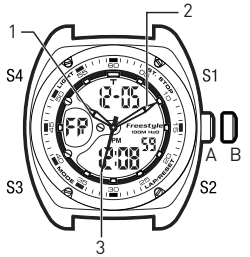
THE CONTACT



1.Hour Hand
2.Minute Hand
3.Second Hand

S1. Start/stop sensor
S2. Lap/reset sensor
S3. Mode sensor
S4. Light sensor

TO SET THE TIME:
1. Pull crown out to first click position B.
2. Turn crown to set time.
3. Push crown back to position A.

TO LOCK AND UNLOCK THE TOUCH SENSORS:
There are 4 touch sensors around the lens of the watch (S1, S2, S3 and S4). To unlock the sensors, press and hold S4 sensor for approximately 1 second, then slide on the lens from S4 sensor to S2 sensor in clockwise direction. The touch sensor indicator **T** will be displayed to indicate the touch sensors are unlocked.

When no sensors are pressed for approximately 10 seconds, the touch sensor lock will automatically be activated (except in CHRONOGRAPH mode and TIMER mode when the chronograph or timer is in use) and the touch sensors will be locked.

NOTE: You may experience an unstable or delayed response if the lens of the watch is moist. To ensure smooth operation, please wipe the lens dry with a soft cloth and operate only with dry hands.

DISPLAY MODES:
The watch has six display modes: HOME TIME, WORLD TIME (WT), ALARM, CHRONOGRAPH (CHRNO), RECALL (RCALL) and TIMER.

To change from one display mode to another, press S3 sensor once.

NOTE: In any setting mode, when there is no sensor pressed for approximately 60 seconds, the watch will automatcally save the entered data and exit the setting procedure.

TO SET THE DIGITAL TIME AND CALENDAR:
1. Press S3 sensor to select HOME TIME mode.
2. Press and hold S2 sensor, the message "HOLD TO SET" will be displayed for approximately 2 seconds and then the local city selection will blink.
   Press S1 or S2 sensor to cycle forward or backward through the 32 preset cities / time zones to select your home city for display in NORMAL TIME.
3. Press S3 sensor, the Daylight Savings Time (DST) setting will blink. Press S1 or S2 sensor to toggle between ON and OFF of the DST setting. Note that setting DST for HOME TIME does not automatically apply to the same city in WORLD TIME. You must apply DST to WORLD TIME cities separately.
4. Press S3 sensor, the hour digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
5. Press S3 sensor, the minute digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
6. Press S3 sensor, the second digits will blink. Press S1 or S2 sensor to reset the second digits to zero.
7. Press S3 sensor, the year digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
8. Press S3 sensor, the month digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
9. Press S3 sensor, the date digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
10. Press S3 sensor, the hour format setting will blink. Press S1 or S2 sensor to toggle between 12-hour and 24-hour format. The P.M. indicator may be displayed to indicate the time period 12:00 P.M. – 11:59 P.M. in 12-hour format.
11. Press S3 sensor, the "BEEP" setting will blink. The "BEEP" option will cause the watch to beep anytime a sensor is pressed. Press S1 or S2 sensor to toggle between ON and OFF for the beep setting.
12. Press S3 sensor, the hourly chime (CHIME) setting will blink. Press S1 or S2 sensor to toggle between ON and OFF for the hourly chime setting.
13. Press S3 sensor, the LCD setting will blink. Press S1 or S2 sensor to toggle between ON and OFF for the LCD setting. If ON is selected, the LCD display will always be switched on. If OFF is selected, the LCD display will be switched off automatically 10 seconds after the touch sensor lock is activated, but it will be switched on again if the alarm alert or timer alert is active, or the touch sensors are unlocked.
14. When finished making all the settings, press and hold S3 sensor for approximately 3 seconds to confirm.

NOTE: The day (of the week) is automatically set in accordance with the date.
The date can be set within the range of 1 January 2012 to 31 December 2099.

NOTE: The selected hour format will apply to both HOME TIME mode and WORLD TIME mode.

TO SELECT AND DISPLAY THE TIME OF WORLD TIME CITY IN WORLD TIME MODE:
1. Press S3 sensor to select WORLD TIME mode.
2. To make the world time city selection, press S1 or S2 sensor to cycle forward or backward through the 32 preset cities / time zones.
3. Press and hold S1 sensor for approximately 2 seconds to toggle between DST and Standard Time. The DST indicator **DST** will be displayed when Daylight Savings Time is displayed.

NOTE: When you have applied DST for individual cities / time zones, the respective time will be adjusted forward by 1 hour. Please make sure you have correctly applied DST for the selected local city and world time cities with reference to information available on the Internet, or else the watch will not be able to display the time of individual cities / time zones properly.

TO SET THE ALARM TIME:
1. Press S3 sensor to select ALARM mode.
2. Press S2 sensor to toggle between ALARM 1 and ALARM 2 to set.
3. Press and hold S2 sensor, the message "HOLD TO SET" will be displayed for approximately 2 seconds and then the time zone setting will blink. Press S1 or S2 sensor to toggle between HOME TIME / WORLD TIME.
4. Press S3 sensor, the hour digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
5. Press S3 sensor, the minute digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Holding down the sensor will speed up the process.
6. When finished making all the settings, press and hold S3 sensor for approximately 3 seconds to confirm.

NOTE: The alarm will automatically be activated after being set.

TO TURN ON/OFF THE ALARM:
In ALARM mode,
1. Press S2 sensor to toggle between ALARM 1 and ALARM 2 to set.
2. Press S1 sensor to toggle between ON and OFF of the alarm. When the alarm is ON, the alarm indicator will appear.

WHEN AN ALARM GOES OFF:
A 20-second alarm tune will be emitted at the designated time when the alarm is activated. To stop the tune, press any sensor.

If the alarm is done without any user interruption, the watch will automatcally enter into a snooze mode. The alarm will go off again every other 1 minute for 5 times.

When the alarm tune is being emitted, press any sensor to stop the tune and terminate the snooze function.

TO USE THE CHRONOGRAPH:
1. Press S3 sensor to select CHRONOGRAPH mode.
2. The chronograph will be displayed in its current state – stopped, running or reset.
3. To resume a stopped counting, press S1 sensor to resume from where it left off.
4. To reset to zero, press S1 sensor to stop counting and then press and hold S2 sensor. The message "HOLD TO CLEAR" will be displayed for approximately 2 seconds and then the counter will be reset to zero.

For the measurement of elapsed time:
In CHRONOGRAPH mode,
1. Press S1 sensor to start counting.
2. To stop counting, press S1 sensor. Press S1 sensor again to resume from where it left off.
3. To reset to zero, press S1 sensor to stop counting and then press and hold S2 sensor. The message "HOLD TO CLEAR" will be displayed for approximately 2 seconds and then the counter will be reset to zero.

For the measurement of split time:
In CHRONOGRAPH mode,
1. Press S1 sensor to start counting.
2. While the chronograph is running, press S2 sensor to register a lap. The chronograph is still running in the background. After approximately 5 seconds, the current elapsed time will be displayed.
3. Repeat the last step until all the laps have been registered.
4. To stop counting, press S1 sensor. Press S1 sensor again to resume from where it left off.
5. To reset to zero, press S1 sensor to stop counting and then press and hold S2 sensor. The message "HOLD TO CLEAR" will be displayed for approximately 2 seconds and then the counter will be reset to zero.

NOTE: When a counting is stopped by pressing S1 button, the total elapsed time and the last stored lap number and time will be displayed alternatively at an interval of 2 seconds until the counting is resumed by

pressing S1 sensor or is reset by pressing and holding S2 sensor.

NOTE: The chronograph can count up to a maximum time of 99:59'59'99 (99 hours, 59 minutes, 59.99 seconds). If the chronograph has reached the maximum time as specified, press S2 button to reset the chronograph to zero.

NOTE: You can leave the chronograph running while switching over to other operating modes.

NOTE: The touch sensor lock will not be activated in CHRONOGRAPH mode when the chronograph is in use.

NOTE: You can leave the chronograph running while switching over to other operating modes. The chronograph indicator will be displayed in HOME TIME / WORLD TIME mode when the chronograph is in use.

TO USE THE RECALL MODE:

1. Press S3 sensor to select RECALL mode.
2. After approximately 1 second, the total elapsed time [TOTAL] or the message "EMPTY" (if there is no stored lap record) will be displayed.
3. Press S1 sensor to cycle the stored lap records in the order of total elapsed time [TOTAL], fastest lap time [FAST], slowest lap time [SLOW], average lap time [AVG] and individual lap record [LP-XX].
4. When the individual lap record [LP-XX] is displayed, press S2 sensor to cycle the stored individual lap records.

NOTE: In RECALL mode, the watch will automatically return to HOME TIME mode if there is no sensor pressed for approximately 4 minutes.

TO SET THE TIMER:

1. Press S3 sensor to select TIMER mode.
2. Press and hold S2 sensor, the message "HOLD TO SET" will be displayed for approximately 2 seconds and the hour digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value.
3. Press S3 sensor, the minute digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value.
4. Press S3 sensor, the second digits will blink. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value.
5. Press S3 sensor, the "Action-at-End" setting will blink. Press S1 or S2 sensor to select among STOP AT END (STOP), REPEAT AT END (RPT) and COUNT UP AT END (UP).
6. When finished making all the settings, press and hold S3 sensor for approximately 2 seconds to confirm.

NOTE: Definitions of Action-at-End setting option:

a) STOP AT END – the timer will stop when the countdown reaches zero.
b) REPEAT AT END – the timer will reload and repeat the countdown when the countdown reaches zero.
c) COUNT UP AT END – the timer count up to a maximum of 23 hours, 59 minutes and 59 seconds when the countdown reaches zero.

TO USE THE TIMER:

1. Press S3 sensor to select TIMER mode.
2. Press S1 sensor to start counting.
3. To stop counting, press S1 sensor. Press S1 sensor again to resume from where it left off.
4. To reload the timer, press S1 sensor to stop counting and then press and hold S2 sensor.
5. Upon completion of a countdown, the watch will react according to the action-at-end setting selected:
   If STOP AT END is selected, the timer will stop when the countdown reaches zero. A timer alert tune will be emitted.
   If REPEAT AT END is selected, the timer will reload and repeat the countdown when the countdown reaches zero. If the timer is set to be less than 30 seconds, the timer will repeat with a "beep-beep" sound generated; if the timer is set to be more than 30 seconds or 30 seconds, the timer will repeat with a timer alert tune generated.
   If COUNT UP AT END is selected, the timer will count up to a maximum of 23 hours, 59 minutes and 59 seconds when the countdown reaches zero. A timer alert tune will be emitted.

NOTE: The touch sensor lock will not be activated in TIMER mode when the timer is in use.

NOTE: You can leave the timer running while switching over to other operating modes. The timer indicator (STOP AT END) / (REPEAT AT END) / (COUNT UP AT END) will be displayed in HOME TIME / WORLD TIME mode when the timer is in use.

TO USE THE BACKLIGHT:

Press S4 sensor to turn on the backlight for approximately 3 seconds.

WORLD TIME CITY CODE REFERENCE TABLE:

	GMT Differential	City Code	City	Other major cities in the same time zone
1	-11	PPG	PAGO PAGO	-------
2	-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
3	-9	ANC	ANCHORAGE	-------
4	-8	VAN	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE,
5		LA	LOS ANGELES	DAWSON CITY, SAN FRANCISCO
6	-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
7	-6	ME	MEXICO CITY	HOUSTON, DALLAS / FORT WORTH,
8		CHI	CHICAGO	NEW ORLEANS, WINNIPEG
9	-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT, BOSTON,
10		NYC	NEW YORK	PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
11	-4	SAN	SANTIAGO	LA PAZ, SANTIAGO,PORT OF SPAIN
12	-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
13	+0	LON	LONDON	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
14	+1	PAR	PARIS	MILAN, FRANKFURT,
15		MAD	MADRID	AMSTERDAM, VIENNA,
16		ROM	ROME	ALGIERS, STOCKHOLM,
17		BER	BERLIN	HAMBURG
18	+2	IST	ISTANBUL	ATHENS, HELSINKI, BEIRUT,
19		CAI	CAIRO	DANASCUS, CAPE TOWN, JERUSALEM
20	+3	MOW	MOSCOW	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
21	+4	DBI	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
22	+5	KHI	KARACHI	-------
23	+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, KOLKATA
24	+6	DAC	DACCA	COLOMBO
25	+7	BKK	BANGKOK	JAKARTA, PHNOM PENH, KANOI, VIENTIANE
26	+8	SIN	SINGAPORE	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH,
27		HKG	HONG KONG	BEIJING, MANILA, ULAANBAATAR
28	+9	TYO	TOKYO	PYONGYANG, SEOUL
29	+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAUL
30		SYD	SYDNEY	
31	+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
32	+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

To reduce carbon foot print, these Freestyle instructions are printed with soy inks on recycled paper.

Freestyle_THE CONTACT_AG8871- R04

THE CONTACT



1. Manecilla de las horas
2. Minutero
3. Segundero

S1. Sensor para iniciar/parar
S2. Sensor de vuelta/puesta a cero
S3. Sensor de modo
S4. Sensor de luz

CÓMO AJUSTAR LA HORA:
1. Saque la corona hasta que haga clic (posición B).
2. Gire la corona para ajustar la hora.
3. Vuelva a meter la corona a la posición A.

PARA BLOQUEAR Y DESBLOQUEAR LOS SENSORES TÁCTILES:
Hay 4 sensores táctiles alrededor de la pantalla del reloj (S1, S2, S3 y S4). Para desbloquear los sensores, mantenga pulsado el sensor S4 durante 1 segundo aproximadamente, y después deslice el dedo sobre la pantalla del sensor S4 al S2 en el sentido de las agujas del reloj. El indicador del sensor táctil **T** se verá para indicar que los sensores están desbloqueados.

Cuando no pulse ningún sensor durante 10 segundos, se bloquearán automáticamente (excepto en el modo CRONÓMETRO y TEMPORIZADOR cuando se esté usando cualquiera de estos dos elementos) y los sensores táctiles se desactivarán.

NOTA: Si el cristal del reloj está húmedo, podría notar una respuesta inestable o con retraso. Para garantizar un funcionamiento correcto, pase un trapo suave por el cristal y únicamente manipule el reloj con las manos secas.

MODOS DE VISUALIZACIÓN:
El reloj tiene seis vistas: HORA EN CASA, HORA DEL MUNDO (WT), ALARMA, CRONÓMETRO (CHRNO), RECORDATORIO (RCALL) Y TEMPORIZADOR.

Para cambiar de una vista a otra, pulse el botón S3 una vez.

NOTA: En cualquier modo de configuración, si no pulsa ningún sensor durante 60 segundos, el reloj guardará automáticamente los datos introducidos y saldrá del procedimiento de configuración.

CÓMO AJUSTAR LA HORA DIGITAL Y EL CALENDARIO:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo HORA EN CASA.
2. Mantenga pulsado el sensor S2. Verá el mensaje "HOLD TO SET" durante 2 segundos, y la selección de ciudad local parpadeará. Pulse el sensor S1 o S2 para ir hacia adelante o hacia atrás y ver las 32 ciudades/zonas horarias pre-establecidas y seleccionar su ciudad de origen para ver en la HORA NORMAL.
3. Pulse el sensor S3. Parpadeará la configuración de horario de verano. Pulse el sensor S1 o S2 para cambiar entre ON y OFF en la configuración del horario de verano. Nota, al configurar el horario de verano en la HORA NORMAL, no se aplicará directamente a la misma ciudad en la categoría HORA DEL MUNDO. Tendrá que aplicar el cambio de hora de verano en la ciudad de HORA DEL MUNDO por separado.
4. Pulse el sensor S3. Los dígitos de las horas parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Pulse el sensor S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el sensor S3. Los dígitos de los segundos parpadearán. Pulse el sensor S1 o S2 para volver a poner los dígitos de los segundos a cero.
7. Pulse el sensor S3. Los dígitos del año parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
8. Pulse el sensor S3. Los dígitos del mes parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
9. Pulse el sensor S3. Los dígitos de la fecha parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
10. Pulse el sensor S3. El formato de las horas parpadeará. Pulse el botón S1 o S2 para cambiar entre los formatos de 12 y 24 horas. Se mostrará el indicador de pm para señalar el periodo de tiempo que va de las 12:00 pm – 11:59 pm en el formato de 12 horas.
11. Pulse el sensor S3. La configuración del "BEEP" parpadeará. La opción del pitido "BEEP" hará que el reloj pite al pulsar cualquier sensor. Pulse el sensor S1 o S2 para cambiar entre ON y OFF en la configuración del pitido.
12. Pulse el sensor S3. La configuración del repique de la hora (CHIME) parpadeará. Pulse el sensor S1 o S2 para cambiar entre ON y OFF en la configuración del repique de la hora.
13. Pulse el sensor S3. La configuración de LCD parpadeará. Pulse el sensor S1 o S2 para cambiar entre ON y OFF en la configuración de LCD. Si selecciona ON, la pantalla en LCD siempre estará encendida. Si selecciona OFF, la pantalla en LCD se apagará automáticamente 10 segundos después de activar el bloqueo del sensor táctil, pero se volverá a encender si el aviso de la alarma o el temporizador se activan, o los sensores táctiles se desbloquean.
14. Después de hacer todos los ajustes necesarios, mantenga pulsado el sensor S3 durante unos 3 segundos para confirmarlo.

NOTA: El día de la semana se ajusta automáticamente según la fecha. La fecha se puede configurar entre el 1 de enero de 2012 y el 31 de diciembre de 2099.

NOTA: El formato elegido para la hora se usará tanto para el modo de HORA EN CASA como para el de HORA EN EL MUNDO.

CÓMO SELECCIONAR Y VER LA HORA EN UNA CIUDAD DEL MUNDO EN EL MODO HORA DEL MUNDO:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo HORA DEL MUNDO.
2. Deslice el dedo del sensor S1 al S2 o viceversa para ir hacia adelante o hacia atrás y ver las 32 ciudades/zonas horarias pre-establecidas y seleccionar la ciudad del mundo que desee.
3. Mantenga pulsado el sensor S1 durante unos 2 segundos para cambiar entre la hora de verano y la hora normal. El indicador de la hora de verano **DST** se verá en la pantalla cuando dicha hora esté activada.

NOTA: Cuando use la hora de verano para ciudades/zonas horarias concretas, la hora respectiva se adelantará en 1 hora. Por favor, asegúrese de haber aplicado correctamente el horario de verano para la ciudad local o del mundo según la información disponible en internet, o si no el reloj no podrá mostrar bien la hora de las ciudades/zonas horarias individuales.

CÓMO CONFIGURAR LA HORA DE LA ALARMA:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo de ALARMA.
2. Pulse el sensor S2 para cambiar entre los modos de ALARMA 1 y ALARMA 2 y resetearlo.
3. Mantenga pulsado el sensor S2. Verá el mensaje "HOLD TO SET" durante 2 segundos, y los dígitos de la zona horaria parpadearán. Pulse el botón S1 ó S2 para cambiar entre los modos de HORA EN CASA / HORA EN EL EXTRANJERO.
4. Pulse el sensor S3. Los dígitos de las horas parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Pulse el sensor S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra.
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, mantenga pulsado el sensor S2 durante unos 2 segundos para confirmarlo.

NOTA: La alarma se activará automáticamente después de su configuración.

ENCENDER / APAGAR LA ALARMA:
En el modo de ALARMA,
1. Pulse el sensor S2 para cambiar entre los modos de ALARMA 1 y ALARMA 2 y resetearlo.
2. Pulse el sensor S1 para cambiar entre ON y OFF, encender o apagar la alarma. Cuando la alarma esté encendida, ON, aparecerá el indicador de alarma.

CUANDO LA ALARMA SALTA:
Con la alarma activada, el sonido de alarma saltará a la hora fijada. Sonará una melodía durante 20 segundos. Para interrumpir el sonido, pulse cualquier sensor.

Si termina la alarma sin que se interrumpa, volverá a repetirse automáticamente. La alarma saltará otra vez al cabo de 1 minutos, un total de 5 veces.

Cuando esté sonando la alarma, pulse cualquier sensor para pararla y anular la función de repetición.

CÓMO USAR EL CRONÓMETRO:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo de CRONÓMETRO.
2. Aparecerá el cronómetro en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el sensor S2 para volver a cero.
   Verá el mensaje "HOLD TO SET" durante unos 2 segundos, y después el contador volverá a cero.

Para medir el tiempo transcurrido,
En modo CRONÓMETRO,
1. Pulse el sensor S1 para iniciar una cuenta nueva.
2. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta. Pulse el sensor S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
3. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el sensor S2 para volver a cero.
   Verá el mensaje "HOLD TO SET" durante unos 2 segundos, y después el contador volverá a cero.

Para medir el tiempo dividido,
En modo CRONÓMETRO,
1. Pulse el sensor S1 para iniciar una cuenta nueva.
2. Mientras el cronómetro está en marcha, pulse el botón S2 un vez para registrar una vuelta. El cronómetro seguirá contando por

detrás.
Al cabo de unos 5 segundos, se visualizará el tiempo transcurrido.
3. Repita el último paso hasta que se hayan guardado todas las vueltas.
4. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta. Pulse el sensor S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
5. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el sensor S2 para volver a cero. Verá el mensaje "HOLD TO SET" durante unos 2 segundos, y después el contador volverá a cero.

NOTA: Cuando se interrumpe una cuenta pulsando el botón S1, el tiempo total transcurrido y el último número de vueltas almacenado, así como el tiempo, se visualizarán de forma alternativa a intervalos de 2 segundos hasta que se retome la cuenta pulsando el botón S1 o se resetee a 0, manteniendo pulsado el sensor S2.

NOTA: EL rango de cómputo del cronómetro son 99:59'59''99 (99 horas, 59 minutos y 59.99 segundos). Pulse el botón S2 para volver a 0 cuando el cronómetro haya llegado al tiempo máximo marcado.

NOTA: El cronómetro puede seguir contando mientras pasa a otros modos de funcionamiento.

NOTA: El bloqueo de sensores táctiles no estará activado en el modo CRONÓMETRO cuando esté contando.

NOTA: El cronómetro puede seguir contando mientras pasa a otros modos de funcionamiento. El indicador del cronómetro se verá en la pantalla cuando dicho cronómetro esté activado, tanto en la HORA EN CASA como en la HORA DEL MUNDO.

CÓMO USAR LA FUNCIÓN DE RECORDATORIO:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo RECORDATORIO.
2. Al cabo de más o menos 1 segundo, el tiempo total transcurrido [TOTAL] o el mensaje "EMPTY" [VACÍO] (si no hay ningún record almacenado) se mostrarán en la pantalla.
3. Pulse el sensor S1 para cambiar entre las vueltas registradas en el siguiente orden: tiempo total transcurrido [TOTAL], vuelta más rápida [FAST], vuelta más lenta [SLOW], tiempo medio de las vueltas [AVG] y record individual [LP-XX].
4. Pulse el sensor S2 para ver las distintas mejores marcas cuando tenga el record individual [LP-XX] en pantalla.

NOTA: En el modo RECORDATORIO, el reloj volverá automáticamente a modo HORA EN CASA si no se toca ningún botón durante 3 segundos.

CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo TEMPORIZADOR.
2. Mantenga pulsado el sensor S2. Verá el mensaje "HOLD TO SET" durante 2 segundos, y los dígitos de la hora parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra.
3. Pulse el sensor S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra.
4. Pulse el sensor S3. Los dígitos de los segundos parpadearán. Pulse el sensor S1 para subir o el sensor S2 para disminuir la cifra.
5. Pulse el botón S3 una vez. La configuración de "Action-at-End" parpadeará. Pulse el sensor S1 o S2 para cambiar entre PARAR AL FINAL (STOP) y REPETIR AL FINAL (RPT) Y SEGUIR AL FINAL (UP).
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, mantenga pulsado el sensor S2 durante unos 2 segundos para confirmarlo.

NOTA: Definiciones de la opción Action-at-End:
a) PARA AL FINAL – el temporizador parará cuando la cuenta atrás llegue a cero.
b) REPETIR AL FINAL – el temporizador se recargará y repetirá la cuenta atrás cuando llegue a cero.
c) SEGUIR AL FINAL – el temporizador contará hasta un máximo de 23 horas 59 minutos y 59 segundos cuando la cuenta atrás llegue a cero.

CÓMO USAR EL TEMPORIZADOR:
1. Pulse el sensor S3 para seleccionar el modo TEMPORIZADOR.
2. Pulse el sensor S1 para iniciar una cuenta nueva.
3. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta. Pulse el sensor S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Pulse el sensor S1 para interrumpir la cuenta y después pulsey mantenga pulsado el sensor S2 para recargar el temporizador.
5. Al terminar la cuenta atrás, el reloj hará lo que haya seleccionado en la configuración action-at-end:
Si ha seleccionado PARA AL FINAL, el temporizador parará cuando la cuenta atrás llegue a cero. Se emitirá un sonido de aviso.
Si ha seleccionado REPETIR AL FINAL, el temporizador se recargará y repetirá la cuenta atrás cuando llegue a cero. Si el temporizador se configura en menos de 30 segundos, repetirá la cuenta tras un pitido; si el temporizador se configura en 30 segundos o más, repetirá la cuenta tras una alarma.
Si se elige SEGUIR AL FINAL, el temporizador contará hasta un máximo de 23 horas 59 minutos y 59 segundos cuando la cuenta atrás llegue a cero. Se emitirá un sonido de aviso.

NOTA: El bloqueo de sensores táctiles no estará activado en el modo TEMPORIZADOR cuando esté contando.

NOTA: El temporizador puede seguir contando mientras pasa a otros modos de funcionamiento. El indicador del temporizador (PARAR AL FINAL)/ (REPETIR AL FINAL)/ (SEGUIR AL FINAL) se verá tanto en la HORA EN CASA como en la HORA EN EL EXTRANJERO cuando esté usando el temporizador.

CÓMO USAR LA LUZ DE FONDO:
Pulse el sensor S4 para encender la luz de fondo durante 3 segundos.

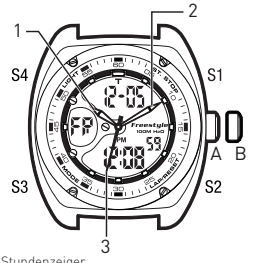
CUADRO DE REFERENCIA DE CÓDIGOS DE CIUDADES:

	Diferencia con GMT	Código de ciudad	Ciudad	Otras ciudades importantes en la misma zona horaria
1	-11	PPG	PAGO PAGEO	-------
2	-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
3	-9	ANC	ANCHORAGE	-------
4	-8	VAN	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE,
5		LA	LOS ÁNGELES	DAWSON CITY, SAN FRANCISCO
6	-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
7	-6	ME	MÉJICO CITY	HOUSTON, DALLAS / FORT WORTH,
8		CHI	CHICAGO	NEW ORLEANS, WINNIPEG
9	-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT, BOSTON, PANAMA
10		NYC	NEW YORK	CITY, LA HABANA, LIMA, BOGOTÁ
11	-4	SAN	SANTIAGO	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
12	-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
13	+0	LON	LONDRES	DUBLIN, LISBOA, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
14	+1	PAR	PARÍS	MILAN, FRANKFURT,
15		MAD	MADRID	ÁMSTERDAM, VIENA,
16		ROM	ROME	ARGELIA, ESTOCOLMO,
17		BER	BERLÍN	HAMBURGO
18	+2	IST	ESTAMBUL	ATENAS, HELSINKI, BEIRUT, DAMASCO,
19		CAI	CAIRO	CAPE TOWN, JERUSALÉN
20	+3	MOW	MOSCÚ	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
21	+4	DBI	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
22	+5	KHI	KARACHI	-------
23	+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, CALCULTA
24	+6	DAC	DACCA	COLOMBO
25	+7	BKK	BANGKOK	JAKARTA, PHNOM PENH, KANOI, VIENTIANE
26	+8	SIN	SINGAPUR	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH,
27		HKG	HONG KONG	BEIJING, MANILA, ULAANBAATAR
28	+9	TYO	TOKYO	PYONGYANG, SEÚL
29	+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAUL
30		SYD	SYDNEY	
31	+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
32	+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

Para reducir la huella del carbono, las instrucciones de Freestyle se han imprimido con tinta de soja en papel reciclado.

Freestyle_THE CONTACT_AG8871- R04

THE CONTACT



1. Stundenzeiger
2. Minutenzeiger
3. Sekundenzeiger

S1. Start-/Stopp-Sensor
S2. Sensor Runde/Zurücksetzen
S3. Modus-Sensor
S4. Lichtsensor

EINSTELLUNG DER ZEIT:

1. Ziehen Sie die Krone bis zum Einrasten in Position B heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um die Zeit einzustellen
3. Drücken Sie die Krone in Position A zurück.

TOUCH-SENSOREN SPERREN UND ENTSPERREN:

Um die Linse der Uhr herum sind 4 Touch-Sensoren angeordnet (S1, S2, S3, und S4). Um die Sensoren zu entsperren halten Sie Sensor S4 etwa 1 Sekunden lang gedrückt und schieben die Linse dann schieben Sie die Linse von Sensor S4 zu Sensor S2 im Uhrzeigersinn. Die Anzeige für die Touch-Sensoren **T** erscheint um anzuzeigen, dass die Touch-Sensoren entsperrt sind.

Wenn 10 Sekunden lang keine Sensoren berührt werden, wird die Touch-Sensor-Sperre automatisch aktiviert (jedoch nicht im CHRONOGRAPH- und TIMER-Modus wenn der Chronograph oder Timer benutzt wird), und die Touch-Sensoren werden gesperrt.

HINWEIS: Falls die Linse der Armbanduhr feucht ist, kann sich die Reaktion verzögern. Um einen fehlerfreien Betrieb sicherzustellen, wischen Sie die Linse mit einem weichen Tuch ab und berühren Sie sie nur mit trockenen Händen.

ANZEIGEMODI:

Die Uhr hat sechs Anzeigemodi: ORTSZEIT, WELTZEIT (WT), ALARM, CHRONOGRAPH (CHRNO), RECALL (RCALL) und TIMER.

Drücken Sie Sensor S3 einmal um von einer Anzeige zur nächsten zu wechseln.

HINWEIS: Wenn in einem Einstellmodus etwa 60 Minute lang kein Sensor berührt wird, speichert die Uhr die eingegebenen Daten automatisch und verlässt das Einstellmenü.

DIGITALE ZEIT UND KALENDER EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Sensor S3, um den Modus ORTSZEIT aufzurufen.
2. Sensor S2 gedrückt halten; die Nachricht „HOLD TO SET" (Zur Einstellung gedrückt halten) wird etwa 2 Sekunden lang angezeigt und die ausgewählte Stadt wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 oder S2 um vorwärts oder rückwärts durch die 32 voreingestellten Städte/Zeitzonen zu blättern, um Ihre Heimatstadt zur Anzeige im Modus NORMALE UHRZEIT anzuzeigen.
3. Drücken Sie Sensor S3 und die Einstellung Sommerzeit (DST) wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 oder S2 um zwischen ON (ein) und OFF (aus) zu wählen. Bitte beachten Sie dass die Einstellung DST in der ORTSZEIT nicht automatisch auf die gleiche Stadt in der WELTZEIT übertragen wird. Sie müssen die DST einzeln für die Städte der WELTZEIT einstellen.
4. Drücken Sie Sensor S3, die Stundenanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drücken Sie Sensor S3, die Minutenanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Drücken Sie Sensor S3, die Sekundenanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 oder S2 um die Sekunden auf null zurückzustellen.
7. Drücken Sie Sensor S3, die Jahresanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
8. Drücken Sie Sensor S3, die Monatsanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
9. Drücken Sie Sensor S3, die Datumsanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
10. Drücken Sie Sensor S3, die Anzeige für das Zeitformat wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um zwischen dem 12- und 24-Stundenformat zu wählen. Die Anzeige „P.M." zeigt im 12-Stundenformat die Zeit zwischen 12:00 Mittag und 23:59 nachts an.
11. Drücken Sie Sensor S3, die Einstellung „BEEP" wird blinken. Durch diese „BEEP"-Option wird die Uhr bei jedem Druck auf einen Sensor einen Ton abgeben. Drücken Sie Sensor S1 oder S2 um diese Einstellung ON (ein) oder OFF (aus) zu schalten.
12. Drücken Sie Sensor S3, das Stundensignal (CHIME) wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 oder S2 um diese Einstellung ON (ein) oder OFF (aus) zu schalten.
13. Drücken Sie Sensor S3. Die LCD-Einstellungen werden blinken. Drücken Sie S1 oder S2, um zwischen ON (ein) und OFF (aus) zu wechseln. Bei ON wird die LCD-Anzeige immer eingeschaltet sein. Bei OFF wird die LCD-Anzeige 10 Sekunden nach Aktivierung der Sensorensperre automatisch abgeschaltet, wird aber wieder eingeschaltet, wenn der Alarm ertönt bzw. der Timer aktiviert ist oder wenn die Sensoren entsperrt werden.
14. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, halten Sie Sensor S3 zur Bestätigung etwa 3 Sekunden lang gedrückt.

HINWEIS: Der (Wochen-) Tag wird automatisch entsprechend des Datums eingestellt. Das Datum kann zwischen dem 1. Januar 2012 und dem 31. Dezember 2099 eingestellt werden.

HINWEIS: Das gewählte Stundenformat wird auf die ORTSZEIT und die WELTZEIT übertragen.

UM DIE ZEIT DER WELTSTADT IM MODUS WELTZEIT ANZUZEIGEN:

1. Drücken Sie Sensor S3, um den Modus WELTZEIT auszuwählen.
2. Um eine Stadt für die Weltzeit auszuwählen, drücken Sie Sensor S1 oder S, um vorwärts oder rückwärts durch die 32 vorher eingestellten Städte/Zeitzonen zu blättern.
3. Halten Sie Sensor S1 etwa 2 Sekunden lang gedrückt, um zwischen Sommer- und Winterzeit zu wechseln. Das Symbol für Sommerzeit **DST** wird angezeigt, wenn die Sommerzeit angezeigt wird.

HINWEIS: Wenn Sie die Sommerzeit für einzelne Städte/Zeitzonen eingestellt haben, wird die entsprechende Zeit eine Stunde vorgestellt. Achten Sie darauf, dass Sie die Sommerzeit für die gewählte Stadt und Weltstädte durch Informationen aus dem Internet korrekt einstellen, sonst wird die Uhr nicht die korrekte Zeit der einzelnen Städte/Zeitzonen anzeigen können.

WECKZEIT EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Sensor S3 um den Modus ALARM zu wählen.
2. Drücken Sie Sensor S2, um zwischen ALARM 1 und ALARM 2 zu wechseln und diese einzustellen.
3. Halten Sie Sensor S2 gedrückt und die Nachricht „HOLD TO SET" (zum Einstellen gedrückt halten) wird etwa 2 Sekunden lang angezeigt. Danach wird die Einstellung für die Zeitzonen blinken. Drücken Sie Sensor S1 oder S2 um zwischen ORTSZEIT / FREMDZEIT zu wechseln.
4. Drücken Sie Sensor S3, die Stundenziffern werden blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drücken Sie Sensor S3. Die Minutenanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, halten Sie Sensor S3 etwa 3 Sekunden lang gedrückt zur Bestätigung.

HINWEIS: Die Weckfunktion wird nach dem Einstellen automatisch aktiviert.

ALARM EIN/AUS SCHALTEN:

Im ALARM-Modus,

1. Drücken Sie Sensor S2, um zwischen ALARM 1 und ALARM 2 zu wechseln.
2. Drücken Sie S1 um zwischen ON (ein) und OFF (aus) für den Alarm zu wechseln. Wenn der Alarm ON (ein) ist, wird das Alarmsymbol erscheinen.

WENN EIN ALARM ERTÖNT:

Wenn die Alarmfunktion aktiviert ist, wird zur voreingestellten Zeit ein Alarmsignal wird für 20 Sekunden ertönen. Drücken Sie einen beliebigen Sensor, um das Signal zu unterbrechen.

Wenn sich der Alarm ohne Unterbrechung des Benutzers ausstellt, wird sich die Armbanduhr automatisch in einen Schlummer-Modus stellen. Der Alarm wird jede zweite Minute insgesamt 5 Mal aktiviert.

Wenn das Alarmsignal ertönt, drücken Sie einen beliebigen Sensor um den Ton zu unterbrechen und die Schlummer-Funktion auszustellen.

UM DEN CHRONOGRAPHEN ZU BENUTZEN:

1. Drücken Sie Sensor S3, um den Modus CHRONOGRAPH zu wählen.
2. Der Chronograph wird im aktuellen Status - gestoppt, zählend, oder zurückgestellt - angezeigt.
3. Um eine unterbrochene Zählung fortzusetzen, drücken Sie Sensor S1 um die Zählung fortzusetzen.
4. Um auf null zurückzustellen, drücken Sie Sensor S1, um die Zählung zu unterbrechen, und halten dann Sensor S2 gedrückt. Die Nachricht „HOLD TO CLEAR" (zum Löschen gedrückt halten) wird etwa 2 Sekunden lang angezeigt. Der Zähler wird dann auf Null zurückgesetzt.

Zur Messung der abgelaufenen Zeit:
Im CHRONOGRAPHEN-Modus:

1. Drücken Sie Sensor S1, um die Zählung zu starten.
2. Drücken Sie Sensor S1 um die Zählung zu stoppen. Drücken Sie Sensor S1 nochmals, um die Zählung ab der Unterbrechung fortzusetzen.
3. Um auf null zurückzusetzen, drücken Sie Sensor S1 um die Zählung zu unterbrechen und halten dann Sensor S2 gedrückt. Die Nachricht „HOLD TO CLEAR" (zum Löschen gedrückt halten) wird etwa 2 Sekunden lang angezeigt. Der Zähler wird dann auf Null zurückgesetzt.

Zur Messung der Zwischenzeit:
Im CHRONOGRAPHEN-Modus:

1. Drücken Sie Sensor S1, um die Zählung zu starten.
2. Drücken Sie Sensor S2 während der Chronograph läuft, um eine Runde zu markieren. Der Chronograph wird im Hintergrund weiterlaufen.
   Nach etwa 5 Sekunden wird die aktuell abgelaufene Zeit angezeigt.
3. Wiederholen Sie den letzten Schritt, bis alle Runden gemessen wurden.
4. Um die Zählung zu stoppen, drücken Sie Sensor S1. Drücken Sie Sensor S1 nochmals, um ab der Unterbrechung weiterzuzählen.
5. Um auf null zurückzusetzen, drücken Sie Sensor S1 um die Zählung zu unterbrechen und halten dann Sensor S2 gedrückt. Die Nachricht „HOLD TO CLEAR" (zum Löschen gedrückt halten) wird etwa 2 Sekunden lang angezeigt. Der Zähler wird dann auf Null zurückgesetzt.

HINWEIS: Wenn eine Zählung durch Druck auf Sensor S1 unterbrochen wird, wird die abgelaufene Gesamtzeit sowie die letzte gespeicherte Rundennummer und Zeit abwechseln alle 2 Sekunden angezeigt, bis die Zählung durch Druck auf Sensor S1 wieder aufgenommen wird oder durch Druck auf S1 und gedrückt

halten von S2 zurückgesetzt wird.

HINWEIS: Der Chronograph kann bis zu max. 99:59´59´99 (99 Stunden, 59 Minuten, und 59,99 Sekunden) messen. Falls der Chronograph die maximale Zeit erreicht hat, drücken Sie Sensor S2 um den Chronograph auf null zurückzusetzen.

HINWEIS: Sie können den Chronographen weiter laufen lassen während Sie in andere Modi umschalten.

HINWEIS: Die Touch-Sensor-Sperre wird im Modus CHRONOGRAPH nicht aktiviert, wenn der Chronograph benutzt wird.

HINWEIS: Sie können den Chronographen weiter laufen lassen während Sie in andere Modi umschalten. Die Anzeige für den Chronographen ⏱ wird erscheinen im Modus ORTSZEIT und WELTZEIT, wenn der Chronograph benutzt wird.

BENUTZUNG DES RECALL-MODUS:

1. Drücken Sie Sensor S3 um den Modus RECALL zu wählen.
2. Nach etwa 1 Sekunden wird die abgelaufene Gesamtzeit [TOTAL] oder die Nachricht „EMPTY" (leer) (wenn keine Zwischenzeit gespeichert ist) angezeigt.
3. Drücken Sie Sensor S1, um in Reihenfolge der abgelaufenen Gesamtzeit [TOTAL], schnellste Rundenzeit [FAST], langsamste Rundenzeit [SLOW], durchschnittliche Rundenzeit [AVG] und persönlicher Runden-Rekord [LP-XX] zu blättern.
4. Wenn der persönliche Runden-Rekord [LP-XX] angezeigt wird, drücken Sie Sensor S2, um durch die persönlichen Runden-Rekorde zu blättern.

HINWEIS: Falls im RECALL-Modus etwa 3 Sekunden lang keine Taste gedrückt wird, stellt sich die Uhr automatisch in den Modus ORTSZEIT zurück.

TIMER EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Sensor S3 um den Modus TIMER zu wählen.
2. Halten Sie Sensor S2 gedrückt bis der Hinweis „HOLD TO SET" (Drücken zur Einstellung] etwa 2 Sekunden lang angezeigt wird. Die Stundenanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren.
3. Drücken Sie Sensor S3. Die Minutenanzeige wird blinken. Drüücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren.
4. Drücken Sie Sensor S3. Die Sekundenanzeige wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 um den Wert zu erhöhen oder Sensor S2 um den Wert zu reduzieren.
5. Drücken Sie Sensor S3, die Einstellung „Action-at-end"* (Funktion bei Abschluss) wird blinken. Drücken Sie Sensor S1 oder S2, um zwischen STOP AT END (STOP) (am Ende abbrechen), REPEAT AT END (RPT) (am Ende wiederholen) und COUNT UP AT END (UP) (am Ende hochzählen) zu wählen.
6. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, halten Sie Sensor S2 etwa 2 Sekunden lang gedrückt zur Bestätigung.

Hinweis: Definitionen der Einstellungen „Action-at-End" (Funktion bei Abschluss):

a) STOP AT END – Der Timer wird stoppen wenn Null erreicht wird.
b) REP AT END – Der Timer wird sich zurücksetzen und den Countdown wiederholen, wenn der Countdown null erreicht.
c) COUNT UP AT END – Wenn die Zählung Null erreicht, wird der Timer auf bis zu maximal 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden zählen.

TIMER BENUTZEN:

1. Drücken Sie Sensor S3 um den TIMER-Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Sensor S1 um die Zählung zu starten.
3. Drücken Sie Sensor S1 um die Zählung zu stoppen. Drücken Sie Sensor S1 nochmal um die Zählung ab dem letzten Punkt fortzusetzen.
4. Um den Timer wieder zurückzusetzen, drücken Sie Sensor S1 um die Zählung zu stoppen, und halten dann Sensor S2 gedrückt.
5. Wenn der Countdown beendet ist, wird die Armbanduhr die gewählte Funktion Action-at-End durchführen:
   Falls STOP AT END gewählt wurde, wird der Timer stoppen, wenn der Countdown null erreicht. Ein Timer-Alarmton wird ertönen.

   Falls REP AT END gewählt wurde, wird sich der Timer wieder aufladen und den Countdown wiederholen, sobald der Countdown null erreicht. Falls der Timer auf 30 Sekunden oder weniger gestellt wird, wird der Timer bei der Wiederholung einen Signalton abgeben „beep-beep"; falls der Timer auf mehr als 30 Sekunden gestellt wird, wird der Timer die Wiederholung mit einem Timer-Alarmton durchführen.
   Falls COUNT UP AT END (am Ende hochzählen) gewählt wird, wird der Timer bis zu maximal 23 Stunden, 59 Minuten, und 59 Sekunden zählen, wenn die Zählung Null erreicht. Ein Warnsignal wird ertönen.

HINWEIS: Die Touch-Sensor-Sperre wird im TIMER-Modus, wenn der Timer benutzt wird, nicht aktiviert.

HINWEIS: Sie können den Timer weiterhin zählen lassen während Sie in andere Modi umschalten. Das Symbol Timer ⧗ (STOP AT END) (am Ende abbrechen) / ⧗ (REPEAT AT END) (am Ende wiederholen) / ⧗ (COUNT UP AT END) (am Ende hochzählen) wird im Modus ORTZEIT / WELTZEIT angezeigt, wenn der Timer benutzt wird.

HINTERGRUNDBELEUCHTUNG BENUTZEN:
Drücken Sie Sensor S4 um die Hintergrundbeleuchtung für 3 Sekunden anzuschalten.

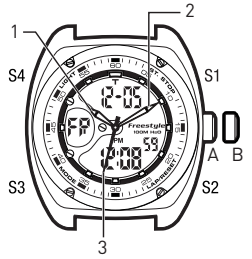
LISTE DER KODES FÜR WELTZEITSTADT:

	UTC Differenz	Stadt kode	Stadt	Andere Großstädte in der gleichen Zeitzone
1	-11	PPG	PAGO PAGEO	-------
2	-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
3	-9	ANC	ANCHORAGE	-------
4	-8	VAN	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE, DAWSON
5		LA	LOS ANGELES	CITY, SAN FRANZISKO
6	-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
7	-6	ME	MEXICO CITY	HOUSTON, DALLAS / FORT
8		CHI	CHICAGO	WORTH, NEW ORLEANS, WINNIPEG
9	-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT,
10		NYC	NEW YORK	BOSTON, PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
11	-4	SAN	SANTIAGO	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
12	-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
13	+0	LON	LONDON	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
14	+1	PAR	PARIS	MILAN, FRANKFURT,
15		MAD	MADRID	AMSTERDAM, VIENNA, AL GERIEN,
16		ROM	ROME	STOCKHOLM, HAMBURG
17		BER	BERLIN	
18	+2	IST	ISTANBUL	ATHEN, HELSINKI, BEIRUT, DANASCUS, CAPE TOWN, JERUSALEM
19		CAI	CAIRO	
20	+3	MOW	MOSCOW	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
21	+4	DBI	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
22	+5	KHI	KARACHI	-------
23	+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, KOLKATA
24	+6	DAC	DACCA	COLOMBO
25	+7	BKK	BANGKOK	JAKARTA, PHNOM PENH, KANOI, VIENTIANE
26	+8	SIN	SINGAPORE	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH, BEIJING, MANILA, ULAANBAATAR
27		HKG	HONG KONG	
28	+9	TYO	TOKYO	PYONGYANG, SEOUL
29	+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAUL
30		SYD	SYDNEY	
31	+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
32	+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

Diese Freestyle-Gebrauchsanweisung wurde mit Tinte auf Sojabasis auf Recycling-Papier gedruckt um den Kohleausstoß zu reduzieren.

Freestyle_THE CONTACT_AG8871- R04

THE CONTACT



1. Aiguille des heures
2. Aiguille des minutes
3. Trotteuse

S1. Capteur Démarrage / Arrêt
S2. Capteur Temps intermédiaire / Réinitialiser
S3. Capteur Mode
S4. Capteur d'éclairage

REGLAGE DE L'HEURE :
1. Tirez sur la couronne jusqu'au déclic en position B.
2. Tournez la couronne pour régler l'heure.
3. Appuyez sur la couronne pour la remettre en position A.

VERROUILLAGE ET DEVERROUILLAGE DES CAPTEURS TACTILES :
Il y a 4 capteurs tactiles autour du cadran de la montre (S1, S2, S3 et S4). Pour déverrouiller les capteurs, appuyez et maintenez le capteur S4 durant environ 1 seconde, puis faites glisser sur le cadran du capteur S4 au capteur S2 dans le sens des aiguilles d'une montre. L'indicateur du capteur tactile **T** s'affichera pour indiquer que les capteurs tactiles sont déverrouillés.

Si aucun capteur n'est pressé pendant 10 secondes, le verrouillage des capteurs tactiles sera automatiquement activé (sauf en mode CHRONOGRAPHE et en mode MINUTEUR lorsque le chronographe ou le minuteur est en cours d'utilisation) et les capteurs tactiles seront verrouillés.

REMARQUE: Une réponse instable ou retardée peut se produire si la lentille de la montre est humide. Pour assurer un bon fonctionnement, veuillez essuyer la lentille pour la sécher avec un chiffon doux et faites fonctionner la montre uniquement avec les mains sèches.

MODES D'AFFICHAGE:
La montre offre six modes d'affichage : HEURE LOCALE, HEURE INTERNATIONALE (WT), ALARME, CHRONOMÈTRE (CHRONO), RAPPEL (RCALL) et MINUTEUR.

Pour changer le mode d'affichage, appuyez une fois sur le capteur S3.

REMARQUE: Dans n'importe quel mode d'affichage, si aucun capteur n'est appuyé avant 60 secondes, la montre sauvegardera automatiquement les données entrées et quittera la procédure de réglage.

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER NUMÉRIQUE:
1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode HEURE INTERNATIONALE.
2. Appuyez et maintenez le capteur S2, le message "HOLD TO SET" (MAINTENIR POUR REGLER) s'affichera durant 2 secondes et la sélection de la ville clignotera. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière les 32 villes / zones horaires proposées pour sélectionner votre ville qui s'affichera en HEURE LOCALE.
3. Appuyez sur le capteur S3, le réglage de l'heure d'été (DST) clignotera. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour activer (ON) ou désactiver (OFF) le réglage de l'heure d'été. Notez que le réglage de l'heure d'été pour l'HEURE LOCALE ne s'applique pas automatiquement à la même ville dans l'HEURE INTERNATIONALE. Vous devez activer l'heure d'été séparément pour les villes en HEURE INTERNATIONALE.
4. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour réinitialiser les chiffres des secondes à zéro.
7. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des années clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
8. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des mois clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur des heures ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
9. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres de la date clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
10. Appuyez sur le capteur S3, le réglage du format horaire clignotera. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour faire permuter le format 12 heures et le format 24 heures. L'indicateur P.M. peut être affiché pour indiquer la période entre 12:00 A.M. et 11:59 P.M. en mode 12 heures.
11. Appuyez sur le capteur S3, le réglage "BEEP" (bip sonore) clignotera. L'option de "BIP SONORE" permettra qu'une tonalité s'active à chaque fois qu'un bouton de la montre sera pressé. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour activer (ON) ou désactiver (OFF) le réglage du bip sonore.
12. Appuyez sur le capteur S3, le réglage du carillon horaire (CHIME) clignotera. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour activer (ON) ou désactiver (OFF) le réglage du carillon horaire.
13. Appuyez sur le capteur S3, l'écran LCD clignotera. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour activer (ON) ou désactiver (OFF) le réglage de l'écran. Si activer (ON) est sélectionné, l'écran LCD restera toujours allumé. Si désactiver (OFF) est sélectionné, l'écran LCD s'éteindra automatiquement 10 secondes après que le verrouillage du capteur tactile soit activé, mais il s'activera de nouveau si l'alarme retentit, ou si les capteurs tactiles sont déverrouillés.
14. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez et maintenez le capteur S3 durant environ 3 secondes pour confirmer.

REMARQUE: Le jour (de la semaine) se règlera automatiquement avec la date. La date peut être réglée entre le 1er janvier 2012 et le 31 décembre 2099.

REMARQUE : Le format horaire sélectionné s'appliquera au mode HEURE LOCALE et au mode HEURE INTERNATIONALE.

SELECTION ET AFFICHAGE DE L'HEURE D'UNE VILLE EN MODE D'HEURE INTERNATIONALE:
1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode HEURE INTERNATIONALE.
2. Pour sélectionner la ville du monde désirée, appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière les 32 villes/zones horaires proposées.
3. Appuyez et maintenez le capteur S1 durant environ 2 secondes pour faire permuter l'heure d'été et l'heure normale. L'indicateur de l'heure d'été **DST** s'affichera lorsque l'heure d'été est affichée.

REMARQUE: Lorsque vous avez appliqué l'heure d'été pour les différentes villes / fuseaux horaires, l'heure sera ajustée avec 1 heure de plus. Veuillez vous assurer d'avoir correctement activé l'heure d'été pour les villes locales et les villes internationales sélectionnées en vous reportant aux informations disponibles sur Internet, car autrement la montre ne sera pas en mesure d'afficher l'heure correcte des différentes villes / fuseaux horaires.

REGLAGE DE L'HEURE DE L'ALARME :
1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode ALARME.
2. Appuyez sur le capteur S2 pour permuter entre le réglage de l'ALARME 1 et l'ALARME 2.
3. Appuyez et maintenez le capteur S2, le message "HOLD TO SET" (MAINTENIR POUR REGLER) s'affichera durant environ 2 secondes et la zone horaire clignotera pour être réglée. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour permuter entre HEURE LOCALE / HEURE INTERNATIONALE.
4. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur des heures ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur.
6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez et maintenez le capteur S3 durant environ 3 secondes pour confirmer.

REMARQUE: L'alarme sera automatiquement activée une fois qu'elle aura été réglée.

ACTIVATION / DESACTIVATION DE L'ALARME:
En mode ALARME,
1. Appuyez sur le capteur S2 pour permuter entre le réglage de l'ALARME 1 et l'ALARME 2.
2. Appuyez sur le capteur S1 pour activer (ON) ou désactiver (OFF) l'alarme. Lorsque l'alarme est activée (ON), l'indicateur de l'alarme apparaîtra.

LORSQUE L'ALARME RETENTIT :
Une sonnerie d'alarme retentira à l'heure réglée durant environ 20 secondes lorsque l'alarme est activée. Pour arrêter la sonnerie, appuyez sur n'importe quel capteur.

Si l'alarme n'est pas interrompue, la montre se mettra automatiquement en mode de rappel d'alarme. L'alarme retentira de nouveau cinq fois durant 1 minute.

Lorsque la mélodie d'alarme retentit, appuyez sur n'importe quel capteur pour arrêter le morceau et quitter la fonction de rappel d'alarme.

UTILISATION DU CHRONOMETRE :
1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode CHRONOMÈTRE.
2. Le chronomètre affichera le statut en cours – compteur arrêté, compteur en cours ou réinitialisé.
3. Pour réacti ver le compteur, appuyez sur le capteur S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour réinitialiser le chronomètre à zéro, appuyez sur le capteur S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le capteur S2. Le message "HOLD TO CLEAR" (MAINTENEZ POUR REINITIALISER) s'affichera durant environ 2 secondes et le compteur sera réinitialisé à zéro.

Pour mesurer la durée écoulée,
En mode CHRONOMÈTRE,
1. Appuyez sur le capteur S1 pour démarrer le chronomètre.
2. Pour arrêter le chronomètre, appuyez sur le capteur S1. Appuyez de nouveau sur le capteur S1 pour remettre le chronomètre en marche au point où il a été arrêté.
3. Pour réinitialiser le chronomètre à zéro, appuyez sur le capteur S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le capteur S2. Le message "HOLD TO CLEAR" (MAINTENEZ POUR REINITIALISER) s'affichera durant environ 2 secondes et le compteur sera réinitialisé à zéro.

Pour mesurer les temps intermédiaires,
En mode CHRONOMÈTRE,
1. Appuyez sur le capteur S1 pour démarrer le chronomètre.
2. Alors que le chronomètre est en cours, appuyez sur le capteur S2 pour enregistrer un temps intermédiaire. Le compteur du chronographe continuera à tourner dans le fond. Après environ 5 secondes, la durée écoulée en cours s'affichera.
3. Répétez la dernière étape jusqu'à ce que tous les temps intermédiaires soient enregistrés.
4. Appuyez sur le capteur S1 pour arrêter le chronomètre. Appuyez de nouveau sur le capteur S1 pour remettre le chronomètre en marche au point où il a été arrêté.
5. Pour réinitialiser le chronomètre à zéro, appuyez sur le capteur S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le capteur S2. Le message "HOLD TO CLEAR" (MAINTENEZ POUR REINITIALISER) s'affichera durant environ 2 secondes et le compteur sera réinitialisé à zéro.

REMARQUE : Lorsque le compteur est arrêté en appuyant sur le bouton S1, le temps total écoulé

et le dernier numéro du temps intermédiaire enregistré s'affichera alternativement toutes les deux secondes jusqu'à ce que le compte soit repris en appuyant sur le capteur S1 ou qu'il soit réinitialisé en appuyant sur le capteur S2 .

REMARQUE : Le chronomètre peut compter un temps maximum de 99:59'59"99 (99 heures:59 minutes : 59,99 secondes). Lorsque le chronomètre a atteint le temps maximum comme spécifié, appuyez sur le bouton S2 pour réinitialiser le chronomètre à zéro.

REMARQUE : Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode.

REMARQUE : Le verrouillage du capteur tactile ne pourra pas être activé en mode CHRONOMÈTRE lorsque le chronomètre est en marche.

REMARQUE : Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode. L'indicateur du chronomètre ⏱ apparaîtra en mode HEURE LOCALE et en mode HEURE INTERNATIONALE lorsque le chronomètre est utilisé.

UTILISATION DU MODE DE RAPPEL:

1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode RAPPEL.
2. Après environ 1 seconde, la durée totale écoulée [TOTAL] ou le message "EMPTY" (VIDE) [s'il n'y a aps d'enregistrement de temps intermédiaire] s'affichera.
3. Appuyez sur le capteur S1 pour faire défiler les enregistrements de temps intermédiaires dans cet ordre : Durée écoulée totale [TOTAL], Temps intermédiaire le plus rapide [FAST], Temps intermédiaire le plus lent [SLOW], Moyenne des temps intermédiaires [AVG] et Enregistrement des temps intermédiaire individuels [LP-XX].
4. Lorsque l'enregistrement des temps intermédiaire individuels [LP-XX] s'affiche, appuyez sur le capteur S2 pour faire défiler les temps intermédiaire individuels.

REMARQUE : En mode RAPPEL, la montre retournera automatiquement en mode HEURE LOCALE si aucun capteur n'est pressé durant environ 3 minutes.

REGLAGE DU MINUTEUR :

1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez et maintenez le capteur S2, le message "HOLD TO SET" (MAINTENIR POUR REGLER) s'affichera durant environ 2 secondes et les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur.
3. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur.
4. Appuyez sur le capteur S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le capteur S1 pour augmenter la valeur ou appuyez sur le capteur S2 pour diminuer la valeur.
5. Appuyez sur le capteur S3, le réglage "Action-at-End*" (Action à la fin) clignotera. Appuyez sur le capteur S1 ou S2 pour permuter entre STOP AT END (ARRETER A LA FIN) (STOP), REPEAT AT END (REPETER A LA FIN) (RPT) et COUNT UP AT END (RETOUR DE COMPTEUR) (UP).
6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez et maintenez le capteur S2 durant 2 secondes pour confirmer.

REMARQUE : Définitions des options de procédure finale:

a) ARRET A LA FIN – le minuteur s'arrêtera lorsque le compte à rebours atteindra zéro.
b) REPETITION A LA FIN – le minuteur se rechargera et répétera le compte à rebours lorsque le compte à rebours aura atteint zéro.
c) RETOUR DE COMPTEUR – Le minuteur comptera jusqu'à 23 heures 59 minutes et 59 secondes après avoir atteint zéro.

UTILISATION DU MINUTEUR :

1. Appuyez sur le capteur S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compte à rebours.
3. Pour arrêter le compte à rebours, appuyez sur le capteur S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le minuteur en marche au point où il a été arrêté.
4. Pour réinitialiser le minuteur, appuyez tout d'abord sur le capteur S1 pour arrêter le compte à rebours puis appuyez et maintenez le capteur S2.
5. Lorsque le minuteur aura atteint la fin du compte à rebours, la montre activera le réglage de la procédure finale sélectionné : Si ARRET A LA FIN est sélectionné, le minuteur s'arrêtera lorsque le compte à rebours atteindra zéro. Une sonnerie d'alerte sera émise.
   Si REPETITION A LA FIN est sélectionné, le minuteur se rechargera et répétera le compte à rebours lorsque le compte à rebours aura atteint zéro. Si le minuteur est réglé à moins de 30 secondes, le compte à rebours se répétera en émettant un bip sonore, si le minuteur est réglé à 30 secondes ou plus, le compte à rebours se répétera en émettant une sonnerie d'alerte.
   Si RETOUR DE COMPTEUR est sélectionné, le minuteur comptera jusqu'à un maximum de 23 heures, 59 minutes et 59 seconds lorsque le compte à rebours atteindra zéro. Une sonnerie d'alerte sera émise.

REMARQUE : Le verrouillage du capteur tactile ne pourra pas être activé en mode TIMER (MINUTEUR) lorsque le minuteur est en marche.

REMARQUE : Vous pouvez laisser le minuteur en marche tout en permutant sur un autre mode. L'indicateur du minuteur ⧗ (ARRET A LA FIN)/ ⧖ (RÉPÉTITION A LA FIN) / ⏲ (RETOUR DE COMPTEUR) s'affichera en mode HEURE LOCALE et en mode HEURE INTERNATIONALE lorsque le minuteur est en marche.

UTILISATION DU RETRO ECLAIRAGE :

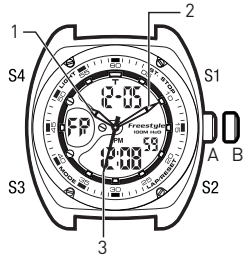
Appuyez sur le capteur S4 pour activer le rétro éclairage durant 3 secondes.

TABLEAU DES CODES DE REFERENCE POUR LES VILLES DU MONDE :

	Ecart GMT	Code de la ville	Ville	Autres villes principales situées dans la même zone horairee
1	-11	PPG	PAGO PAGEO	-------
2	-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
3	-9	ANC	ANCHORAGE	-------
4	-8	VAN	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE, DAWSON
5		LA	LOS ANGELES	CITY, SAN FRANCISCO
6	-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
7	-6	ME	MEXICO CITY	HOUSTON, DALLAS / FORT
8		CHI	CHICAGO	WORTH, NEW ORLEANS, WINNIPEG
9	-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT, BOSTON,
10		NYC	NEW YORK	PANAMA CITY, HAVANA,LIMA,BOGOTA
11	-4	SAN	SANTIAGO	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
12	-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
13	+0	LON	LONDRES	DUBLIN, LISBONNE, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
14	+1	PAR	PARIS	MILAN, FRANCFORT, AMSTERDAM, VIENNE, ALGER, STOCKHOLM, HAMBOURG
15		MAD	MADRID	
16		ROM	ROME	
17		BER	BERLIN	
18	+2	IST	ISTANBUL	ATHENES, HELSINKI, BEYROUTH, DAMAS, CAPE TOWN, JERUSALEM
19		CAI	LE CAIRE	
20	+3	MOW	MOSCOW	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
21	+4	DBI	DUBAI	ABU DHABI, MASCATE
22	+5	KHI	KARACHI	-------
23	+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, KOLKATA
24	+6	DAC	DACCA	COLOMBO
25	+7	BKK	BANGKOK	JAKARTA, PHNOM PENH, KANOI, VIENTIANE
26	+8	SIN	SINGAPOUR	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH, PEKIN, MANILLE, OULAN-BATOR
27		HKG	HONG KONG	
28	+9	TYO	TOKYO	PYONGYANG, SEOUL
29	+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAUL
30		SYD	SYDNEY	
31	+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
32	+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, ILE NAURU

Pour réduire l'émission de carbone dans l'atmosphère, ces instructions Freestyle sont imprimées avec des encres de soja sur du papier recyclé.

THE CONTACT



1. Lancetta Ora
2. Lancetta Minuti
3. Lancetta Secondi

S1. Sensore Start/stop(avvio/stop)
S2. Sensore Lap/reset
S3. Sensore mode (modalità)
S4. Sensore Luce

COME IMPOSTARE L'ORA:
1. Tirare la corona al primo clic nella posizione B.
2. Girare la corona per impostare l'ora.
3. Spingere la corona nella posizione A.

BLOCCO E SBLOCCO DEI SENSORI A CONTATTO:
Ci sono 4 sensori a contatto attorno al vetro dell'orologio (S1, S2, S3 e S4). Per sbloccare i sensori, premere e tenere premuto il sensore S4 per circa 1 secondo, then slide on the lens from S4 sensor to S2 sensor in clockwise direction. L'indicatore del sensore a contatto **T** apparirà per indicare che i sensori sono sbloccati.

Quando i sensori non vengono toccati per 10 secondi, il blocco del sensore a contatto si attiva automaticamente (tranne che nella modalità CRONOGRAFO e nella modalità TIMER quando il cronografo o il timer sono in uso) e i sensori a contatto verranno bloccati.

NOTA: se la lente dell'orologio è umida, è possibile che si verifichi una risposta variabile o ritardata. Per garantire un funzionamento corretto, pulire la lente con un panno asciutto e manovrare l'orologio solo con le mani asciutte.

MODALITA' DISPLAY:
L'orologio ha 6 modalità display: HOME TIME (ora nazionale), WORLD TIME (WT, ora internazionale), ALARM (sveglia), CHRONOGRAPH (CHRNO, cronografo), RECALL (RCALL, richiama) e TIMER (cronometro).

Per passare da una modalità display ad un'altra e viceversa, premere una volta il sensore S3.

NOTA: In qualsiasi modalità di display, se il sensore non viene toccato per 60 secondi, l'orologio salverà automaticamente i dati inseriti e uscirà dalla procedura di impostazione.

COME IMPOSTARE L'ORA DIGITALE E IL CALENDARIO:
1. Premere il sensore S3 per selezionare la modalità ORA NAZIONALE.
2. Tenere premuto il sensore S2, e il messaggio "HOLD TO SET" (tenere premuto per impostare) apparirà per circa 2 secondi e la selezione della città locale lampeggerà. Premere il sensore S1 o S2 per far scorrere in avanti o indietro le zone orarie/città pre-impostate per selezionare la vostra città per la visualizzazione in NORMAL TIME.
3. Premere il sensore S3, e l'impostazione Ora legale (DST) lampeggerà. Premere il sensore S1 o S2 per passare tra ON e OFF dell'impostazione DST. Notare che l'impostazione DST per l'ORA NORMALE non si applica automaticamente alla stessa città nell'ORA INTERNAZIONALE. La DST deve essere applicata alle città ORA INTERNAZIONALE separatamente.
4. Premere il sensore S3, le cifre dell'ora lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
5. Premere il sensore S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
6. Premere il sensore S3, le cifre dei secondi lampeggeranno. Premere il sensore S1 o S2 per resettare le cifre dei secondi a zero.
7. Premere il sensore S3, le cifre dell'anno lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
8. Premere il sensore S3, le cifre del mese lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
9. Premere il sensore S3, le cifre della data lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
10. Premere il sensore S3, le cifre dell'ora lampeggeranno. Premere il sensore S1 o S2 per passare tra il formato 12 ore e quello 24 ore. L'indicatore P.M. può essere visualizzato per indicare il periodo di tempo 12:00 P.M. – 11:59 P.M. nel formato 12 ore.
11 Premere il sensore S3, l'impostazione "BEEP" lampeggerà. L'opzione "BEEP" farà attivare il "beep" dell'orologio ogni volta che viene premuto un sensore. Premere il sensore S1 o S2 per passare tra ON e OFF per l'impostazione del "beep".
12. Premere il sensore S3, l'impostazione della suoneria oraria (CHIME) lampeggerà. Premere il sensore S1 o S2 per passare tra ON e OFF per l'impostazione della suoneria oraria.
13. Premere il sensore S3, e l'impostazione "LCD" lampeggerà. Premere il sensore S1 o S2 per scegliere tra ON e OFF per l'impostazione LCD. Se è selezionato ON, il display LCD sarà sempre acceso. Se è selezionato OFF, il display LCD sarà automaticamente spento 10 secondi dopo che il blocco del sensore di contatto è attivato, ma sarà di nuovo acceso se l'allarme della sveglia o quello del cronografo è attivo, o se i sensori di contatto sono sbloccati.
14. Dopo aver terminato tutte le impostazioni, tenere premuto il sensore S3 per circa 3 secondi per confermare.

NOTA: Il giorno (della settimana) viene impostato automaticamente in conformità alla data. La data può essere compresa tra il 1 gennaio 2012 e il 31 dicembre 2099.

NOTA: Il formato ora selezionato verrà applicato sia alla modalità ORA NAZIONALE che alla modalità ORA INTERNAZIONALE.

COME SELEZIONARE E VISUALIZZARE L'ORA DELLA CITTA' ORA INTERNAZIONALE NELLA MODALITA' ORA INTERNAZIONALE:
1. Premere il sensore S3 per selezionare la modalità ORA INTERNAZIONALE.
2. Per selezionare la città dell'ora internazionale, premere il sensore S1 o S2 per scegliere tra 32 città/fusi orari già pre-impostati.
3. Premere e tenere premuto il sensore S1 per circa 2 secondi per passare tra DST e Ora Standard. L'indicatore DST **DST** sarà mostrato sul display quando l'Ora Legale è attiva.

NOTA: Quando avete applicato DST alle città singole/fusi orari, le ore rispettive saranno regolate avanti di 1 ora. Assicuratevi di aver correttamente applicato l'ora legale (DST) alle città locali selezionate e alle città internazionali facendo riferimento alle informazioni su Internet, altrimenti l'orologio non sarà in grado di mostrare correttamente l'ora delle singole città/fusi orari.

COME IMPOSTARE L'ORARIO DI SVEGLIA:
1. Premere il sensore S3 per selezionare la modalità ALARM.
2. Premere il tasto S2 per scegliere tra l'impostazione ALARM 1 e ALARM 2.
3. Premere e tenere premuto il tasto S2, e apparirà per circa 2 secondi il messaggio "HOLD TO SET" (tenere premuto per impostare) e l'impostazione del fuso orario lampeggerà. Premere il sensore S1 o S2 per passare tra ORA NAZIONALE/ORA INTERNAZIONALE.
4. Premere il sensore S3, le cifre delle ore lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire i numeri. Premere a lungo il sensore farà avanzare la progressione più velocemente.
5. Premere il sensore S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Press S1 sensor to increase or S2 sensor to decrease the value. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
6. Dopo avere terminato le impostazioni, premere e tenere premuto il sensore S2 per circa 2 secondi per confermare.

NOTA: La sveglia si attiverà automaticamente dopo essere stata impostata.

PER ACCENDERE/SPEGNERE LA SVEGLIA:
Nella modalità ALARM,
1. Premere il tasto S2 per scegliere tra l'impostazione ALARM 1 e ALARM 2.
2. Premere il sensore S1 per passare tra ON e OFF della sveglia. Se la sveglia è su ON, l'indicatore della sveglia apparirà.

QUANDO UNA SVEGLIA SI ATTIVA:
Quando la sveglia si attiva, verrà emessa all'ora prevista una suoneria di 20 secondi. Per interrompere il suono, premere un sensore qualsiasi.

Se la sveglia non è interrotta dall'utente, l'orologio entrerà automaticamente nella modalità snooze. L'allarme si attiva di nuovo ogni minuto per 5 volte.

Quando viene emessa la suoneria della sveglia premere un sensore qualsiasi per interromperla e terminare la funzione snooze.

COME USARE IL CRONOGRAFO:
1. Premere il sensore S3 per selezionare la modalità CRONOGRAFO.
2. Il cronografo apparirà quindi nel suo stato attuale - fermo, conteggio o reset.
3. Per riprendere un conteggio interrotto, premere il sensore S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per azzerare, premere il sensore S1 oper interrompere il conteggio e poi tenere premuto il sensore S2.
   Per 2 secondi apparirà il messaggio "HOLD TO CLEAR" (tenere premuto per azzerare) e poi il contatore si azzererà.

Come misurare il tempo trascorso:
Nella modalità CRONÓGRAFO,
1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
2. Per interrompere il conteggio, premere il sensore S1. Premere di nuovo il sensore S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
3. Per azzerare, premere il sensore S1 per interrompere il conteggio e poi tenere premuto il sensore S2.
   Per 2 secondi apparirà il messaggio "HOLD TO CLEAR" (tenere premuto per azzerare) e poi il contatore si azzererà.

Come misurare il tempo intermedio:
Nella modalità CRONÓGRAFO,
1. Premere il sensore S1 per iniziare il conteggio.
2. Mentre il cronografo è in funzione, premere il sensore S2 per registrare un giro. Intanto il cronografo continua a contare. Dopo circa 5 secondi, apparirà il tempo trascorso attuale.
3. Ripetere l'ultimo passaggio fino a che tutti i giri non sono stati registrati.
4. Per interrompere il conteggio, premere il sensore S1. Premere di nuovo il sensore S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
5. Per azzerare, premere il sensore S1 per interrompere il conteggio e poi tenere premuto il sensore S2. Per circa 2 secondi apparirà il messaggio "HOLD TO CLEAR" (tenere premuto per azzerare) e il contatore si azzererà.

NOTA: Quando un conteggio è interrotto premendo il tasto S1, il tempo totale trascorso e il numero e il tempo dell'ultimo giro archiviato saranno mostrati alternati ad un intervallo di 2 secondi fino a che il conteggio viene ripreso premendo il sensore S1 o questo viene resettato tenendo premuto il sensore S2

NOTA: Il cronografo può calcolare fino ad un tempo massimo di 99:59'59''99 (99 ore, 59 minuti, 59.99 secondi). Se il cronografo ha raggiunto il tempo Massimo come indicato, premere il tasto S2 per azzerare il cronografo.

NOTA:Potete lasciare il cronografo in funzione mentre passate ad altre modalità.

NOTA: Il blocco del sensore a contatto non sarà attivato nella modalità CRONOGRAFO quando il cronografo è in funzione.

NOTA: Potete lasciare il cronografo in funzione mentre passate ad altre modalità. L'indicatore del cronografo apparirà nella modalità ORA NAZIONALE/ORA INTERNAZIONALE quando il cronografo è in funzione.

COME USARE LA FUNZIONE RICHIAMO:

1. Premere il sensore S3 per selezionare la modalità RICHIAMO.
2. Dopo circa 1 secondo, il tempo totale trascorso [TOTAL] o il messaggio "EMPTY" (VUOTO, se non c'è una registrazione del giro archiviata) apparirà.
3. Premere il sensore S1 per ruotare le registrazioni del giro archiviate nell'ordine del tempo trascorso totale [TOTAL], tempo del giro più veloce [FAST], tempo del giro più lento [SLOW], tempo del giro medio [AVG] e registrazione del giro individuale [LP-XX].
4. Quando la registrazione del giro individuale [LP-XX] appare, premere il sensore S2 per ruotare le registrazioni del giro individuale archiviate.

NOTA: nella modalità RICHIAMO, l'orologio tornerà automaticamente nella modalità ORA NAZIONALE se non viene premuto alcun sensore per circa 3 minuti.

COME IMPOSTARE IL TIMER:

1. Premere il sensore S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Premere e tenere premuto il sensore S2, e apparirà per circa 2 secondi il messaggio "HOLD TO SET" (tenere premuto per impostare) e le cifre dell'ora lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore.
3. Premere il sensore S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore.
4. Premere il sensore S3, le cifre dei secondi lampeggeranno. Premere il sensore S1 per aumentare o il sensore S2 per diminuire il valore.
5. Premere il sensore S3, l'impostazione "action-at-end"* lampeggerà. Premere il sensore S1 o S2 per selezionare tra STOP AT END (STOP), REPEAT AT END (RPT) e COUNT UP AT END (UP).
6. Dopo avere terminato le impostazioni, premere e tenere premuto il sensore S2 per circa 2 secondi per confermare.

NOTE: Definitions of Action-at-End setting option:

a) STOP AT END – il timer si ferma quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero.
b) REP AT END – il timer ricarica e ripete il conto alla rovescia quando questo raggiunge lo zero.
c) COUNT UP AT END – the timer count up to a maximum of 23 hours, 59 minutes and 59 seconds when the countdown reaches zero.

COME USARE IL TIMER:

1. Premere il sensore S3 per selezionale la modalità TIMER.
2. Premere il sensore S1 per iniziare il conteggio.
3. Per interrompere il conteggio, premere il sensore S1. Premere di nuovo il sensore S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per ricaricare il timer, premere il sensore S1 per interrompere il conteggio e poi tenere premuto il sensore S2.
5. Al completamento di un conteggio, l'orologio reagirà in base all'impostazione selezionata di action-at-end:
   Se viene selezionato STOP AT END, il timer si ferma quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Viene emesso un segnale di avviso del timer.
   Se viene selezionato REP AT END, il timer si ricaricherà e ripeterà il conteggio quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Se il timer è impostato a 30 secondi o meno, questo si ripeterà con un suono "beep-beep"; se il timer è impostato a più di 30 secondi, questo si ripete con un segnale di avviso del timer.
   Se è selezionato COUNT UP AT END, il cronometro conterà fino a un massimo di 23 ore, 59 minuti e 59 secondi quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Sarà emesso un suono di avviso.

NOTA: il blocco del sensore a sfioramento non si attiverà nella modalità TIMER quando il timer è in uso.

NOTA: potete lasciate scorrere il timer mentre passate ad altre modalità operative. L'indicatore del cronometro (STOP AT END) / (REPEAT AT END) / (COUNT UP AT END) sarà visualizzato nella modalità ORA NAZIONALE/ORA INTERNAZIONALE quando il cronometro è in funzione.

COME UTILIZZARE LA RETROILLUMINAZIONE EL:

Premere il sensore S4 per accendere la retroilluminazione EL per circa 3 secondi.

TABLEAU DES CODES DE REFERENCE POUR LES VILLES DU MONDE :

	Differenza GMT	Codice Città	Città	Altre città importanti nella stessa fascia oraria
1	-11	PPG	PAGO PAGEO	-------
2	-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
3	-9	ANC	ANCHORAGE	-------
4	-8	VAN	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE, DAWSON
5		LA	LOS ANGELES	CITY, SAN FRANCISCO
6	-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
7	-6	ME	CITTA' DEL MESSICO	HOUSTON, DALLAS / FORT
8		CHI	CHICAGO	WORTH, NEW ORLEANS, WINNIPEG
9	-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT, BOSTON,
10		NYC	NEW YORK	PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
11	-4	SAN	SANTIAGO	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
12	-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
13	+0	LON	LONDRA	DUBLINO, LISBONA, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
14	+1	PAR	PARIGI	MILANO, FRANCOFORTE,
15		MAD	MADRID	AMSTERDAM, VIENNA, ALGIERS,
16		ROM	ROMA	STOCCOLMA, AMBURGO
17		BER	BERLINO	
18	+2	IST	ISTANBUL	ATENE, HELSINKI, BEIRUT, DAMASCUS, CITTA' DEL CAPO, GERUSALEMME
19		CAI	CAIRO	
20	+3	MOW	MOSCA	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
21	+4	DBI	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
22	+5	KHI	KARACHI	-------
23	+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, KOLKATA
24	+6	DAC	DACCA	COLOMBO
25	+7	BKK	BANGKOK	GIACARTA, PHNOM PENH, KANOI, VIENTIANE
26	+8	SIN	SINGAPORE	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH, PECHINO, MANILA, ULAANBAATAR
27		HKG	HONG KONG	
28	+9	TYO	TOKYO	PYONGYANG, SEOUL
29	+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAUL
30		SYD	SYDNEY	
31	+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
32	+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

Per ridurre l'impatto ambientale, queste istruzioni Freestyle sono stampate con inchiostri di soia su carta riciclata .

THE CONTACT



1 – Ponteiro das Horas
2 – Ponteiros dos Minutos
3 – Ponteiros dos Segundos

S1. Sensor Iniciar/Parar
S2. Sensor Lap/Reset
S3. Sensor Modo
S4. Sensor luz

CONFIGURAR A HORA:
1. Puxe a coroa para o primeiro clique da posição B.
2. Rode a coroa para acertar as horas.
3. Empurre a coroa para a posição A.

PARA BLOQUEAR E DESBLOQUEAR OS SENSORES TÁCTIL:
Existem 4 sensores tácteis no vidro do relógio (S1, S2, S3 e S4). Para desbloquear os sensores, prima e mantenha premido o sensor S4 cerca de 1 segundo, depois deslize a lente do sensor S4 para o sensor S2 no sentido horário. O indicador de sensor táctil **T** será apresentado para indicar que os sensores tácteis estão desbloqueados.

Quando os sensores não são premidos durante 10 segundos, o bloqueio do sensor táctil será activado automaticamente (excepto no modo CRONÓGRAFO e no modo TEMPORIZADOR, quando o cronógrafo ou temporizador se encontra a ser usado) e os sensores tácteis serão bloqueados.

NOTA: Poderá verificar uma resposta instável ou demorada se a lente do relógio estiver húmida. Para garantir o bom funcionamento, limpe a lente com um pano macio e manuseie apenas com as mãos secas.

MODOS DE VISUALIZAÇÃO:
O relógio tem seis modos de visualização: HORA LOCAL, HORÁRIO MUNDIAL (WT), ALARME (AL), CRONÓGRAFO (CT), RECUPERAR (RCP) TEMPORIZADOR (TR).

Para mudar de um modo de visualização para outro, prima uma vez o sensor S3.

NOTA: Em qualquer modo de configuração, se não houver manuseamento de sensores cerca de 60 segundos, o relógio guardará automaticamente os dados introduzidos e sairá do modo de configuração.

PARA CONFIGURAR A HORA DIGITAL E O CALENDÁRIO:
1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo HORA LOCAL.
2. Prima e mantenha premido o sensor S2, a mensagem "MANTER PREMIDO PARA CONFIGURAR" será visualizada cerca de 2 segundos e a cidade local seleccionada piscará.
   Prima o sensor S1 ou S2 para avançar ou recuar nas 32 cidades fusos horários / pré-definidos para seleccionar a sua cidade natal para visualização na HORA NORMAL.
3. Prima o sensor S3, a configuração de Horário de Verão (DST) piscará. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração DST. Note que a configuração DST da HORA NORMAL não se aplica automaticamente à mesma cidade no HORÁRIO MUNDIAL. Deve aplicar o DST às cidades do HORÁRIO MUNDIAL individualmente.
4. Prima o sensor S3, os dígitos das horas piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
5. Prima o sensor S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
6. Prima o sensor S3, os dígitos dos segundos piscarão. Prima o sensor S1 ou S2 para repor os dígitos dos segundos a zero.
7. Prima o sensor S3, os dígitos dos anos piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
8. Prima o sensor S3, os dígitos dos meses piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
9. Prima o sensor S3, os dígitos da data piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
10. Prima o sensor S3, a configuração do formato da hora piscará. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre o formato de 12 e 24 horas. O indicador PM pode ser visualizado para indicar o período de tempo 12:00 PM – 11:59 PM no formato de 12 horas.
11. Prima o sensor S3, a configuração do "BIP" piscará. A opção "BIP" fará o relógio emitir um bip sempre que um sensor é premido. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração do bip.
12. Prima o sensor S3, a configuração do sinal sonoro horário (SINAL SONORO) piscará. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração do sinal sonoro horário.
13. Prima o sensor S3, a configuração do LCD piscará. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração do LCD. Se estiver seleccionado ON, o ecrã LCD ficará sempre ligado. Se estiver seleccionado OFF, o ecrã LCD será desligado automaticamente 10 segundos depois do bloqueio do sensor de toque ser activado, mas voltará a ser ligado se o alerta do alarme ou do temporizador estiver activo ou se os sensores de toque estiverem desbloqueados.
14. Quando concluir todas as configurações, prima e mantenha premido o sensor S3 cerca de 3 segundos para confirmar.

NOTA: O dia (da semana) é configurado automaticamente de acordo com a data. A data pode ser acertada entre 1 de Janeiro de 2012 e 31 de Dezembro de 2099.

NOTA: O formato de hora seleccionado será aplicado no modo HORA LOCAL e modo HORÁRIO MUNDIAL.

PARA SELECCIONAR E VISUALIZAR A HORA DA CIDADE NO MODO HORÁRIO MUNDIAL:
1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo HORÁRIO MUNDIAL.
2. Para efectuar a selecção da cidade do horário mundial, prima o sensor S1 ou S2 para retroceder ou avançar através de 32 cidades /fusos horários pré-definidos.
3. Prima e mantenha premido o sensor S1 cerca de 2 segundos para alternar entre DST e Hora Padrão. O indicador DST **DST** será visualizado quando o Horário de Verão for visualizado.

NOTA: Quando tiver aplicado o DST para cidades/fusos horários individuais, a respectiva hora será ajustada seguida de 1 hora. Certifique-se de que aplicou correctamente o DST à cidade local seleccionada e às cidades mundiais, tendo como referência a informação disponível na Internet, caso contrário o relógio não conseguirá apresentar correctamente a hora de cada cidade/fuso horário.

CONFIGURAR A HORA DO ALARME:
1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo ALARME.
2. Prima o botãoS2 para alternar entre ALARME 1 e ALARME 2 para configurar.
3. Prima e mantenha premido o sensor S2, a mensagem "MANTER PREMIDO PARA CONFIGURAR" será visualizada cerca de 2 segundos e a configuração do Fuso Horário piscará. Prima o sensor S1 ou S2 para alternar entre HORA LOCAL/ HORÁRIO MUNDIAL.
4. Prima o sensor S3, os dígitos das horas piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
5. Prima o sensor S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir. Se mantiver o sensor premido acelerará o processo.
6. Quando concluir todas as configurações, prima e mantenha premido o sensor S3 durante cerca de 3 segundos para confirmar.

NOTA: O alarme será activado automaticamente depois de ajustado.

LIGAR (ON) / DESLIGAR (OFF) O ALARME:
No modo ALARME,
1. Prima o botãoS2 para alternar entre ALARME 1 e ALARME 2 para configurar.
2. Prima o sensor S1 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado). Quando o alarme está ON (ligado), surgirá o indicador do alarme .

QUANDO UM ALARME DISPARA:
Será emitida uma melodia de alarme durante 20 segundos, na hora indicada aquando da activação do alarme. Para parar a melodia, prima qualquer sensor.

Se a melodia do alarme não for interrompida pelo utilizador, o relógio entrará automaticamente ao modo snooze. O alarme disparará de novo 5 vezes 1 minuto depois.

Quando a melodia do alarme estiver a ser emitida, prima qualquer sensor para interromper a melodia e terminar a função snooze.

UTILIZAR O CRONÓGRAFO:
1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo CRONÓGRAFO.
2. O cronógrafo será visualizado no seu estado actual – parado, a funcionar ou reajustar.
3. Para retomar uma contagem interrompida, prima o sensor S1 para retomar a partir de onde parou.
4. Para repor a zero, prima o sensor S1 para parar a contagem e depois prima o sensor S2.
   A mensagem "MANTER PREMIDO PARA LIMPAR" será visualizada durante cerca de 2 segundos e então o contador será reposto a zero.

Para a medição do tempo decorrido,
No modo CRONÓGRAFO,
1. Prima o sensor S1 para iniciar a contagem.
2. Para parar a contagem, prima o sensor S1. Prima o botão S1 de novo para retomar a partir de onde parou.
3. Para repor a zero, prima o sensor S1 para parar a contagem e depois prima o sensor S2.
   A mensagem "MANTER PREMIDO PARA LIMPAR" será visualizada durante cerca de 2 segundos e então o contador será reposto a zero.

Para a medição do tempo dividido,
No modo CRONÓGRAFO,
1. Prima o sensor S1 para iniciar a contagem.
2. Enquanto o cronógrafo estiver em funcionamento, prima o sensor S2 para registar uma volta. O cronógrafo continua em funcionamento em segundo plano.
   Após cerca de 5 segundos, será visualizado o tempo acumulado actual.
3. Repita o último passo até que todas as voltas tenham sido registadas.
4. Para parar a contagem, prima o sensor S1. Prima o sensor S1 de novo para retomar a partir de onde parou.
5. Para repor a zero, prima o sensor S1 para parar a contagem e depois prima o sensor S2. A mensagem "MANTER PREMIDO PARA LIMPAR" será visualizada durante cerca de 2 segundos e então o contador será reposto a zero.

NOTA: Quando uma contagem é interrompida ao premir o botão S1, o tempo total decorrido e o último número de volta gravado e o tempo

serão visualizados alternativamente com um intervalo de 2 segundos até que a contagem seja retomada ao premir o sensor S1 ou é reiniciada ao premir e manter premido o sensor S2.

NOTA: O cronógrafo pode contar até um máximo de 99:59'59''99 (99 horas, 59 minutos e 59,99 segundos). Se o cronógrafo atingiu o tempo máximo conforme especificado, prima e mantenha premido o botão S2 para repor o cronógrafo a zero.

NOTA: Pode deixar o cronógrafo em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação.

NOTA: O bloqueio do sensor táctil não será activado no modo CRONÓGRAFO quando o cronógrafo estiver em uso.

NOTA: Pode deixar o cronógrafo em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação. O indicador do cronógrafo será visualizada no modo HORA NORMAL / HORÁRIO MUNDIAL quando o cronógrafo se encontra em uso.

UTILIZAR O MODO RECUPERAR:

1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo RECUPERAR.
2. Após cerca de 1 segundo, o tempo total decorrido [TOTAL] ou a mensagem "VAZIO" (se não houver qualquer registo de volta gravada) será visualizada.
3. Prima o sensor S1 para se deslocar pelos registos de voltas gravadas pela ordem de tempo total decorrido [TOTAL], tempo de volta mais rápido [RÁPIDO], tempo de volta mais lento [LENTO], tempo médio de volta [MED] e registo de volta individual [VI-XX].
4. Quando o registo de volta individual [VI-XX] é visualizado, prima o sensor S2 para se deslocar pelos registos individuais gravados.

NOTA: No modo RECUPERAÇÃO, o relógio regressará automaticamente ao modo HORA LOCAL se nenhum sensor for premido durante cerca de 3 minutos.

UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Prima e mantenha premido o sensor S2, a mensagem "MANTER PREMIDO PARA CONFIGURAR" será visualizada cerca de 2 segundos e o fuso horário configurado piscará. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir.
3. Prima o sensor S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir.
4. Prima o sensor S3, os dígitos dos segundos piscarão. Prima o sensor S1 para aumentar o valor ou o sensor S2 para o diminuir.
5. Prima o sensor S3, a configuração de "Acção no final" piscará. Prima o SENSOR S1 OU S2 para seleccionar PARAR NO FIM (PARAR), REPETIR NO FIM (REPETIR) e CONTAR ATÉ AO FIM (CONTAR ATÉ).
6. Quando concluir todas as configurações, prima e mantenha premido o sensor S3 durante cerca de 3 segundos para confirmar.

NOTA: Definições da opção de configuração Acção no Final:

a) PARAR NO FIM – o temporizador parará quando a contagem decrescente atingir zero.
b) REPETIR NO FIM – o temporizador reiniciar-se-á e repetirá a contagem regressiva quando esta atingir zero.
c) CONTAR ATÉ AO FIM – o temporizador conta até um máximo de 23 horas, 59 minutos e 59 segundos quando a contagem regressiva atingir zero.

UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o sensor S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Prima o sensor S1 para iniciar a contagem.
3. Para parar a contagem, prima o sensor S1. Prima o sensor S1 de novo para retomar a partir de onde parou.
4. Para reiniciar o temporizador, prima o sensor S1 para parar a contagem e depois prima o sensor S2.
5. Ao concluir a contagem regressiva, o relógio reagirá de acordo com a configuração de acção no final seleccionada:

Se estiver seleccionado PARAR NO FIM, o temporizador parará quando a contagem regressiva atingir zero. O temporizador emitirá um som de alerta.
Se REPETIR NO FIM estiver seleccionado, o temporizador reiniciar-se-á e repetirá a contagem regressiva quando esta atingir zero. Se a configuração do temporizador for inferior a 30 segundos, o temporizador repetirá com um som bip bip; se a configuração do temporizador for 30 segundos ou superior, o temporizador repetirá com uma melodia de alerta do temporizador.
Se estiver seleccionado CONTAR ATÉ AO FIM, o temporizador conta até um máximo de 23 horas, 59 minutos e 59 segundos quando a contagem regressiva atingir zero.

O temporizador emitirá um som de alerta.

NOTA: O bloqueio do sensor táctil não será activado no modo TEMPORIZADOR quando este estiver em uso.

NOTA: Pode deixar o temporizador em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação. O indicador do temporizador (PARAR NO FIM) / (REPETIR NO FIM) / (CONTAR ATÉ AO FIM) será visualizado no modo HORA LOCAL / HORÁRIO MUNDIAL quando o temporizador estiver em uso.

USAR A CONTRALUZ:

Prima o botão S4 para ligar a luz de fundo durante cerca de três segundos.

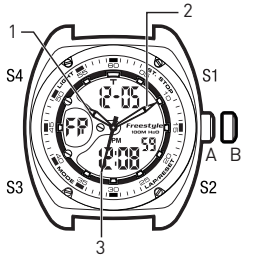
TABELA DE REFERÊNCIA CÓDIGO DE CIDADE DE HORÁRIO MUNDIAL:

	Diferencial GMT	Código de Cidade	Cidade	Outras grandes cidades no mesmo fuso horário
1	-11	PPG	PAGO PAGO	-------
2	-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
3	-9	ANC	ANCHORAGE	-------
4	-8	VAN	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE, DAWSON
5		LA	LOS ANGELES	CITY, SÃO FRANCISCO
6	-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
7	-6	ME	MEXICO CITY	HOUSTON, DALLAS / FORT WORTH,
8		CHI	CHICAGO	NOVA ORLEÃES, WINNIPEG
9	-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT, BOSTON,
10		NYC	NOVA IORQUE	PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTÁ
11	-4	SAN	SANTIAGO	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
12	-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SÃO PAULO, BUENOS AIRES, BRASÍLIA, MONTEVIDEO
13	+0	LON	LONDRES	DUBLIN, LISBOA, CASABLANCA, DACAR, ABIDJAN
14	+1	PAR	PARIS	MILÃO, FRANCFORTE,
15		MAD	MADRID	AMSTERDÃO, VIENA, ALGIERS,
16		ROM	ROME	ESTOCOLMO, HAMBURGO
17		BER	BERLIN	
18	+2	IST	ISTANBUL	ATHENS, HELSINKI, BERRUT, DANASCUS, CAPE TOWN, JERUSALEM
19		CAI	CAIRO	
20	+3	MOW	MOSCOVO	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
21	+4	DBI	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
22	+5	KHI	KARACHI	-------
23	+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, KOLKATA
24	+6	DAC	DACCA	COLOMBO
25	+7	BKK	BANGUECOQUE	JAKARTA, PHNOM PENH, KANOI, VIENTIANE
26	+8	SIN	SINGAPURA	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH,
27		HKG	HONG KONG	PEQUIM, MANILA, ULAANBAATAR
28	+9	TYO	TÓQUIO	PYONGYANG, SEOUL
29	+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAUL
30		SYD	SIDNEY	
31	+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
32	+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, ILHA NAURU

Para reduzir a emissão de carbono, estas instruções Freestyle foram impressas com tinta de soja em papel reciclado.

Freestyle_THE CONTACT_AG8871-R04

THE CONTACT



1. 短針
2. 長針
3. 秒針

S1.スタート/ストップセンサ
S2.ラップ/リセットセンサ
S3.モードセンサ
S4.ライトセンサ

時刻の設定:
1. リュウズをB位置まで引き出します。
2. リュウズを回して時刻を合わせます。
3. リュウズをA位置に押し戻し、設定を終了します。

タッチセンサのロックとロックの解除:
時計のレンズの周りには4つのタッチセンサ(S1、S2、S3、S4)があります。これらのセンサのロックを解除するには、S4センサを約1秒間長押しし、レンズをS4センサからS2センサへ反時計回りにスライドします。タッチセンサの表示記号 **T** が表示されます。タッチセンサのロックが解除されていることを示しています。

10秒間センサの操作がなかった場合には、タッチセンサが自動的にロックされます。ただし、CHRONOGRAPHモード(クロノグラフ)またはTIMERモード(タイマー)でクロノグラフあるいはタイマーが使用されている場合はロックはかかりません。

注意:時計のレンズが湿っていると、反応が安定しなかったり遅れたりすることがあります。円滑な作業をするには、柔らかい布でレンズを拭いて乾燥させ、乾いた手だけで作業してください。

表示モード:
この時計には次の6つの表示モードがあります。HOME TIME:ホームタイム、WORLD TIME:ワールドタイム (WT) 、ALARM:アラーム、CHRONOGRAPH:クロノグラフ (CHRONO) 、RECALL:呼び出し(RCALL)、TIMER:タイマー。

表示モードを変換するには、S3センサを1回押します。

注:設定中に、約60秒間センサの操作がなかった場合には、自動的に入力データが保存され設定が終了します。

デジタル時刻およびカレンダーの設定:
1. S3センサを押してHOME TIMEモードを選択します。
2. S2センサを押さえると、"HOLD TO SET" の文字が約2秒間表示されて、現地都市の選択が点滅します。S1センサあるいはS2センサを押すと、予め設定された32の都市/タイムゾーンを順に表示することができます。この中からNORMAL TIME(ノーマルタイム)で表示する現地都市を選択してください。
3. S3センサを押すと夏時間(DST)の設定が点滅します。S1センサあるいはS2センサを押すとDSTのオン/オフを切り替えることができます。ただし、NORMAL TIME(ノーマルタイム)でのDST設定は、WORLD TIME(ワールドタイム)で同じ都市に自動的には適用されませんのでご注意ください。WORLD TIME(ワールドタイム)の都市にはそれぞれDSTを設定してください。
4. S3センサを押すと時刻が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを長押しすると早く進みます。
5. S3センサを押すと分刻が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを長押しすると早く進みます。
6. S3センサを押すと秒刻が点滅します。S1センサあるいはS2センサを押して秒刻をゼロにリセットします。
7. S3センサを押すと年が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを長押しすると早く進みます。
8. S3センサを押すと月が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを長押しすると早く進みます。
9. S3センサを押すと日付が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを長押しすると早く進みます。
10. S3センサを押すと時間フォーマットの設定が点滅します。S1センサあるいはS2センサを押すと12時間表示と24時間表示が切り替わります。12時間表示では、午後12時から午後11時59分の間にP.M.の文字が表示されます。
11. S3センサを押すとBEEP(ビープ音)の設定が点滅します。BEEPのオプションでは、センサを押したときのビープ音を設定できます。S1センサあるいはS2センサを押すとBEEPのオン/オフを切り替えることができます。
12. S3センサを押すと時刻お知らせチャイム(CHIME)の設定が点滅します。S1センサあるいはS2センサを押すと時刻お知らせチャイムのオン/オフを切り替えることができます。
13. S3センサを押すとLCDの設定が点滅します。S1センサあるいはS2センサを押すとLCDの設定のON/OFFを切り替えることができます。ONを選択すると、LCDディスプレイが常にONになります。OFFを選択すると、タッチセンサのロックが作動してから10秒後に、LCDディスプレイが自動的にOFFになります。ただし、アラームまたはタイマーが作動した場合、またはトーチセンサのロックが解除された場合は再びONになります。
14. 全ての設定が終わったらS3センサを約3秒間押さえて決定します。

注:曜日は日付設定にしたがって自動的に設定されます。日付は2012年1月1日から2099年12月31日まで設定が可能です。

注:選択した時間フォーマットはHOME TIMEとWORLD TIMEモードの両方に適用されます。

WORLD TIMEモードで海外都市の時刻を選択・表示する:
1. S3センサを押してWORLD TIMEモードを選択します。
2. S1あるいはS2センサを押してして予め設定された32都市/タイムゾーンを前後に進めて表示し、その中から選択してください。
3. S1センサを約2秒間押さえると夏時間(DST)と標準時間を切り替えることができます。夏時間表示が設定されている場合はDSTのアイコン **DST** が表示されます。

注:各都市/タイムゾーンにDSTを設定すると、それぞれの時刻が1時間早まります。インターネットなどの情報を参考にして、選択した都市にDSTが正しく設定されているか確認してください。正しくDSTが設定されていない場合は、各都市/タイムゾーンの時刻が正しく表示されません。

アラームの設定:
1. S3センサを押してALARM(アラーム)モードを選択します。
2. S2センサを押してALARM 1とALARM 2を切り替えて設定します。
3. S2センサを長押しすると、「HOLD TO SET」の文字が約2秒間表示されて、タイムゾーンの設定が点滅します。S1またはS2センサを押してHOME TIMEとWORLD TIMEを切り替えます。
4. S3センサを押すと時刻が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを押さえると早く進みます。
5. S3センサを押すと分刻が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。センサを長押しすると早く進みます。
6. 全ての設定が終わったらS3センサを約3秒間押さえて決定します。

注:設定後、アラームは自動的にオンになります。

アラームオン/オフの設定:
ALARMモードにします。
1. S2センサを押してALARM 1モードとALARM 2モードを切り替えてください。
2. S1 センサを押すとアラームのONとOFFが切り替わります。アラームがONの時はアラームのアイコン 🔔 🔔 が表示されます。

アラームが鳴ったら:
アラームがオンの場合は、指定の時間に20秒間アラーム音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのセンサを押してください。

手動で停止せずにアラーム音が鳴り終わると、自動的にスヌーズモードに入ります。アラームは1分おきに5回鳴ります。

アラーム音が鳴っているときにいずれかのセンサを押すと、アラーム音が停止し、スヌーズ機能が終了します。

クロノグラフの使用:
1. S3センサを押してCHRONOGRAPHモードを選択します。
2. その時点でのクロノグラフの状態(停止/計測中/リセット)が表示されます。
3. 停止した計測を再開する場合はS1センサを押します。
4. ゼロにリセットするには、Sセンサを押してカウントを停止してからSセンサを長押しします。
   「HOLD TO CLEAR」のメッセージが約2秒間表示されてカウンターがゼロにリセットされます。

経過タイムの計測:
CHRONOGRAPHモードにします。
1. S1センサを押してカウントを開始します。
2. カウントを停止するにはS1センサを押します。停止した時点からカウントを再開するには、S1センサをもう一度押します。
3. ゼロにリセットするには、S1センサを押してカウントを停止してからS2センサを長押しします。
   「HOLD TO CLEAR」のメッセージが約2秒間表示されてカウンターがゼロにリセットされます。

スプリットタイムの計測:
CHRONOGRAPHモードにします。
1. S1センサを押してカウントを開始します。
2. クロノグラフがカウントしている間にS2センサを押してラップを登録します。その間もクロノグラフは同時にカウントを継続しています。
   約5秒経過すると現在の経過タイムが表示されます。
3. 上の操作を繰返し、ラップを全て登録します。
4. カウントを停止するにはS1センサを押します。停止した時点からカウントを再開するには、S1センサをもう一度押します。
5. ゼロにリセットするには、S1センサを押してカウントを停止してからS2センサを長押しします。「HOLD TO CLEAR」のメッセージが約2秒間表示されてカウンターがゼロにリセットされます。

注:S1センサを押してカウントを停止した場合、S2センサを長押しして カウントを再開するまで、合計経過タイムと最後に保存したラップ番号とタイムが2秒間隔で順に表示されます。

注:クロノグラフは最大99:59'59'99 (99時間59分59.99秒)までカウントすることができます。クロノグラフがこの最長時間に達した場合、S2センサを長押しするとクロノグラフをゼロにリセットすることができます。

注:クロノグラフのカウントを継続したまま他のモードに切り替えることも可能です。

注:CHRONOGRAPHモードでクロノグラフ機能を使用している時はタッチセンサのロックはかかりません。

注:クロノグラフのカウントを継続したまま他の

モードに切り替えることも可能です。クロノグラフを使用している場合はクロノグラフ のアイコンがHOME TIMEとWORLD TIMEモードの時に表示されます。

RECALLモード(呼び出し)の使用:
1. S3センサを押してRECALLモードを選択します。
2. 約1秒後、合計経過タイム [TOTAL] または「EMPTY」のメッセージ(ラップが登録されていない場合)が表示されます。
3. S1センサを押すと、保存しているラップの記録が、合計経過タイム [TOTAL]、最高ラップタイム[FAST]、最低ラップタイム[SLOW]、平均ラップタイム [AVG]、各ラップの記録 [LP-XX] の順で表示されます。
4. 各ラップの記録 [LP-XX] が表示されているときにS2センサを押すと、保存している各ラップの記録を順に切り替えることができます。

注:RECALLモードでは、約3秒間センサの操作がなかった場合は自動的にHOME TIMEモードに戻るように設定されています。

タイマーの設定:
1. S3センサを押してTIMER(タイマー)モードを選択します。
2. S2センサを長押しすると、"HOLD TO SET" の文字が約2秒間表示されて、時刻が点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。
3. S3センサを押すと分刻みが点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。
4. S3センサを押すと秒刻みが点滅します。S1センサを押すと数が進み、S2センサを押すと数が戻ります。
5. S3センサを押すと、終了アクションの設定が点滅します。S1センサまたはS2センサを押してSTOP AT END(終了後停止:STOP)、REPEAT AT END(RPT:終了後リピート)、COUNT UP AT END(UP:終了後カウントアップ)のいずれかを選択します。
6. 全ての設定が終わったらS2センサを約2秒間押さえて決定します。

注:終了アクションのオプションについて
a) STOP AT END – タイマーはカウントがゼロになった時点で停止します。
b) REP AT END – タイマーはカウントがゼロになった時点で再度カウントダウンをリピートします。
c) COUNT UP AT END – タイマーはカウントが0になったら、カウントアップを行います。カウントアップは最大23時間59分59秒までです。

タイマーの使用:
1. S3センサを押してTIMER(タイマー)モードを選択します。
2. S1センサを押してカウントを開始します。
3. カウントを停止するにはS1センサを押します。停止した時点からカウントを再開するには、S1センサをもう一度押します。
4. タイマーをもう一度セットするには、S1センサを押してカウントを停止してからS2センサを押さえます。
5. カウントダウンが終了すると、終了アクションの選択が適用されます。
   STOP AT END が選択されている場合は、タイマーはカウントがゼロになった時点で停止します。タイマーのお知らせ音が鳴ります。
   REP AT ENDが選択されている場合は、タイマーはカウントがゼロになった時点で再度カウントダウンをリピートします。タイマーが30秒未満にセットされている場合は、ピーッピーッと音が鳴ってリピートが開始します。30秒以上にセットされている場合は、タイマーのお知らせ音が鳴ってリピートが開始します。
   COUNT UP AT ENDが選択されている場合、タイマーはカウントが0になったら最大23時間59分59秒までカウントアップを行います。タイマーのお知らせ音が鳴ります。

注:TIMER(タイマー)モードでタイマーを使用している時はタッチセンサのロックはかかりません。

注:タイマーのカウントを継続したまま他のモードに切り替えることができます。タイマー使用時は、タイマーのアイコン (STOP AT END) (REPEAT AT END) / (COUNT UP AT END) がHOME TIMEとWORLD TIMEモードで表示されます。

バックライトの使用:
S4センサを押すとバックライトが約3秒間点灯します。

ワールドタイムの都市コード表

	グリニッジ標準時	都市コード	都市	同じタイムゾーンにあるその他の都市
1	-11	PPG	パゴパゴ	--------
2	-10	HNL	ホノルル	パペーテ
3	-9	ANC	アンカレッジ	--------
4	-8	VAN	バンクーバー	ラスベガス、シアトル、
5		LA	ロサンゼルス	ドーソンシティ、サンフランシスコ
6	-7	DEN	デンバー	エルパソ、エドモントン
7	-6	ME	メキシコシティ	ヒューストン、ダラス/
8		CHI	シカゴ	フォートワース、ニューオーリンズ、ウィニペグ
9	-5	MIA	マイアミ	モントリオール、デトロイト、ボストン、パナマシティ、ハバナ、リマ、ボゴタ
10		NYC	ニューヨーク	
11	-4	SAN	サンティアゴ	ラパス、サンティアゴ、ポートオブスペイン
12	-3	RIO	リオデジャネイロ	サンパウロ、ブエノスアイレス、ブラジリア、モンテビデオ
13	+0	LON	ロンドン	ダブリン、リスボン、カサブランカ、ダカール、アビジャン
14	+1	PAR	パリ	ミラノ、フランクフルト、アムステルダム、ウィーン、アルジェ、ストックホルム、ハンブルグ
15		MAD	マドリード	
16		ROM	ローマ	
17		BER	ベルリン	
18	+2	IST	イスタンブール	アテネ、ヘルシンキ、ベイルート、ダマスカス、ケープタウン、エルサレム
19		CAI	カイロ	
20	+3	MOW	モスクワ	クウェート、リヤド、アデン、アディスアババ、ナイロビ
21	+4	DBI	ドバイ	アブダビ、マスカット
22	+5	KHI	カラチ	--------
23	+5.5	DEL	デリー	ムンバイ、コルカタ
24	+6	DAC	ダッカ	コロンボ
25	+7	BKK	バンコク	ジャカルタ、プノンペン、ハノイ、ヴィエンチャン
26	+8	SIN	シンガポール	クアラルンプール、台北、パース、北京、マニラ、ウランバートル
27		HKG	香港	
28	+9	TYO	東京	ピョンヤン、ソウル
29	+10	GUM	グアム	メルボルン、ラバウル
30		SYD	シドニー	
31	+11	NOU	ヌメア	ポートビラ
32	+12	WLG	ウェリントン	クライストチャーチ、ナディ、ナウル

カーボンフットプリントの減少を目的としてFreestyleの取扱説明書は大豆インキとリサイクル紙を使用しています

Freestyle_THE CONTACT_AG8871- R04