CARILLON HORAIRE

RENTENTIT :

Un bip sonore sera émis toutes les heures lorsque la fonction du carillon horaire est activée.

Une sonnerie d'alarme de 20 secondes retentira et le rétro-éclairage clignotera à l'heure réglée si le mode d'alarme est activé. Pour arrêter la sonnerie, appuyez sur n'importe quel bouton.

Si l'alarme n'est pas interrompue, la montre se mettra automatiquement en mode de rappel d'alarme. L'alarme retentira de nouveau 5 minutes après et une seule fois.

REGLAGE DE L'HEURE INTERNATIONALE ET DU CALENDRIER :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode HEURE 2.
2. Appuyez et maintenez le bouton S4 durant environ 4 secondes, le message "SET TIME 2" (REGLER L'HEURE 2) s'affichera et les chiffres des années clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
3. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres des mois clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres de la date clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des heures (incluant AM/PM pour le format 12 heures) clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour augmenter la valeur d'une unité ou sur le bouton S2 pour diminuer la valeur d'une unité. Maintenez le bouton appuyé pour accélérer la procédure.
7. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S4 pour confirmer.

REMARQUE : En mode de réglage de l'HEURE INTERNATIONALE, seuls les chiffres des années, des mois, de la date, des heures et des minutes peuvent être réglés. Tous les autres réglages sont synchronisés entre l'HEURE LOCALE et l'HEURE INTERNATIONALE.

UTILISATION DU RETRO-ECLAIRAGE :

Appuyez sur le bouton S3 pour activer le rétro-éclairage durant environ trois secondes.

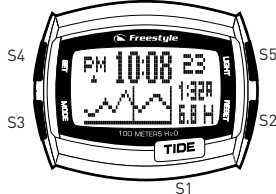


Pour réduire l'émission de carbone dans l'atmosphère, ces instructions Freestyle sont imprimées avec des encres de soja sur du papier recyclé.

FS1123-TIDE4.0-AG8095-RO0



TIDE 4.0



- S1: Tasto Tide/Start (marea/avvio)
- S2: Tasto stop/reset
- S3: Tasto Mod (modalità)
- S4: Tasto Set (impostazioni)
- S5: Tasto Luce

FUNZIONE SPECIALE:

Questo prodotto Freestyle garantisce la caratteristica unica Hydro Pushers®: questi pulsanti possono essere premuti sott'acqua ad una pressione dinamica (non profondità di acqua) di 3 ATM.

MODALITÀ DISPLAY:

L'orologio ha sette modalità display: NORMAL TIME (TIME-1, ora normale), TIDE (marea), CHRONO-GRAPH (cronografo), TIMER (cronometro), HEAT TIMER (cronometro di gara), ALARM (sveglia) e FOREIGN TIME (TIME-2, ora estera).

Per passare tra una modalità display e un'altra, premere una volta il tasto S3.

NOTA: In qualsiasi modalità di impostazione, se nessun tasto viene premuto per circa 30 secondi, l'orologio salverà automaticamente i dati inseriti e uscirà dalla procedura di impostazione.

COME IMPOSTARE L'ORA NORMALE E IL CALENDARIO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità NORMAL TIME.
2. Tenere premuto il tasto S4 per circa 4 secondi fino a che appare il messaggio "SET TIME-1" (imposta Time-1) e le cifre dell'ora lampeggiano. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
3. Premere il tasto S3, le cifre del mese lampeggieranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Premere il tasto S3, le cifre della data lampeggieranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
5. Premere una volta il tasto S3, le cifre dell'ora (incluso AM / PM per il formato 12 ore) lampeggieranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
6. Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggieranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
7. Premere il tasto S3, le cifre dei secondi lampeggieranno. Premere il tasto S1 o S2 per resettare a zero le cifre dei secondi.
8. Premere il tasto S3, (l'impostazione del formato dell'ora lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per scegliere tra il formato 12 ore e quello 24 ore. L'indicatore A.M. o P.M. sarà visualizzato per indicare il periodo di tempo 12:00 A.M. - 11:59 A.M. o 12:00 P.M. - 11:59 P.M. nel formato 12 ore.
9. Premere il tasto S3, l'impostazione del formato del calendario lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per selezionare le lingue inglese, francese, portoghese, spagnolo.
10. Premere il tasto S3, l'impostazione della suoneria oraria lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per scegliere tra ON e OFF per l'impostazione della suoneria oraria.
11. Premere il tasto S3, l'impostazione "BEEP" lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per passare tra ON e OFF dell'impostazione tasto tasto

"beep". L'opzione del tasto "BEEP" farà emettere un bip all'orologio ogni volta che si preme un tasto.

13. Premere una volta il tasto S3, l'impostazione dell'altezza della marea lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per scegliere tra sistema metrico (metri) e sistema imperiale (piedi).
14. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S4 per confermare.

NOTA: Il giorno viene automaticamente calcolato in accordo con la data.

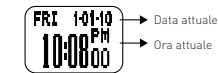
NOTA: La data viene mostrata nel formato della data selezionata, ma la sequenza di impostazione sarà sempre mese, data e poi anno, indipendentemente dal formato della data prescelto.

FORMATI DI VISUALIZZAZIONE NELLA MODALITÀ NORMAL TIME:

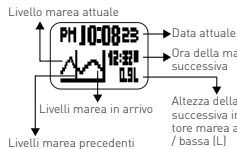
Ci sono tre formati di visualizzazione nella modalità NORMAL TIME: DATE/TIME (data/ora), TIDE/TIME (marea/ora) e BIG TIME.

Per passare tra una modalità di visualizzazione e un'altra, premere una volta il tasto S1.

DATE/TIME:



TIDE/TIME:



Nel formato TIDE TIME, l'ora della prossima marea si visualizzerà con le lettere A/P che rappresentano A.M./P.M. nel formato 12 ore.

BIG TIME:



Nel formato BIG TIME, non c'è l'indicazione A.M./P.M. anche se l'impostazione del formato dell'ora è sul formato 12 ore. Appare un animazione, una volta ogni minuto, che mostra la pinna di uno squalo. Nei minuti pari la pinna si muove da sinistra a destra, mentre in quelli dispari, si muoverà da destra a sinistra.

NOTA: Ci sono due formati di visualizzazione nella modalità FOREIGN TIME: date/time (data/ora) e tide/time (marea/ora).

COME IMPOSTARE LA MODALITÀ MAREA:

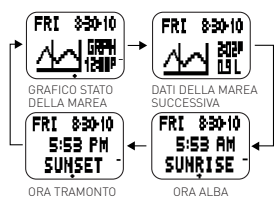
1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIDE. Saranno visualizzati il numero e nome corrispondenti del tuo luogo di marea preferito.
2. Dopo circa 2 secondi, sarà visualizzato una delle quattro modalità di visualizzazione dei dati (TIDE STATUS GRAPH (grafico dello stato della marea) / DATA OF NEXT TIDE (dati della prossima marea) / SUNRISE TIME (ora alba) / SUNSET TIME (ora tramonto)), in base alla modalità di visualizzazione lasciata durante l'ultimo scorrimento).
3. In una delle quattro modalità di visualizzazione dei dati, tenere premuto il tasto S4 per circa 4 secondi. Sarà visualizzato il messaggio "SET TIDE LOCATION" (imposta luogo della marea) e il numero corrispondente del luogo preferito della marea lampeggerà.
4. Premere il tasto S1 o S2 per far scorrere avanti e indietro rispettivamente i dati dei luoghi preferiti sulla marea [1-9] e selezionare un luogo di marea da impostare.
5. Premere il tasto S3, l'inserimento della regione geografica lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per far scorrere avanti o indietro rispettivamente gli inserimenti della regione per impostare la zona geografica del tuo luogo selezionato della marea.
6. Premere il tasto S3, l'inserimento del luogo lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per far scorrere avanti o indietro rispettivamente gli inserimenti del luogo per impostare la zona geografica del tuo luogo selezionato della marea.
7. Premere il tasto S3, l'impostazione dell'ora legale (DST) lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per scorrere tra OFF, ON e AUTO. Se viene selezionato AUTO, l'orologio determinerà automaticamente se il luogo selezionato è sull'ora legale (DST). Quando DST è ON, l'indicatore DST apparirà.

8. Premere il tasto S3, (l'ora [nell'unità di minuti] prevista per i dati della marea per la posizione impostata lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per aumentare o diminuire la compensazione di tempo (le compensazioni disponibili sono -180, -170, ..., -10, 0, +10, ..., +170, +180 minuti). La compensazione non influisce sullo status DST.
9. Premere il tasto S3, l'impostazione del luogo personalizzato lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per scegliere tra S1 e NO. Se viene selezionato NO, quella fase sarà il termine della sequenza di impostazione. Altrimenti, la sequenza continua a personalizzare il nome a 18 caratteri del luogo selezionato della marea.
10. Premere il tasto S3, il primo dei 18 caratteri del nome della posizione personalizzata lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per mandare rispettivamente avanti o indietro la lettera inglese del carattere selezionato. Premere il tasto S3 per procedere al carattere successivo.
11. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S4 per confermare.

NOTA: Per i dettagli sul luogo e la ragione geografica di una marea, fare riferimento all'"ELENCO DEI LUOGHI DELLE MAREE" nell'ultima pagina di questo libretto di istruzioni.

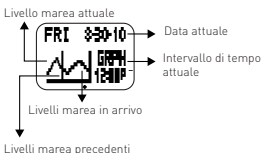
COME USARE I DATI SU MAREA, ALBA E TRAMONTO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIDE. Saranno visualizzati il numero e nome corrispondenti del tuo luogo di marea preferito.
2. Dopo circa 2 secondi, sarà visualizzata una delle quattro modalità di visualizzazione dei dati (TIDE STATUS GRAPH (grafico sullo stato della marea) / DATA OF NEXT TIDE (dati della prossima marea) / SUNRISE TIME (ora alba) / SUNSET TIME (ora tramonto)), in base alla modalità di visualizzazione lasciata durante l'ultimo scorrimento).



3. Per passare tra una modalità display e un'altra, premere una volta il tasto S4.

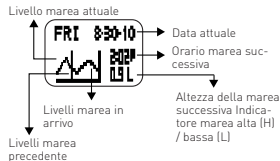
GRAFICO STATO DELLA MAREA:



Nella modalità GRAFICO STATO DELLA MAREA, premere il tasto S1 o S2 per far avanzare o diminuire rispettivamente il grafico sullo stato della marea ad un intervallo di 30 minuti per visualizzare i livelli della marea in arrivo o precedente.

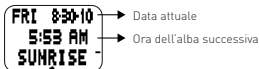
NOTA: Il grafico sullo stato della marea è aggiornato ogni 30 minuti.

DATI SULLA MAREA SUCCESSIVA:



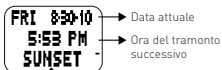
Nella modalità DATA OF NEXT TIDE (dati della marea successiva), premere il tasto S1 o S2 per visualizzare i dati rispettivamente della marea precedente e di quella successiva. L'ora della marea successiva si visualizzerà con le lettere A/P che rappresentano A.M./P.M. nel formato 12 ore.

SUNRISE TIME (ORA DELL'ALBA):



Nella modalità SUNRISE TIME, premere il tasto S1 o S2 per visualizzare rispettivamente l'ora dell'alba precedente e dell'alba successiva.

SUNSET TIME (ORA DEL TRAMONTO):



Nella modalità SUNSET TIME, premere il tasto S1 o S2 per visualizzare rispettivamente l'ora del tramonto precedente e del tramonto successivo.

NOTA: In tutte e quattro le modalità di visualizzazione dei dati, tenere premuto il tasto S1 o S2 fino a che appare il messaggio "SCAN" per iniziare la scansione della data nella direzione rispettivamente in avanti o indietro. Lasciare uno dei tasti quando appare la data desiderata.

Dopo aver abbandonato la procedura di scansione della data, mentre in messaggio "SCAN" è ancora sul display, premere S1 o S2 per muovere rispettivamente in avanti o in indietro di un giorno la data mostrata. Tenere premuti i tasti corrispondenti per iniziare di nuovo la scansione della data. La scansione si interrompe automaticamente se viene raggiunta l'ultima data per la quale non esistono dati sulla marea.

NOTA: Se non esistono dati sulla marea per quella data, sarà visualizzato il messaggio "NO TIDE DATA NO TIDE DATA FOR DATE" (nessun dato di marea per questa data).

NOTA: Il formato dell'ora, quello del calendario, e l'impostazione dell'unità di misura dell'altezza della marea sarà lo stesso della modalità NORMAL TIME.

COME USARE IL CRONOGRAFO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità CHRONOGRAPH.
 2. Il cronografo apparirà quindi nel suo stato attuale -fermo, conteggio o reset.
 3. Per riprendere un conteggio, premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
 4. Per iniziare un nuovo conteggio, bisogna azzerare il cronometro.
- Premere il tasto S2 per interrompere il conteggio, poi tenere premuto S2 per resettare a zero il contatore.

Come misurare il tempo trascorso:

- Nella modalità CHRONOGRAPH:
1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
 2. Per interrompere il conteggio, premere il tasto S2.
 3. Per azzerare, premere il tasto S2 per interrompere il conteggio quindi premere e tenere premuto il tasto S2.

NOTA: Potete lasciare il cronografo in funzione mentre passate ad altre modalità. L'indicatore del cronografo apparirà nella modalità ORA NORMALE e nella modalità ORA ESTERA quando il cronografo è in funzione.

NOTA: Il cronografo può contare fino ad un tempo massimo di 99:59:59 (99ore:59minuti:59secondi:99 centesimi).

COME IMPOSTARE IL CRONOMETRO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Tenere premuto il tasto S4 per circa 4 secondi fino a che appare il messaggio "SET TIMER" (imposta cronometro) e le cifre dell'ora lampeggiano. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
3. Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Premere il tasto S3, le cifre dei secondi lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
5. Premere il tasto S3, e l'impostazione Action-at-End (azione alla fine) lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per selezionare tra STOP AT END, REPEAT AT END e STOP AT END.
6. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S4 per confermare.

NOTA*: Illustrazione della selezione Action-at-End: a) STOP AT END - il timer si ferma quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. b) REPEAT AT END - il cronometro si ricarica e ripete il conto alla rovescia quando questo raggiunge lo zero con il numero di ripetizione aggiornato. c) UP AT END - il cronometro può calcolare fino ad un massimo di 23 ore, 59 minuti e 59 secondi quando il conteggio alla rovescia raggiunge lo zero.

COME UTILIZZARE IL CRONOMETRO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
3. Per interrompere il conteggio, premere il tasto S2. Premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per ricaricare il cronometro, premere il tasto S2 per interrompere il conteggio quindi premere di nuovo il tasto S2.
5. Al completamento del conteggio alla rovescia, l'orologio si attiverà secondo l'impostazione "action-at-end" selezionata:

Se è selezionato STOP AT END, il cronometro si ferma quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Si udirà una melodia di avviso del cronometro e la retroilluminazione lampeggia.

Se è selezionato REPEAT AT END, il cronometro si ricarica e ripete il conto alla rovescia quando questo raggiunge lo zero con il numero di ripetizione aggiornato. Se il cronometro è impostato a meno di 30 secondi, questo emette delle ripetizioni con un "bip"; se è impostato a 30 secondi o più, il cronometro effettua delle ripetizioni con una melodia di allarme e la retroilluminazione si illumina.

Se è selezionato UP AT END, il cronometro conterà fino ad un massimo di 23 ore, 59 minuti e 59 secondi quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Si udirà una melodia di avviso del cronometro e la retroilluminazione lampeggia.

NOTA: Si può lasciare scorrere il tempo sul cronometro mentre si passa ad altre modalità operative. L'indicatore del cronometro (STOP AT END / SET REPEAT AT END / UP AT END) sarà mostrato nella modalità NORMAL TIME e in quella FOREIGN TIME quando il cronometro è in funzione.

COME IMPOSTARE LO HEAT TIMER (cronometro di gara):

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità HEAT TIMER.
2. Tenere premuto il tasto S4 per circa 4 secondi fino a che appare il messaggio "SET HEAT TIMER" (imposta cronometro di gara) e le cifre dei minuti lampeggiano.
3. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di cinque unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di cinque unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S4 per confermare.

NOTA: Lo heat timer può contare fino ad un tempo massimo di 35:00 (35 minuti).

COME UTILIZZARE IL CRONOMETRO DI GARA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità HEAT TIMER.
2. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
3. Per interrompere il conteggio, premere il tasto S2. Premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per ricaricare il cronometro di gara, premere il tasto S2 per interrompere il conteggio quindi premere di nuovo il tasto S2.
5. Al termine di un conteggio alla rovescia, si udirà una melodia del cronometro di gara e la retroilluminazione lampeggia.

NOTA: Si può lasciare scorrere il tempo sul timer mentre si passa ad altre modalità operative. L'indicatore del cronometro di gara apparirà nella modalità ORA NORMALE e nella modalità ORA ESTERA quando il cronometro è in funzione.

NOTA: Il cronometro di gara è indipendente dal cronometro. Entrambi possono essere in funzione contemporaneamente.

COME IMPOSTARE L'ORARIO DI SVEGLIA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità ALARM.
2. Tenere premuto il tasto S4 per circa 4 secondi fino a che appare il messaggio "SET ALARM" (imposta sveglia) e l'impostazione della sveglia lampeggia. Premere il tasto S1 o S2 per scegliere tra l'impostazione ALARM 1 e ALARM 2.
3. Premere una volta il tasto S4, le cifre dell'ora (incluso AM / PM per il formato 12 ore) lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre

- di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
5. Premere il tasto S3, l'impostazione della frequenza della sveglia lampeggerà. Premere il tasto S1 o S2 per mandare avanti o indietro rispettivamente l'impostazione della frequenza di sveglia da settimanale (DAILY, WEEKDAYS, WEEKEND, giorno della settimana) a WkLY (da Domenica a Sabato settimanale).
 6. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S4 per confermare.

NOTA: L'ora di sveglia è visualizzata nello stesso formato della modalità NORMAL TIME.

NOTA: La sveglia si attiverà automaticamente dopo essere stata impostata.

COME ATTIVARE/DISATTIVARE LA SVEGLIA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità ALARM.
2. Premere il tasto S1 per scegliere tra ALARM 1 e ALARM 2.
3. Premere il tasto S2 per accendere la sveglia, e l'impostazione della frequenza della sveglia apparirà.
4. Premere di nuovo il tasto S2 per spegnere la sveglia, e il messaggio "OFF" apparirà.

QUANDO LA SVEGLIA O LA SUEONERIA ORARIA SI ATTIVA:

Un suono verrà emesso ad ogni ora quando la suoneria oraria è attiva.

Quando la sveglia è attivata, viene emesso un allarme di 20 secondi all'ora designata, e la retroilluminazione lampeggia. Per interrompere il suono, premere una sveglia qualsiasi.

Se il suono della sveglia non viene interrotto, l'orologio entrerà automaticamente nella modalità snooze. La sveglia si riattiverà di nuovo dopo 5 minuti, ma solo per una volta.

COME IMPOSTARE L'ORA ESTERA E IL CALENDARIO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIME.
2. Tenere premuto il tasto S4 per circa 4 secondi fino a che appare il messaggio "SET TIME-2" (imposta Time-2) e le cifre dell'ora lampeggiano. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
3. Premere il tasto S3, le cifre dei mesi lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Premere il tasto S3, le cifre della data lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
5. Premere una volta il tasto S3, le cifre dell'ora (incluso AM / PM per il formato 12 ore) lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
6. Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il tasto S1 per aumentare le cifre di una unità, o premere il tasto S2 per diminuire le cifre di una unità. Premere a lungo uno dei tasti farà avanzare la progressione più velocemente.
7. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S4 per confermare.

NOTA: Nella modalità FOREIGN TIME, sono aperte per le impostazioni solo le cifre di anno, mese, data, ore e minuti. Tutte le altre impostazioni sono sincronizzate tra la modalità NORMAL TIME e FOREIGN TIME.

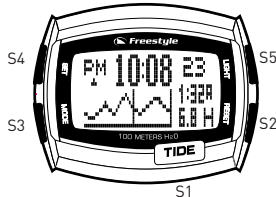
COME UTILIZZARE LA RETROILLUMINAZIONE:

Premere il tasto S5 per accelerare la retroilluminazione per circa 3 secondi.



Per ridurre l'impatto ambientale, queste istruzioni Freestyle sono stampate con inchiostri di soia su carta riciclata.

TIDE 4.0



- S1 Botão Maré/Iniciar
- S2 Botão Parar/Reiniciar
- S3 Botão Modo
- S4 Botão Configuração
- S5 Botão da Luz

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS:

Este produto Freestyle apresenta os únicos Hydro Pushers®: estes botões de acionamento podem ser premidos debaixo de água sob uma pressão de água dinâmica (não profundidade de água) de 3 ATM.

MODOS DE VISUALIZAÇÃO:

O relógio tem sete modos de visualização: HORA NORMAL (HORA 1), MARÉ, CRONOGRÁFO (CRONO), TEMPORIZADOR, CONTADOR DE ONDAS, ALARME e FUSO ESTRANGEIRO (HORA 2).

Para mudar de um modo de visualização para outro, prima uma vez o botão S3.

NOTA: Em qualquer modo de configuração, se não houver manuseamento de botões durante cerca de 30 segundos, o relógio guardará automaticamente os dados introduzidos e sairá do modo de configuração.

AJUSTAR A HORA NORMAL E O CALENDÁRIO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo HORA NORMAL.
2. Prima e mantenha premido o botão S4 cerca de 4 segundos, até que apareça a mensagem "AJUSTAR HORA 1" e os dígitos do ano piscuem. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
3. Prima o botão S3, os dígitos da data piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, os dígitos da data piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
5. Prima o botão S3, os dígitos das horas incluindo AM/PM no formato de 12 horas piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
6. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
7. Prima o botão S3, os dígitos dos segundos piscarão. Prima o botão S1 ou S2 para repor os dígitos dos segundos a zero.
8. Prima o botão S3, a configuração do formato das horas piscará. Prima o botão S1 ou S2 para alternar entre o formato de 12 e 24 horas. O indicador AM ou PM poderá ser visualizado para indicar o período de tempo 12:00 AM - 11:59 AM ou 12:00 PM - 11:59 PM respectivamente no formato de 12 horas.
9. Prima o botão S3, a configuração do formato do calendário piscará. Prima o botão S1 ou S2 para seleccionar MM-DD-AA (mês-dia-ano), DD-MM-AA (dia-mês-ano) ou AA-MM-DD (ano-mês-dia).
10. Prima o botão S3, a configuração do idioma do dia (da semana) piscará. Prima o botão S1 ou S2 para seleccionar Inglês, Francês, Português ou Espanhol.
11. Prima o botão S3, a configuração do sinal sonoro horário piscará. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração do sinal sonoro horário.

12. Prima o botão S3, a configuração do botão bip piscará. Prima o botão S1 ou S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) da configuração do bip do botão. A opção bip do botão fará o relógio emitir um bip sempre que um botão é premido.
13. Prima o botão S3 uma vez, a configuração da unidade de altura da maré piscará. Prima o botão S1 ou S2 para alternar entre a unidade de polegadas e metros.
14. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S4 para confirmar.

NOTA: O dia é calculado automaticamente de acordo com a data.

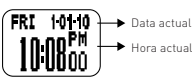
NOTA: A data é visualizada no formato de data seleccionado, mas a sequência da configuração deve ser sempre mês, data e depois ano, independentemente do formato de data escolhido.

FORMATOS DE VISUALIZAÇÃO NO MODO HORA NORMAL:

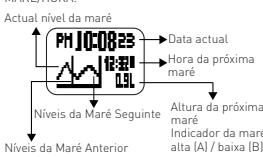
Existem três formatos de visualização no modo HORA NORMAL: DATA/HORA, MARÉ/HORA e HORA GRANDE.

Para mudar de um formato de visualização para outro, prima uma vez o botão S1.

HORA / DATA:



MARÉ/HORA:



No formato HORA MARÉ, a hora da próxima maré surge com a letra A/P representando A.M./P.M. no formato 12 horas.

HORA GRANDE:



No formato HORA GRANDE, não existe qualquer indicação AM/PM, mesmo que a configuração do formato da hora estiver definida para 12 horas. Ocorrêrá uma animação de um tuboá a cada minuto. Nos minutos pares, o tuboá deslocar-se-á da esquerda para a direita e nos minutos ímpares o tuboá mover-se-á da direita para a esquerda.

NOTA: Existem apenas dois formatos de visualização no modo FUSO ESTRANGEIRO: data/hora e maré/hora.

CONFIGURAR O MODO DA MARÉ:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo MARÉ. Serão visualizados o número da volta e o nome da localização da maré preferida seleccionada.
2. Após cerca de 2 segundos, qualquer um dos modos de visualização (GRÁFICO DO ESTADO DA MARE/DATA DA PRÓXIMA MARE/DATA DA PRÓXIMA MARE/ HORA DO NASCER DO SOL / HORA DO PÓR-DO-SOL, depende do modo de visualização.
3. Em qualquer um dos modos de visualização de dados, prima e mantenha premido cerca. A mensagem "DEFINIR LOCALIZAÇÃO" será visualizada e número correspondente da localização preferida da maré.
4. Prima o botão S1 ou S2 para avançar ou retroceder respectivamente o número favorito e então o nome da localização correspondente será seleccionado.
5. Prima o botão S3, a entrada da região piscará. Prima o botão S1 ou S2 para avançar ou retroceder respectivamente o número favorito e então o nome da localização correspondente será seleccionado.
6. Prima o botão S3, a entrada da localização piscará. Prima o botão S1 ou S2 para avançar ou retroceder respectivamente o número favorito e então o nome da localização correspondente será seleccionado.
7. Prima o botão S3, a configuração do estado do Horário de Verão (DST) piscará. Prima o

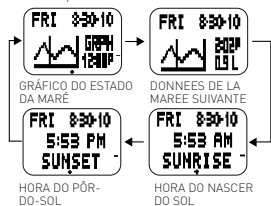
botão S1 ou S2 para optar por OFF, ON e AUTO. Se o AUTO estiver seleccionado, o relógio determinará automaticamente se a localização seleccionada está no horário de verão. Quando o horário de verão está ON (ligado), surgirá o indicador do horário de verão DST.

8. Prima o botão S3, a hora local compensada (em minutos) para os dados da maré na localização seleccionada piscará. Prima o botão S1 ou S2 para aumentar ou diminuir respectivamente a hora local compensada (só possíveis compensações de +180, -170, ..., -10, 0, +10, ..., +170, +180 minutos). A compensação não tem impacto sobre o estado do horário de verão.
9. Prima o botão S3, a configuração da localização personalizada piscará. Prima S1 ou S2 para alternar entre SIM e NÃO. Se seleccionar NÃO, este passo será o último passo da sequência de configuração. Caso contrário, a sequência continua para personalizar o nome de 18 caracteres da localização da maré seleccionada.
10. Prima o botão S3, o primeiro carácter dos 18 caracteres do nome da localização personalizada piscará. Prima o botão S1 ou S2 para avançar ou retroceder respectivamente na letra que deseja seleccionar. Prima o botão S3 para avançar para o próximo carácter.
11. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S4 para confirmar.

NOTA: Para mais detalhes sobre a região e localização geográfica da localização da maré, consulte a "LISTA DE LOCALIZAÇÕES DE MARES" na última página deste manual de instruções.

PARA USAR OS DADOS DE MARE, NASCER DO SOL E PÓR-DO-SOL:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo MARÉ. Serão visualizados o número da volta e o nome da localização da maré preferida seleccionada.
2. Após cerca de 2 segundos, qualquer um dos modos de visualização (GRÁFICO DO ESTADO DA MARE/DATA DA PRÓXIMA MARE/DATA DA PRÓXIMA MARE/ HORA DO NASCER DO SOL / HORA DO PÓR-DO-SOL, depende do modo de visualização.



3. Para mudar de um modo de apresentação da data para outro, prima uma vez o botão S4.

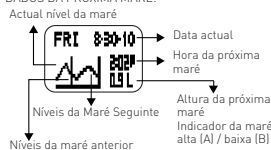
GRÁFICO DO ESTADO DA MARÉ:



No modo de GRÁFICO DO ESTADO DA MARÉ, prima o botão S1 ou S2 para avançar ou recuar respectivamente no gráfico do estado da maré com um intervalo de 30 minutos de visualização dos níveis da maré seguinte ou anterior.

NOTA: O gráfico do estado da maré será actualizado a cada 30 minutos.

DADOS DA PRÓXIMA MARÉ:



No modo de DADOS DA PRÓXIMA MARÉ, prima o botão S1 ou S2 para visualização dos dados da maré anterior e da próxima maré respectivamente. A hora da próxima maré surgirá com a letra A/P representando AM/PM no formato 12 horas.



HORA DO NASCER DO SOL:



Data actual
Hora do próximo nascer do sol

No modo HORA DO NASCER DO SOL, prima o botão S1 ou S2 para visualizar a hora do nascer do sol anterior e da próxima hora do nascer respectivamente.

HORA DO PÔR-DO-SOL:



Data actual
Hora do próximo pôr-do-sol

No modo HORA DO PÔR-DO-SOL, prima o botão S1 ou S2 para visualizar a hora do pôr-do-sol anterior e da próxima hora do pôr-do-sol respectivamente.

NOTA: Em todos os modos de visualização de dados, pode premir e manter premido o botão S1 ou S2 até que surja a mensagem "PROCURAR" para iniciar a pesquisa para a frente ou para trás respectivamente. Liberte o botão quando a data desejada for mostrada.

Depois de abandonar o procedimento de pesquisa da data, enquanto a mensagem "PROCURAR" ainda estiver visível, prima o botão S1 ou S2 para avançar ou retroceder um dia respectivamente na data visualizada. Prima e mantenha premidos os botões correspondentes para reiniciar a pesquisa pela data. A pesquisa parará automaticamente se se atingir a última data para a qual não existam dados das marés.

NOTA: Se não houver dados da maré para a data, será visualizada a mensagem "SEM DADOS DE MARE PARA A DATA".

NOTA: A configuração do formato de hora, formato de calendário e unidade de altura da maré será semelhante à do modo HORA NORMAL.

UTILIZAR O CRONÓGRAFO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo CRONÓGRAFO.
2. O cronógrafo será visualizado no seu estado actual - parado, a funcionar ou reajustar.
3. Para retomar uma contagem interrompida, prima o botão S1 para retomar a partir de onde parou.
4. Para iniciar uma nova contagem, em primeiro lugar reponha o cronógrafo a zero. Prima o botão S2 para parar a contagem e em seguida prima e mantenha premido o botão S2 para repor o contador a zero.

Para medir o tempo decorrido:

No modo CRONÓGRAFO,

1. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
2. Para parar a contagem, prima o botão S2. Prima o botão S1 para retomar a partir de onde partiu.
3. Para repor a zero, prima o botão S2 para parar a contagem e depois prima e mantenha premido o botão S2.

NOTA: Pode deixar o cronógrafo em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação. O indicador do cronógrafo será visualizado no modo HORA NORMAL e FUSO ESTRANGEIRO quando o temporizador se encontrar em uso.

NOTA: O cronógrafo pode contar até ao máximo de 99:59:59.99 199 horas:59 minutos:59 segundos.99 centésimos).

UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Prima e mantenha premido o botão S4 cerca de 4 segundos, até que apareça a mensagem "AJUSTAR TEMPORIZADOR 1" e os dígitos da hora piscarem. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
3. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, os dígitos dos segundos piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
5. Prima o botão S3, a selecção de acção no final" piscará. Prima o botão S1 ou S2 para seleccionar PARAR NO FIM, REPETIR NO FIM e ATÉ AO FIM.

6. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S4 para confirmar.

NOTA: Ilustração da configuração acção no final: a) PARAR NO FIM - o temporizador parará quando a contagem decrescente atingir zero.

- b) REPETIR NO FIM - o temporizador repetirá a contagem regressiva quando esta atingir zero com actualização do número de repetição.
- c) ATÉ AO FIM - o temporizador conta até ao máximo de 23 horas, 59 minutos e 59 segundos quando a contagem regressiva atingir zero.

UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
3. Para parar a contagem, prima o botão S2. Prima o botão S1 para retomar a partir de onde partiu.
4. Para reiniciar o temporizador, prima o botão S2 para parar a contagem e depois prima o botão S2 de novo.
5. Ao concluir a contagem regressiva, o relógio reagirá de acordo com a configuração de acção no final seleccionada:

Se estiver seleccionado PARAR NO FIM, o temporizador parará quando a contagem regressiva atingir zero. A melodia de alerta de temporizador será emitida e a luz posterior piscará.

Se estiver seleccionado REPETIR NO FIM, o temporizador reiniciará e repetirá a contagem regressiva quando esta atingir zero com actualização do número de repetição. Se o temporizador estiver configurado para menos de 30 segundos, o temporizador repetirá, gerando um bip; se o temporizador estiver configurado para 30 segundos ou mais, o temporizador repetirá gerando um alerta do temporizador e a luz posterior piscará.

Se estiver seleccionado ATÉ AO FIM, o temporizador contará até ao máximo de 23 horas, 59 minutos e 59 segundos quando a contagem regressiva atingir zero. A melodia de alerta de temporizador será emitida e a luz posterior piscará.

NOTA: Pode deixar o temporizador em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação. O indicador do temporizador (PARAR NO FIM) (REPETIR NO FIM) / (ATÉ AO FIM) será visualizado no modo HORA NORMAL e no modo FUSO ESTRANGEIRO, quando o temporizador se encontra em uso.

UTILIZAR O CONTADOR DE ONDAS:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo CONTADOR DE ONDAS.
2. Prima e mantenha premido o botão S4 cerca de 4 segundos, até que apareça a mensagem "AJUSTAR CONTADOR DE ONDAS" e os dígitos dos minutos piscarem.
3. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em cinco unidades ou prima o botão S2 para diminuir em cinco unidades. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S4 para confirmar.

NOTA: O contador de ondas pode contar até ao máximo de 35.00 (35 minutos).

UTILIZAR O CONTADOR DE ONDAS:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo CONTADOR DE ONDAS.
2. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
3. Para parar a contagem, prima o botão S2. Prima o botão S1 para retomar a partir de onde partiu.
4. Para reiniciar o contador de ondas, prima o botão S2 para parar a contagem e depois prima o botão S2 de novo.
5. Após concluir a contagem regressiva, será emitida uma melodia de alerta do contador de ondas e a luz posterior piscará.

NOTA: Pode deixar o temporizador de calor em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação. O indicador do contador de ondas será visualizado no modo HORA NORMAL e FUSO ESTRANGEIRO quando o contador se encontra em uso.

NOTA: O contador de ondas é independente do temporizador. Ambos podem ser executados ao mesmo tempo.

CONFIGURAR A HORA DO ALARME:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo ALARME.
2. Prima e mantenha premido o botão S4 cerca de 4 segundos, até que apareça a mensagem "AJUSTAR ALARME" e a configuração de entrada do alarme piscará. Prima o botão S1 ou S2 para alternar entre a configuração do ALARME 1 e ALARME 2.
3. Prima o botão S3, os dígitos das horas (incluindo

AM/PM no formato de 12 horas) piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.

4. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
5. Prima o botão S3, a configuração da frequência do alarme piscará. Prima o botão S1 ou S2 para avançar ou retroceder respectivamente na configuração da frequência do alarme a ser seleccionado (DIÁRIO, DIAS ÚTEIS, FINS-DE-SEMANA, DOM...SAB SEMANAL (de Domingo a sábado semanalmente).
6. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S4 para confirmar.

NOTA: A hora do alarme visualizada encontra-se no mesmo formato que no modo HORA NORMAL.

NOTA: O alarme será activado automaticamente depois de ajustado.

LIGAR (ON) / DESLIGAR (OFF) O ALARME:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo ALARME.
2. Prima o botão S1 para alternar entre ALARME 1 e ALARME 2.
3. Prima o botão S2 para ligar o alarme, surgirá a configuração da frequência do alarme.
4. Prima o botão S2 de novo para desligar o alarme, surgirá a mensagem "OFF".

QUANDO UM ALARME OU SINAL SONORO HORÁRIO DISPARA:

Uma melodia será emitida à hora para a qual a função do sinal sonoro horário está activada.

Será emitida uma melodia de alarme durante 20 segundos e a luz posterior piscará, na hora indicada quando da activação do alarme. Para parar a melodia, prima qualquer botão.

Se a melodia do alarme não for interrompida pelo utilizador, o relógio entrará automaticamente ao modo snooze. O alarme disparará de novo 5 minutos depois, mas apenas uma vez.

AJUSTAR O FUSO ESTRANGEIRO E O CALENDÁRIO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo FUSO 2.
2. Prima e mantenha premido o botão S4 cerca de 4 segundos, até que apareça a mensagem "AJUSTAR HORA 2" e os dígitos do ano piscarem. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
3. Prima o botão S3, os dígitos do mês piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, os dígitos da data piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
5. Prima o botão S3, os dígitos das horas (incluindo AM/PM no formato de 12 horas) piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
6. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S1 para aumentar os dígitos em uma unidade ou prima o botão S2 para diminuir em uma unidade. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
7. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S4 para confirmar.

NOTA: No modo FUSO ESTRANGEIRO, só é possível ajustar os dígitos do ano, mês, data, hora e minutos. Todas as outras configurações são sincronizadas entre a HORA NORMAL e o FUSO ESTRANGEIRO.

UTILIZAR A LUZ POSTERIOR:

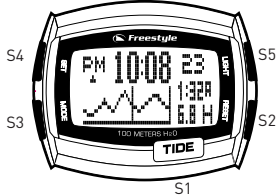
Prima o botão S3 para ligar a luz posterior cerca de 3 segundos.



Para reduzir a emissão de carbono, estas instruções Freestyle foram impressas com tinta de soja em papel reciclado.

FS1123-TIDE4-0A-AG8095-ROD

TIDE 4.0



- S1: 潮汐/スタートボタン
- S2: ストップ/リセットボタン
- S3: モードボタン
- S4: セットボタン
- S5: ライトボタン

特別機能:

本Freestyle製品にはHydro Pusherが搭載されています。これらのボタンは動水圧3ATM(水深ではありません)下で押すことができます。

表示モード:

この時計には次の7つの表示モードがあります。NORMAL TIME(ノーマルタイム: TIME-1)、TIDE(潮汐)、CHRONOGRAPH(クロノグラフ)、CHRONO、TIMER(タイマー)、HEAT TIMER(ヒートタイマー)、ALARM(アラーム)、FOREIGN TIME(海外タイム: TIME-2)。

表示モードを変更するには、S3ボタンを1回押ししてください。

注: 設定中に、約30秒間ボタンの操作が行われなかった場合には自動的に入力データが保存され設定が終了します。

ノーマルタイム・カレンダーの設定:

1. S3ボタンを押してNORMAL TIMEモードを選択します。
2. S4ボタンを約4秒間長押しします。「SET TIME-1」の文字が表示されて、年の桁が点滅します。S1ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
3. S3ボタンを押します。月の桁が点滅します。S1ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. S3ボタンを押します。日付の桁が点滅します。S1ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
5. S3ボタンを押します。時刻(12時間表示のAM/PMを含む)が点滅します。S1ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
6. S3ボタンを押します。分桁が点滅します。S1ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
7. S3ボタンを押します。秒桁が点滅します。S1ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
8. S3ボタンを押します。時刻フォーマットの設定が点滅します。S1あるいはS2ボタンを押すと12時間表示と24時間表示が切り替わります。12時間表示では、午前00:00 ~ 午後11:59にA.M.の文字が表示され、午後12:00 ~ 午後11:59にP.M.の文字が表示されます。
9. S3ボタンを押します。カレンダーフォーマットの設定が点滅します。S1ボタンまたはS2ボタンを押して、日付フォーマットをMM-DD-YY(月-日-年)、DD-MM-YY(日-月-年)、YY-MM-DD(年-月-日)から選択します。
10. S3ボタンを押します。曜日の言語設定が点滅します。S1ボタンまたはS2ボタンを押して、英語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語から選択します。
11. S3ボタンを押します。毎時お知らせセーヤムの設定が点滅します。S1あるいはS2ボタンを押すと、毎時お知らせセーヤムの設定のON/OFFが切り替わります。

12. S3ボタンを押します。ボタン音の設定が点滅します。S1ボタンまたはS2ボタンを押すとボタン音の設定のON/OFFが切り替わります。ボタン音のオプションにより、ボタンを単体したときにボタン音が鳴ります。
13. S3ボタンを1回押しと、潮汐表示の単位の設定が点滅します。S1ボタンまたはS2ボタンを押すと潮汐表示のメートル/フィートが切り替わります。
14. 全ての設定が終わったらS4を押して設定を決定します。

注: 曜日は日付に従って自動的に計算されます。

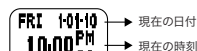
注: 日付は選択されている日付表示フォーマットで表示されます。ただし、設定時には選択している日付表示フォーマットに関わらず常に月、日、年の順で表示されます。

NORMAL TIMEモードの表示フォーマット:

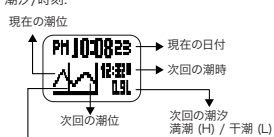
NORMAL TIMEモードには次の3つの表示フォーマットがあります。日付/時刻、潮汐/時刻、ビッグタイム。

表示モードを変更する場合は、S1ボタンを1回押ししてください。

時刻 / 日付:

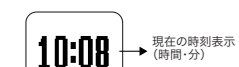


潮汐/時刻:



潮汐/時刻のフォーマットでは、次の潮時が12時間表示でAまたはPの文字と共に表示されます。AはA.M.、PはP.M.を表します。

ビッグタイム:



ビッグタイムのフォーマットでは、時刻フォーマットが12時間表示に設定されている場合、A.M./P.M.は表示されず、数字の0と1のアニメーションが1分に一度表示されます。偶数分にはシャークのヒレが左右へ2秒移動します。奇数分には右から左へ動きします。

注: FOREIGN TIMEモードでは日付/時刻、潮汐/時刻の2つの表示フォーマットのみです。

潮汐モードの設定:

1. S3ボタンを押してTIDEモードを選択します。選択したお気に入りの潮汐ロケーションの番号と名称が表示されます。
2. 約2秒後に、(前回の使用に基づき)4つのデータ表示モード(TIDE STATUS GRAPH(潮汐表)/DATA OF NEXT TIDE(次回の潮汐データ)/SUNRISE TIME(日の出時刻)/SUNSET TIME(日の入時刻))のいずれかが表示されます。
3. いずれかの表示モードで、S4ボタンを約4秒間長押しします。「SET TIDE LOCATION」のメッセージが表示されてお気に入りの潮汐ロケーションの番号が点滅します。
4. S1ボタンを押すとお気に入りの番号が点滅します。S2ボタンを押すとお気に入りの番号が異なります。番号を選択してロケーションを設定します。
5. S3ボタンを押します。地域入力が増減します。S1ボタン(進む)またはS2ボタン(戻る)を押して、選択した潮汐ロケーションの地域を設定します。
6. S3ボタンを押します。ロケーション入力が増減します。S1ボタン(進む)またはS2ボタン(戻る)を押して、選択したロケーションのロケーションを設定します。
7. S3ボタンを押します。DST(夏時間)の設定が増減します。S1ボタンまたはS2ボタンを押すと、順にOFF、ON、AUTOに切り替わります。AUTOが選択されている場合は、選択

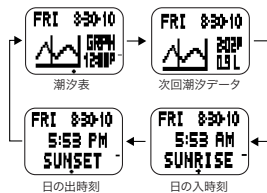
しているロケーションのDSTが自動的に適用されます。DSTをONにする、DSTのアイコンDSTが表示されます。

8. S3ボタンを押します。設定するロケーションの潮汐データへの時間オフセット(分単位)が増減します。S1ボタン(進む)またはS2ボタン(戻る)を押してオフセットします。(オフセットは-180、-170、...-10、0、+10、...+170、+180分まで可能です。)オフセットによってDSTステータスが変更になることはありません。
9. S3ボタンを押します。設定するロケーション設定が増減します。S1ボタンまたはS2ボタン(戻る)を押してオフセットします。NOが選択されている場合は、そこで設定が終了します。そうでない場合は、続けて選択した潮汐ロケーションの名称を18文字で設定します。
10. S3ボタンを押すと、ロケーション名入力(18文字まで)の1文字目が点滅します。S1ボタン(進む)またはS2ボタン(戻る)を押すと、アルファベットの文字を進めたり戻したりすることが出来ます。S3ボタンを押すと次の文字の設定へ進みます。
11. 全ての設定が終わったらS4を押して設定を決定します。

注: 潮汐ロケーションの地域およびロケーションの詳細については、本使用説明書の最後のページの「潮汐ロケーション一覧」を参照してください。

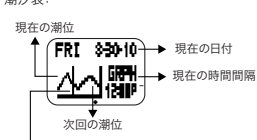
潮汐データ、日の出・日の入データの使用:

1. S3ボタンを押してTIDEモードを選択します。選択したお気に入りの潮汐ロケーションの番号と名称が表示されます。
2. 約2秒後に、(前回の使用に基づき)4つのデータ表示モード(TIDE STATUS GRAPH(潮汐表)/DATA OF NEXT TIDE(次回の潮汐データ)/SUNRISE TIME(日の出時刻)/SUNSET TIME(日の入時刻))のいずれかが表示されます。



3. データ表示モードを変更するには、S4ボタンを1回押ししてください。

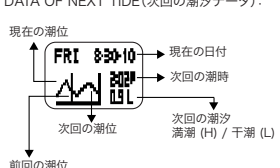
潮汐表:



潮汐表モードで、S1ボタン(進む)またはS2ボタン(戻る)を押すと、前回及び次回の潮汐を30分間隔の潮汐表で確認することができます。

注: 潮汐表は30分毎に更新されます。

DATA OF NEXT TIDE(次回の潮汐データ):



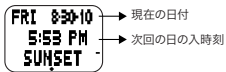
DATA OF NEXT TIDE(次回の潮汐データ)モードで、S1ボタンまたはS2ボタンを押すと、前回及び次回の潮汐データを表示することができます。次回の潮時は、12時間表示でAまたはPの文字と共に表示されます。AはA.M.、PはP.M.を表します。

SUNRISE TIME (日の出時刻):



SUNRISE TIME (日の出時刻) モードで、S1 ボタンまたはS2 ボタンを押すと、前回及び次の日の出時刻が表示されます。

SUNSET TIME (日の入り時刻):



SUNSET TIME (日の入り時刻) モードで、S1 ボタンまたはS2 ボタンを押すと、前回及び次の日の入り時刻が表示されます。

注: 4つの表示モード全てにおいて、S1 ボタンまたはS2 ボタンを長押しして「SCAN」の文字が表示されると、アラームのスキップ開始します。S1 は進む、S2 は戻るです。希望の日付が表示されたらボタンを離します。

「SCAN」の文字が表示されている状態でも日付のスキップを停止し、S1 ボタンを押すと日付が1日ずつ進み、S2 ボタンを押すと1日ずつ戻ります。いずれかのボタンを長押しすると日付のスキップが再開します。潮汐データがない最も最近の日付が検知されるとスキップは自動的に停止します。

注: その日付に潮汐データがない場合は、「NO TIDE DATA FOR DATE」(この日の潮汐情報はありません)と表示されます。

注: 時刻フォーマット、カレンダーフォーマット、潮汐の単位設定はNORMAL TIMEモードと同じです。

クロノグラフの使用:

- S3 ボタンを押してCHRONOGRAPHモードを選択します。
- その時点でのクロノグラフの状態(停止/計測/リセット)が表示されます。
- 停止したカウントを再開する場合はS1 ボタンを押します。
- 新しく測定しない場合は、まずクロノグラフをゼロにリセットしてください。

- 経過タイムの計測:
CHRONOGRAPHモードにします。
- S1 ボタンを押して測定を開始します。
 - 測定を停止するにはS2 ボタンを押します。S1 ボタンを押すと、停止した時点からカウントを再開します。
 - ゼロにリセットするには、S2 ボタンを押して測定をストップしてからS2 ボタンを長押しします。

注: クロノグラフの測定中に他のモードに切り替えることも可能です。タイマーを使用している場合はクロノグラフのアイコンがNORMAL TIME とFOREIGN TIME モードの画面に表示されます。

注: ストップウォッチでは最大99:59:59.99(99時間59分59.99秒)までカウントすることができます。

タイマーの設定:

- S3 ボタンを押してTIMERモードを選択します。
- S4 ボタンを約4秒間長押しします。「SET TIME」の文字が表示されて、時桁が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押します。時桁(12時間表示のAM/PMを含む)が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押すと、終了アクションの選択桁が点滅します。S1 ボタンまたはS2 ボタンを押して、STOP AT END (終了後停止)、REPEAT AT END (終了後リピート)、UP AT END (終了後アップ)のいずれかを選択します。
- 全ての設定が終了したら、S4 を押して設定を決定します。

- 注: 終了アクション設定について:
- STOP AT END - タイマーはカウントがゼロになった時点で停止します。
 - REPEAT AT END - タイマーはカウントがゼロになった時点で再度カウントダウンをリピートします。リピートナンバーが更新されます。
 - UP AT END - タイマーはカウントがゼロになったら、そのまま続けてカウントアップを行います。カウントアップは最大23時間59分59秒までです。

タイマーの使用:

- S3 ボタンを押してTIMERモードを選択します。
- S1 ボタンを押してカウントを開始します。
- カウントを停止するにはS2 ボタンを押します。S1 ボタンを押すと、停止した時点からカウントを再開します。
- タイマーをもう一度セットするには、S2 ボタンを押してカウントを停止してからもう一度S2 ボタンを押します。
- カウントダウンが終了すると、終了アクションの選択が適用されます。

STOP AT END が選択されている場合は、タイマーはカウントがゼロになった時点で停止します。お知らせ音が鳴り、バックライトが点灯します。

REPEAT AT END が選択されている場合は、タイマーはカウントがゼロになった時点で再度カウントダウンをリピートします。リピートナンバーが更新されます。タイマーの設定が30秒未満の場合は、タイマーはお知らせ音を発生してカウントをリピートします。設定が30分以上の場合は、お知らせ音を発生しバックライトが点灯し、カウントがリピートされます。

UP AT END が選択されている場合は、タイマーはカウントがゼロになった後、最大23時間59分59秒までカウントアップします。お知らせ音が鳴り、バックライトが点灯します。

注: タイマーのカウントを継続したまま他のモードに切り替えることができます。タイマー使用時は、タイマーのアイコン (STOP AT END) / (REPEAT AT END) / (UP AT END) がNORMAL TIMEモード及びFOREIGN TIMEモードの画面に表示されます。

ヒートタイマーの設定:

- S3 ボタンを押してHEAT TIMERモードを選択します。
- S4 ボタンを約4秒間長押しします。「SET TIME」の文字が表示されて、分桁が点滅します。
- S1 ボタンを押すと数字が5ずつ進み、S2 ボタンを押すと5ずつ戻ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
- 全ての設定が終了したらS4 を押して設定を決定します。

注: ヒートタイマーでは最大35.00(35分)までカウントすることができます。

ヒートタイマーの使用:

- S3 ボタンを押してHEAT TIMERモードを選択します。
- S1 ボタンを押してカウントを開始します。
- カウントを停止するにはS2 ボタンを押します。S1 ボタンを押すと、停止した時点からカウントを再開します。
- ヒートタイマーをもう一度セットするには、S2 ボタンを押してカウントを停止してからもう一度S2 ボタンを押します。
- カウントダウンが終了した時点で、お知らせ音が鳴りバックライトが点灯します。

注: ヒートタイマーのカウントを継続したまま他のモードに切り替えることができます。タイマー使用時は、ヒートタイマーのアイコン (NORMAL TIME モードとFOREIGN TIME モードの画面)に表示されます。

注: ヒートタイマーはタイマーとは別の機能です。両方の機能を同時に使うことが可能です。

アラームの設定:

- S3 ボタンを押してALARMモードを選択します。
- S4 ボタンを約4秒間長押しします。「SET TIME」の文字が表示されて、時桁が点滅します。S1 ボタンまたはS2 ボタンを押すと、ALARM とALARM が切り替わります。
- S3 ボタンを押します。時桁(12時間表示のAM/PMを含む)が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押します。分桁が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを

- 長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押すと、定期アラームの設定が点滅します。S1 ボタン(進む)またはS2 ボタン(戻る)を押して、アラーム設定をDAILY(毎日)、WEEKDAYS(平日)、WEEKENDS(週末)、SUN+MON(特定の曜日)、WKLY(日曜から土曜日まで)を設定します。
- 全ての設定が終了したらS4 を押して設定を決定します。

注: アラーム設定の時刻はNORMAL TIMEで設定した表示フォーマットで表示されます。

注: 設定後、アラームは自動的にONになります。

アラームON/OFFの設定:

- S3 ボタンを押してALARMモードを選択します。
- S1 ボタンを押すとALARM 1 とALARM 2 が切り替わります。
- S2 ボタンを押すとアラームがONになります。定期アラームの設定が表示されます。
- S2 ボタンを押すとアラームがOFFになります。「OFF」の文字が表示されます。

アラーム・毎時お知らせセイヤムが鳴ったら: 毎時お知らせセイヤム機能がONになっている場合は一時間ごとにお知らせ音が鳴ります。

アラームがONの場合は、指定の時間に20秒間アラーム音が鳴り、バックライトが点灯します。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

アラームを停止しなかった場合は、しばらくすると自動的にアラームモードに入ります。アラームは5分後に一度だけ鳴ります。

海外タイム/カレンダーの設定:

- S3 ボタンを押してTIMEモードを選択します。
- S4 ボタンを約4秒間長押しします。「SET TIME-2」の文字が表示されて、年桁が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押します。月桁が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押します。日付の桁が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押します。時桁(12時間表示のAM/PMを含む)が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- S3 ボタンを押します。分桁が点滅します。S1 ボタンを押すと数字が1ずつ上昇します。S2 ボタンを押すと数字が1ずつ減少します。ボタンを長押しすると早く進みます。
- 全ての設定が終了したらS4 を押して設定を決定します。

注: FOREIGN TIMEでは、年・月・日付・時間・分の桁のみ設定が可能です。その他の設定全てはNORMAL TIMEモードとFOREIGN TIMEモード間で共通です。

バックライトの使用:

S5ボタンを押すと約3秒間バックライトが点灯します。



カーボンフットプリントの減少を目的としてFreestyleの取扱説明書は最大10%リサイクル紙を使用しています

REGION
Región
Region
Région
Regione
Região
地域

LOCATION
Ubicación
Standort
Emplacement
Posizione
Localização
ロケーション

WEST CST USA

HUNTINGT
TRESTLES
OCEANSIDE
LA JOLLA
HUMBOLDT
OCEAN BCH
MAVERICKS
ST. CRUZ
MORRO BAY
PISMO BCH
GAVIOTA
RINCON
VENTURA
MALIBU
REDONDO
ANCHORAGE
ELLIOTT B
LA PUSH
SEASIDE
NEWPORT

Huntington Beach, California
Trestles, San Clemente, California
Oceanside, California
La Jolla, San Diego, California
Humboldt Bay California
Ocean Beach, Outer Coast, California
Mavericks, California
Santa Cruz, California
Morro Bay, California
Pismo Beach, California
Gaviota, Santa Barbara, California
Rincon, California
Ventura, California
Malibu, California
Redondo Beach, California
Anchorage, Alaska
Elliott Beach, Seattle
La Push, Washington
Seaside, Oregon
Newport, Oregon

EAST CST USA

SEBASTIN
N. MIAMI
ST. AUG
DAYTONA
HAMPTON H
NAUSET H
MONTAUK
LIDO BCH
FIRE ISD
MANASQUAN
ATL CITY
OCEAN CTY
REHOBOTH
VIRGINIA
C. HATTRS
KURE BCH
WRIGHTSV
SURFER'S
MYRTLE

Sebastian Inlet, Florida
North Miami Beach, Florida
St. Augustine Beach, Florida
Daytona Beach, Florida
Hampton Harbor, New Hampshire
Nauset Harbour, Cape Cod
Montauk Point, Long Island, New York
Lido Beach, Long Island, New York
Fire Island, Long Island, New York
Manasquan Inlet, USCG Station, New Jersey
Atlantic City[Steel Pier], New Jersey
Ocean City[Fishing Pier], New Jersey
Rehoboth Beach, Delaware
Virginia Beach, Virginia
Cape Hatteras, North Carolina
Kure Beach, North Carolina
Wrightsville Beach, North Carolina
Surferer Beach, NE
Myrtle Beach, South Carolina

HAWAII USA

HALEIWA
HANALEI
BANYANS
MAALAEA
LAHAINA
SANDY BCH
SUNSET B
ALA MOANA

Haleiwa, Oahu Island, Hawaii
Hanalei Bay, Kauai Island, Hawaii
Banyans, Big Island, Hawaii
Ma'alaea, Maui Island, Hawaii
Lahaina, Maui Island, Hawaii
Sandy Beach, Oahu Island, Hawaii
Sunset Beach, Oahu Island, Hawaii
Ala Moana Beach, Oahu Island, Hawaii

GULF CST USA

PANMA CTY
NAPLES
UPHAM BCH
LIDO BCH
PENSACOLA
GALVESTON
CORP CHR
S. PADRE
GULF SHOR

Panama City Beach, Florida
Naples Pier, Florida
Upham Beach, Florida
Lido Beach, Florida
Pensacola Beach, Florida
Galveston [Pleasure Pier], Texas
Corpus Christi, Texas
South Padre Island, Texas
Gulf Shores, Texas

ISLANDS CARIBBEAN

SAN JUAN
PUNTAS
BDGETOWN

San Juan, Puerto Rico
Centro Puntas, Puerto Rico
Bridgetown, Barbados

CANADA

TOFINO

Tofino, British Columbia

MEXICO

PRT ESCN
MAZATLAN
ENSENADA

Puerto Escondido, Oaxaca, Mexico
Mazatlan, Sinaloa, Mexico
Ensenada, Baja California Norte, Mexico

CENTRAL AMERICA

PTA ARNS
TAMARINDO
MATAPALO
CATALINA
BOC D TOR
CRISTOBAL
LIBERTAD

Punta Arenas, Costa Rica
Tamarindo Beach, Costa Rica
Matapalo, Costa Rica
Santa Catalina, Panama
Bocas Del Torp, Panama
Cristobal, Panama
La Libertad, El Salvador

PACIFIC ISLANDS

TEAHUPOO
TAVARUA

Teahupoo, Tahiti
Tavarua, Fiji

REGION
Región
Region
Région
Regione
Região
地域

LOCATION
Ubicación
Standort
Emplacement
Posizione
Localização
ロケーション

AGANA
CLOUD 9

Agana, Guam
Cloud 9, Philippines

OCEANIA

SYDNEY
BELLS BCH
MARG RVR
PHLP ISL
NEWCASTLE
NOOSA
BURLIEGH
LENNOX
KIRRA
BLACKROCK
NARRABEEN
RAGLAN
WAINUI B
MANU BAY
PIHA
NB PIER
ST. CLAIR
HOBART

Sydney Beaches, Australia
Bells Beach, Australia
Margaret River, Australia
Phillip Island, Australia
Newcastle, Australia
Noosa, Australia
Burleigh, Australia
Lennox, Australia
Kirra, Australia
Blackrock, Australia
Narrabeen, Australia
Raglan, New Zealand
Wainui Beach, New Zealand
Manu Bay, New Zealand
Piha, New Zealand
New Brighton Pier, New Zealand
St.Clair, New Zealand
Hobart, Tasmania, Australia

SOUTH AMERICA

RIO DE J
FLORIANO
ITACURUSA
SAO SEBAS
SANTOS
PRAINHA
LEBLON
MARESIAS
GUARUJA
RAVENA
CARACAS
P PARGUDO
EL PALITO
PICHILEMU
PORTOFINO
LOBOS

Rio de Janeiro, Brazil
Florianópolis, Brazil
Itacuruca, Brazil
San Sebas, Brazil
Santos, Brazil
Praia de Faro, Brazil
Leblon, Brazil
Maresias, Brazil
Guaruja, Brazil
Ravenna, São Paulo, Brazil
Caracas, Venezuela
P Pargudo, Venezuela
El Palito, Venezuela
Pichilemu, Chile
Portofino, Chile
Punta de Lobos, Chile

EUROPE

BORDEAUX
BIARRITZ
LACANAU
QUIBERON
PERROS GU
HOSSEGOR
FERROL
MUNDAKA
KLITMOLLER
SYLT
ERICIERA
NEWQUAY
GODREY
BAMBURGH
BOURNMOUTH
SCARBORO
THURSO
LLANGENTH
PORTRUSH
CANARY

Bordeaux, France
Biarritz, France
Lacanau, France
Quiberon, France
Perros Guirec, France
Hossegor, France
Ferrol, Spain
Mundaka, Spain
Klitmøller, Denmark
Sylt, Germany
Ericeira, Portugal
Newquay, UK
Godrevy, UK
Bamburgh, Cumbria, UK
Bournemouth, UK
Scarborough, UK
Thurso, Scotland
Llangennith, Wales
Portrush, North Ireland
Canary Island

ASIA

BALI
LE PORT
MUROTO
IRAGO
MAIZURU
MIYAZAKI
ISE TOBA
ENOSHIMA
KATSUURA
CHOSHI
MALIBU
TORAMI B
SENDAI
HABUSHI B
KAMAKURA
TSUJIDO
OCEANDOME
CAPE ZAMP
UCHIUMI

Bali, Indonesia
Le Port, Reunion
Murto, Japan
Irago, Japan
Maizuru, Kyoto, Japan
Miyazaki, Japan
Ise Toba, Kyoto, Japan
Enoshima Island, Japan
Katsuura-Wan, Japan
Choshi, Japan
Malibu, Japan
Torami Beach, Japan
Sendai, Japan
Habushi Beach, Japan
Kamakura, Japan
Tsujiido, Japan
Ocean Dome, Japan
Cape Zampa, Japan
Uchiiumi, Japan

SOUTH AFRICA

DURBAN
THE HOEK
JEFFREY B

Durban, South Africa
The Hoek, South Africa
Jeffrey's Beach, South Africa



To reduce carbon foot print, these
Freestyle instructions are printed with
soy inks on recycled paper.